

広報うえだ

平成3年

2 / 16

No. 1073

編集・発行／上田市秘書課（毎月1日・16日）／〒386 上田市大手1-11-16／☎24100 印刷／田辺印刷(株)



伝統を守る ⑪

炭焼き

雪の中を煙にまみれて

■中村光一さん(七十四歳・長入)

昔から、冬になると市民の森周辺で炭を焼く中村さん。その炭は、料理などに使う硬い炭ではなく、「ぼや炭」といわれる掘りごたつに入れる炭。もっぱら自家用で、「体の芯まであったかいですわ」と中村さん。作業は、大きな穴に、太い原木から順に積

み上げ、その上に幾重にも枝を重ねて燃やします。火加減を見て周囲にある雪をかけて消火。写真。焼いた木がそのまま全部炭に。「昔ながらの方法で、気ままに焼いていますよ」と、その反面「この近辺でも炭を焼くのは、わしぐらいかね」と、しみじみ語っていました。しかし最後に「これで家に帰ってふろに入ると、お湯が黒く濁っておこられる」と、笑いながら炭を取り出していました。

市政トピックス

2・3

長野冬季オリンピック招致推進上小地域大会ほか

老人保健特集

4・5

お知らせア・ラ・カ・ル・ト

6・7

市政テレビ

“ふれあい上田,,

2月24日(日)

午後5時～5時30分

信越放送(SBC)で放映します。

今回は、上田城跡公園についての特集です。

お知らせ号

招致に向け、ゴー
オリンピック上小大会



長野に冬季オリンピックを2月2日、市民会館で「長野冬季オリンピック招致推進上小地域大会」が開かれました。会場は開会前から超満員で第1部の「上田・小県ふるさと太鼓祭り」では、三好町保育園の園児や青木村義民太鼓が熱演を披露。第2部の本大会では、永野市長、吉村知事らのあいさつのほか、NHKのスポーツキャスターとして大人気の福島敦子さんによる講演が行われ、大好評でした。



あいさつをする永野市長



スポーツ界のユニークな裏話を紹介した福島敦子さん



牛 牛乳パック回収にご協力ください！

● 生活環境課(内線1390)

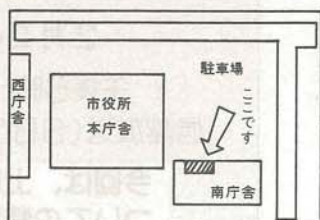
牛乳パックの原料は良質のチップで、立木(十年生、高さ8m直径14cm)に換算すると、三千万本が伐採され、牛乳パックの製造だけで森林が毎日二十五haずつ消滅している計算になります。

牛乳パックの回収により、1kg(約三十枚)でトイレトーパー約五個が再生できます。市役所でも庁内に、牛乳パックの回収場所を設置しました。皆さんのご協力をお願いします。

■ 回収場所 市役所南庁舎一階玄関

■ 牛乳パックの出し方 ①牛乳パックを水洗いする②切り開いて、乾燥させる(多い場合は束ねて出してください)

■ 回収しないもの アルミコーティングされたパックや茶色のパックなど。



南庁舎玄関にある回収箱へ

市の動き



1月

- 1日 年賀状配達式
- 4日 仕事始めの式
- 5日 市民と市長の日
- 7日 県庁へ年始あいさつ回り
- 8日 中央官公庁へ年始あいさつ回り(東京)
- 10日 住吉地区ほ場整備起工式
- 11日 上田城整備委員会 中国一時帰国者、赤尾ヤス枝さん(52歳)表敬訪問 東信四市助役・総務部長会
- 13日 住吉が丘自治会が発足(48世帯)
- 14日 紺綬褒章伝達式(千曲荘病院、松井民雄さん=61歳・神畑)
- 15日 成人式(市民会館、約1200人が参加)
- 17日 上田創造館運営委員会 森林組合山の神感謝祭
- 18日 上田駅構内自由通路新設工事起工式(上田駅前、関係者約80人が参加) IOC調査委員(8人)来県に伴う上田駅歓迎式
- 20日 消防出初め式(一中から市民会館まで目抜き通りをパレード)
- 21日 オーストラリア青年表敬訪問(8人) 川西小学校新校舎建設竣工式(児童、関係者約480人が出席)
- 23日 全国市長会(東京)
- 24日 北陸新幹線県沿線広域市町村連絡協議会正副会長会
- 29日 新国道上田篠ノ井間都市計画決定あいさつ回り 太郎山を語る会(15人)
- 30日 17市助役・総務部長会議
- 31日 部落解放基本法制定実現 県東京大会

