

CUIDADO COM A INTOXICAÇÃO ALIMENTAR



NOROVÍRUS

A maior incidência de intoxicação alimentar provocada pelo norovírus acontece no inverno, conforme dados dos anos anteriores. Os sintomas são de vômito, dor abdominal, diarreia e febre que aparecem entre 15 a 48 horas após o contágio, melhorando após 2 a 3 dias.

Mesmo após desaparecerem os sintomas os vírus continuam sendo eliminados pelas fezes durante 1 a 4 semanas.

Idosos e crianças podem apresentar sintomas mais graves.

Ler atentamente os itens abaixo para evitar infecções através de pessoas ou alimentos.

- 1- Lavar as mãos com sabonete **por mais de 1 minuto** esfregando as pontas e entre os dedos, palmas e as costas das mãos (após retorno para casa, utilização de banheiro, antes das refeições e preparo dos alimentos etc).

* Álcool e sabonete não tem poder desinfetante (não matam os vírus)

- 2- Cozinhar bem os alimentos, principalmente ostras.

- 3- Desinfetar a faca, tábua de cortar alimentos e panos de prato com água fervente ou desinfetante.



- 4- Quando estiver com inflamações no estômago e intestino evitar o manuseio de alimentos .

- 5- A pessoa que estiver contaminada, deverá utilizar a banheira por último ou utilizar somente o chuveiro. Poderá haver contaminação através da água da banheira.

- 6- Usar luvas descartáveis, máscara e avental para limpar vômitos de pessoas infectadas com o norovírus e desinfetar o local com cloro (enso shoudoku) o mais rápido possível, tomando cuidados para que o vírus não se alastre.

a- Retirar o vômito e limpar o local várias vezes com toalha de papel umedecida em solução desinfetante.

b- Manter no local uma toalha de papel umedecida com o desinfetante durante 10 minutos e limpar várias vezes com água.

c- Colocar as toalhas de papel usadas e as luvas em saco plástico, umedecer com a solução desinfetante e fechar. Colocar o saco fechado em outro saco plástico, fechar completamente e jogar no lixo.

Solução desinfetante 0.02%: Misturar 1 tampa de cloro em 1 litro de água. Indicado para desinfetar louças, maçanetas das portas, assento sanitário, pia, etc.

Solução desinfetante 0,1% : Misturar 2 tampas de cloro em 500 ml de água. Indicado para desinfetar vaso sanitário, banheiros, locais de fácil contaminação.

- 7- Após a limpeza, lavar as mãos e abrir as janelas para ventilar.

Maiores informações pelo tel 0268-23-8244 Prefeitura de Ueda Setor Kenkou Suishin ka