

コクワスツバク

森林公園

別所温泉



ご案内

食堂、松茸資料館に係員がおりますので、ご来園の際はお気軽にお尋ねください。
 なお、施設の使用期間は、4月下旬から11月上旬までです。
 また、森林総合センター、バンガロー、キャンプ場でご宿泊する場合は、少なくとも前日までに御連絡ください。
 各施設の利用料金については、料金表または上田市ホームページで確認できます。
 <施設の申込先> TEL0268(38)2626 ※火曜日は定休日

上田市役所 森林整備課

〒386-8601 上田市大手一丁目11番16号
 電話番号 0268-22-4100(代表)
 FAX番号 0268-23-5982(直通)
 メールアドレス sifrin@city.ueda.nagano.jp

焼肉コーナー



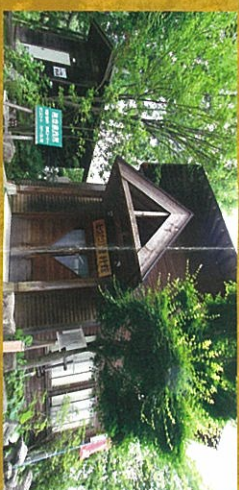
キャンプ場内にある焼肉コーナー。みんなで鉄板を囲んで焼肉パーティーン！屋根付きですので、突然の雨でもゆっくりとバーベキューが楽しめます。有料にて鉄板の貸出しと、炭の販売もしておりますので、係員にお申込みください。

キャンプ場



自然の森の中で、お友達やご家族でキャンプを体験してみたいかかですか？バーベキューなどを楽しんだあと、静かな森の中で一晩を過ごすのもいいかもしれません。テントセット、厨房セットを有料にて貸し出します。期間は8月中旬まで。

マツタケ資料館



入場無料。上田市内にはアカマツ林が多く、松茸の産地として知られています。松茸資料館は全国でも珍しい松茸の資料館です。八角形の建物の中に、松茸に関する資料や三三山林が再現され、きのこの模型等が展示されています。館内には喫茶コーナーもありしますので、立ち寄ってください。

パターゴルフ場 (9ホール)



さわやかな高麗芝の天然クレーンの上で、あなたもプロゴルファー気分！お友達やご家族で、気軽に遊んでください。パター・ボールは松茸資料館にて貸し出します。

バンガロー(5棟)



森に囲まれたバンガローで、自然を満喫してみたいかかですか？朝には小鳥のさえずりで起床できるかも…？格安料金にてご利用できますので、是非お友達やご家族でお泊りに来てください。

展望台

森林公園奥口や林間遊歩道の頂上には東屋が設置されています。展望台からは塩田平が一望でき、上田の市街地までが眼下に見えます。天気の良い日には、遠く浅間山、菅平の根子岳、四阿山、烏帽子岳など望むこともできます。



林間遊歩道

森林公園内には、たくさんの遊歩道が整備されています。森の中を自然散歩できる遊歩道沿いには様々な植物が植えられており、ゆっくりと自然観察しながら登った展望台からの眺望は最高！東屋で一休み。約1時間のハイキングコース。

至別所温泉

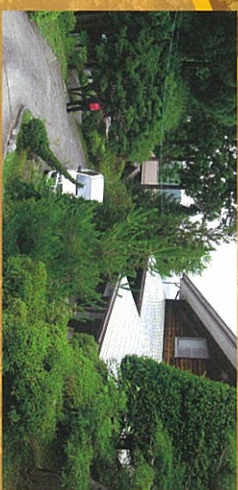
至野倉地区

テニスコート(2面)



クレーコートで思いっきりテニスを満喫することが出来ます。涼しい森の中で、さわやかな汗をかいてはいかかですか？シャワー室もあります。(有料)

森林総合センター



会議室・宿泊施設・シャワー室もあり、厨房もありませんので自炊での楽しい体験ができます。格安料金にてご利用できますので、長期の研修や合宿には最適です。静かな森の中で、じっくりと学習してはいかかですか？

栗園



面積3.35ヘクタールの園内最大級の栗園で、栗拾いを体験することができます。お友達やご家族みんなで、ゆっくりと楽しく栗拾いをしてみたいかかですか？(入園料が必要となります)期間は9月下旬から10月中旬(予定)また、栗園内にはマレットゴルフ場(18ホール)も整備されており、栗のシーズン以外にも利用できます。

食堂(いっいの家)



森林公園内にある食堂で秋には松茸料理が楽しめます。【松茸料理】の期間は9月下旬から10月未まで、予約が必要となります。なお、10名様以上の団体様にはメニューの送迎もいたします。



別所温泉 森林公園

信州最古の温泉地である別所温泉の南西に位置し、温泉街から車で5分、徒歩でも30分ほどで行くことができます。面積23ヘクタールの園内にはキャンプ施設や栗園など様々な施設があり、森の中には遊歩道も整備されていますので、四季折々の花や木を満喫しながら、大自然の中でゆったりとした時間を過ごしてみたいかかですか。また、会議室、宿泊施設もありますので、研修や合宿などの長期滞在もできます。