「市民の山」と懇談



1月29日、「太郎山を語る会」が行われました。これは、市民に親しまれている太郎山について、昨年、多く登った上位15人が市長らとともに語り合うというもの。この日は、それぞれに太郎山にまつわる楽しい話が飛び交いました。反面、犬を連れていき、山で離す人がいる。カモシカを追ったり、人にかみついたり被害が出ている」という意見も出ました。



二月二日、点字図書館で「盲人ワープロ講習会」が開かれました。この日は上田のほか、佐久・小諸・北信地方などからも合計二十一人が参加。盲人用の点字カナタイプや、盲人用ワープロを真剣に、また、みんなで和気あいあいと習っていました。

和気あいあいと技術を習得

～盲人ワープロ教室～

市民と市長の日

3月2日(土)
午前9時～正午

市長室
(市役所3階)

お気軽に
どうぞ



長野県広報コンクール・広報ビデオの部で、市政テレビ番組・ふれあい上田「市民の山・太郎山讃歌」(SBCで昨年十一月放映)が優秀賞を受賞、全国コンクールに出場が決定。また、広報紙の部では「広報うえた」が奨励賞を受賞しました。この受賞を機に、いっそう市民の皆さんに親しまれる広報活動を進めていきますので、ご意見などがございましたら、秘書課までお気軽にお寄せください。
(広報担当・☎2241100 内線1112)

「広報ビデオ」ふれあい上田
全国コンクールへ
—— 広報紙は奨励賞に ——

健康は自分の手で “老人保健”は あなたのパートナー



老人保健特集

「老人保健法」は、お年寄りの皆さんが、心身ともに健やかな老後を送れるように、また万一、病気になるたときには、安心して治療に専念できるように、この目的でつくられました。自分の健康保持増進と助け合う連帯の精神に基づいて、医療費は本人、国・県・市・各医療保険の負担によってまかなわれています。

老人保健で医療が受けられるのは

- 上田市に住所がある人で、
- ①七十歳に達した月の翌月から（誕生日が一日の場合はその月から）
 - ②六十五歳以上七十歳未満で、一定の障害があり、市長の認定を受けた人。（認定を受けた月の翌月から。認定日が一日の場合はその月から）

お医者さんにかかるときは

医療機関の窓口で「保険証」と「受給者証（健康手帳）」を必ず提示してください。

医療費の請求

老人保健で医療を受ける場合、医療機関の窓口で一部負担金を支払います。しかし、次のような場合は、一時、本人が立て替え払いをし、あとで申請すれば、払い戻しが受けられます。

- ①やむを得ない理由で、保険証、受給者証を持たずに診療を受けたとき（申請前に社会課へお問い合わせを）。
- ②あんま、針、灸、マッサージの施術を保険医の同意があり受

- ③保険医の指示によって補装具を作ったとき。
- ④「基準看護」を行っていない病院で、医師の指示で付き添い看護が必要になったとき（基準看護の有無は、社会課へお問い合わせください）。
- ⑤重病人の入院・転院などで移送が必要になったとき。
- ⑥輸血のため生血が必要になったとき。

申請するときは

書類は市役所社会課または各支所にあります。その際には、受給者証、保険証、印鑑、金融機関の通帳（郵便局は除く）、領収書、医師の証明書などが必要です。

なお、④の看護の申請では、医師の承認書は、看護人を付ける前の月に提出してください。



適度な運動を取り入れて

「お」寄付お礼

善意をありがとうございます。

- ▽「小さな親切」運動上田支部様 あき缶圧縮機一台 ごみリサイクル運動の一助として
- ▽森国孝司様（福井市）点字図書三種五十二冊 点字図書館へ
- ▽干場文男様（北天神町）十万円 交通対策事業に
- ▽匿名 四万円 社会福祉基金積立金として
- ▽合葉会様（真田町）二万円 社会福祉基金積立金として
- ▽塚原基根夫様（築地）車いす一台 身体障害者貸出用として
- ▽東京電力株子曲川電力所様 点字図書十種五十四冊 点字図書館へ
- ▽中部電力株上田営業所様 二十一万一千五百七十円 社会福祉基金積立金として
- ▽渡辺弘子様の学院様 十万円 社会福祉基金積立金として
- ▽荻原申子あみもの教室生徒一同様 三万円 社会福祉基金積立金として
- ▽渋沢頼子様（新田）三百万円 社会福祉基金積立金として
- ▽土屋康子様（大屋）絵画一点 神川小学校へ
- ▽永田春巳様（上鍛冶町）ミカシ五箱、鑑賞用カボチャ一個



子どもたちとのふれあいも大切

こ んなときは 必ず手続きを

転出するときは、受給者証はお返しください。転出後は、上田市で交付した受給者証は使用できません。転出先の市町村で新しく交付してもらってください。

再度、上田市へ転入する予定でも、転出時には必ずお返しください。転入時に新しい受給者証をお渡しします。

新しい健康保険に加入したときや、保険証の記号・番号が変わったときは、変更の手続きを。

※新しい保険証と印鑑を持参して社会課で手続きをしてください。

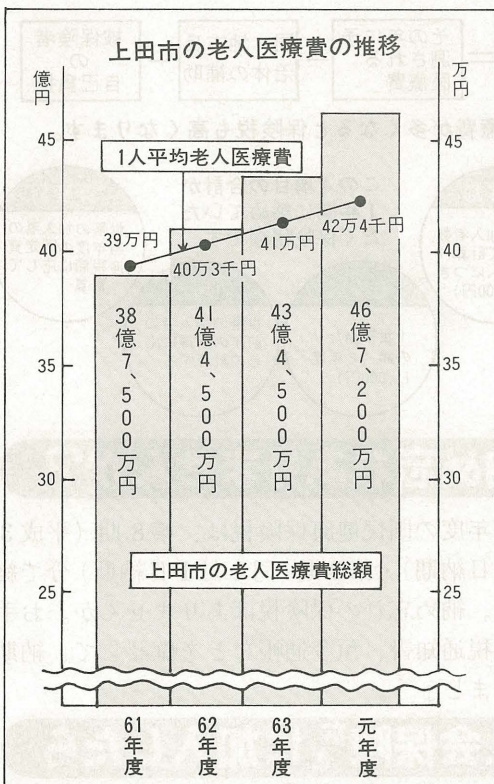
老 人医療費約43万円 (元年度一人当たり)

老人医療費は、年々急激な増加を続けています。これは、高齢化が急速に進んでいることや、医療が高度化していることなどがあげられます。

ふだんから、規則正しい生活を心がけ、バランスのとれた食事や適度な運動をし、健康の保持に努めましょう。また、趣味をもつことも大切なことです。

問

問い合わせ 社会課(内線1624)



食生活

年をとったから粗食に考えるのは間違い。良質のたん白質(白身魚、脂肪の少ない肉、大豆製品、卵など)、ビタミンやミネラル(野菜、果物、海藻)、カルシウム(小魚、ヨーグルト)など、バランスよく。

運動 毎日欠かさず運動習慣を。特に「歩行」はお年寄りには好適。脳を刺激するので、ボケ予防にも。

お年寄りの健康生活 ここがポイント

心 趣味や好奇心をもって。生きがいや社会的な活動範囲を広げます。物事にこだわらない生活を。



- 報恩寮へ
- ▽塩田陶芸クラブ様 三万円
 - 社会福祉基金積立金として
 - ▽上田信用金庫様 いすカバー 千六百枚 市民会館へ
 - ▽日本下水道事業団様 絵画一点
 - ▽匿名 十九万九千五百三十六円 社会福祉基金積立金として
 - ▽中島理公様(秋和)一万円 社会福祉基金積立金として
 - ▽長野県造園建設業協会東信支部様 シクラメン二十鉢 児童福祉施設へ
 - ▽株東特上田販売店様 十万円 社会福祉基金積立金として
 - ▽匿名 五万円 社会福祉基金積立金として
 - ▽ガールスカウト長野県第25団様 一万五千元 社会福祉基金積立金として
 - ▽ガールスカウト長野県第5団様 一万五千元 社会福祉基金積立金として
 - ▽小井土昭二様(下川原柳町)「石井鶴三全集」全十四巻 北小学校へ
 - ▽柏村千穂様(東京都世田谷区) 甲冑一領(上田藩主松平家に伝わったもの)博物館へ
 - ▽石井光一様(大手町)三十万円 盲導犬育成事業の補助に
 - ▽鈴木袈裟之様(大手町)エレクター一台 緑が丘児童館へ

保険税

明日の健康

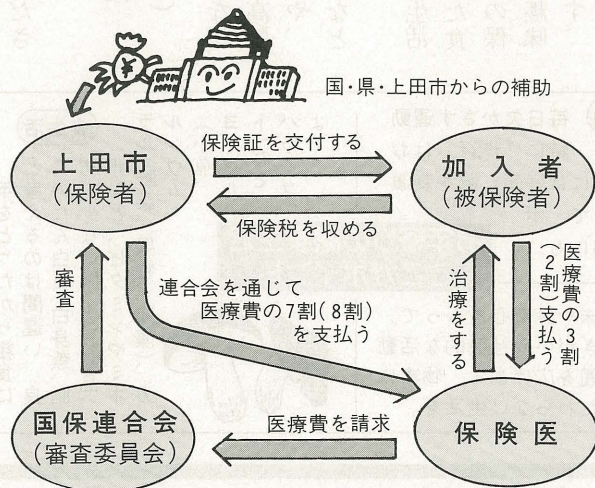
ささえてる

●
国保に加入している皆さんへ
この制度にご理解とご協力を!
●

国民健康保険(国保)制度は、病気にかかったり、けがをしたときのために、保険税という形でお金を出し合い、診療を受けるときの皆さんの負担を軽くする目的でつくられたもので、特別会計により運営されています。現在では、医療費のほか出産費、葬祭費、人間ドック費用などにも使われています。

1 国保のしくみ

国保の事業を運営するのは、皆さんの住んでいる上田市でこれを保険者といいます。保険者は、皆さんが納める保険税や国・県・上田市からの補助によって事業を運営しています。

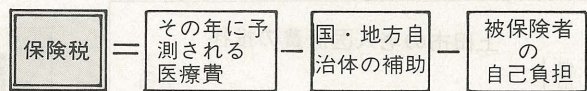


2 国保に加入する人(被保険者)

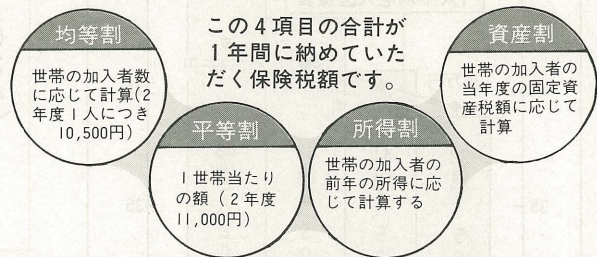
わが国では、国民はすべて、いずれかの医療保険に加入しなければならない「国民皆保険」制度を実施しています。このため、会社の健康保険や共済組合などに加入している人、生活保護を受けている人などを除いては、すべて国保の加入者(被保険者)となります。

3 保険税の決め方

国保の大切なエネルギー源である保険税は、次のように決められます。



※医療費が多くなると保険税も高くなります。



4 納め忘れありませんか?

平成2年度の国民健康保険税は、第8期(平成3年2月28日納期)・第9期(同4月1日納期)分で終了します。納め忘れの保険税はありませんか。お手持ちの納税通知書、預金通帳などを確認して、納期限内に納めましょう。

5 社会保険^なに加入したら

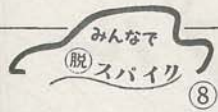
会社(事業所)などへ勤め、社会保険等へ加入された人は、本人か家族が国保から脱退する手続きをしなければ、両方の保険に加入していることになってしまいます。

この手続きは、会社(事業所)などではやってくれないので、必ず本人か家族が市民課で手続きをしてください。

問い合わせ

内線 1362・1363

国保年金課 ☎(22)4100



減りません“粉じん”

被害、依然と深刻

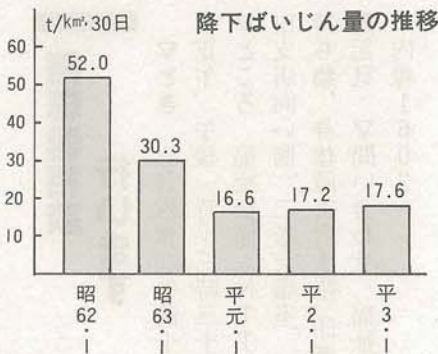
昨年とほぼ同じ

市では、毎月市内の主要道路六か所で道路粉じんの汚れの指標（ものさし）となる、降下ばいじん（粉じん）調査をしています。今年一月の調査結果は一七・六（ $t/km^2 \cdot 30日$ ）で、昨年とほぼ同じ結果でした。昭和六十二年に、五二トンあった降下ばいじんは、平成元年には一六トン台まで減少しました。しかしここ数年は、横ばい状態であり、粉じんの被害は依然として深刻です。粉じんは街や商品を汚すばかりでなく、わたしたちの健康をも脅かします。粉じんを減らし冬の澄み切った青空を取り戻すには、「脱スパイク」以外に解決の道はありません。

「脱スパイクすぐだせ運動」が県下一斉に実施されています。



2月8日に行われた装着率調査



スパイク粉じんによる被害をなくすため、脱スパイク運動へ、皆さんのご協力をお願いします。

雪かきしてますか

市民の皆さん、自宅や事業所周辺の雪かきをしていますか。二月は、一年で最も寒い季節です。歩道や道路の日当たりの悪いところでは、積もった雪が溶けきれず氷の塊となり、歩行者だけでなく、車やバイク・自転車などの交通の妨げとなっています。雪が氷になる前に、雪かき、雪片付けをしましょう。

生活環境課では、スパイクタイヤのピン抜き機をお貸ししています。ご利用ください。

●問い合わせ 生活環境課（内線1389）

省 資源・省エネの実行を

湾岸情勢の急変にともなって、石油関連物資などの供給と価格の安定、省資源・省エネルギーに皆さんの積極的な協力が必要となってきました。また、石油関連製品などの便乗値上げ防止のため、県の「物価ダイヤル」（上小地方事務所内、☎231260 内線205）をご利用ください。

▷問い合わせ 生活環境課（内線1390）

ストーブはこまめに消そう

自動車は使用を控えて



部屋の中は20度に調整し、暖房器具、電気製品はこまめに。

お風呂は続けて入ろう

あなたも実践。
気付いたことから

除雪 にご協力を!

管理課
（内線1506）

今年は何年になく降雪量が多く、交通渋滞やスリップ事故が多発しています。市では、徐雪などさらに努力しますが、自宅周辺の除雪にぜひご協力ください。

▽道路に雪を出すと凍結して危険。敷地内に余裕があれば、まとめて置いて。

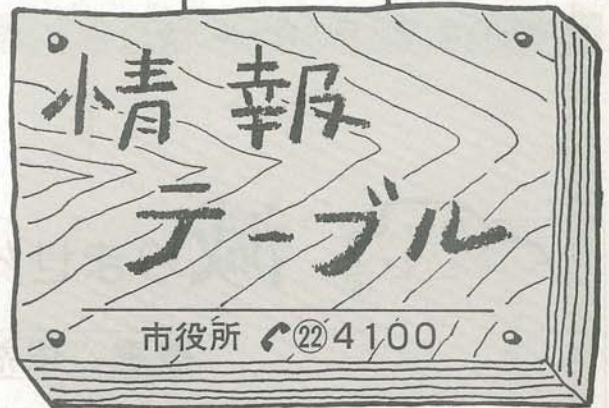
▽道路に自宅の木の枝などが出ていると危険。視界を遮ったります。伐採などの処置を。



元気いっぱい!

鬼は〜そと!

2月3日は節分。別所の北向観音でも、恒例の豆まきが行われました。3人の鬼を先頭に、多数の年男や子どもなどが、常楽寺から北向観音まで練り歩き、そのあと芸能人らが豆まきをしました。



上田市森林組合 現業職員を募集

▽資格 中卒以上で普通免許、またはバイク免許を持つ十八歳〜四十九歳の人。▽業務内容 市内の山林作業、受託業務全般。▽募集人員 若干名。▽採用予定日 四月一日。▽申込書類 履歴書、健康診断書、受験申込書(市森林組合事務所にあり)。▽申し込み 二月二十日(水)から同二十八日(木)までに、申込書類を市森林組合総務課(市役所二階、☎278266)へ。

廃車、名義変更の 手続きはお早めに

原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車などを廃車、または譲渡したときは、三月末日までに次の場所で手続きを。
●軽自動車・二輪の小型自動車(車検が必要なもの) 県自家用自動車協会上小支部(☎231875)
●原動機付自転車・小型特殊自動車 市民税課、塩田・川西各支所

▽その他 廃車の場合はナンバープレートと印鑑、名義変更の場合は譲渡証明書と印鑑を持参ください。▽問い合わせ 市

民税課(内線1286)

補聴器相談 行います

▽とき 三月四日(月)午前10時〜正午、午後一時〜三時三十分。▽ところ 福祉会館(NTT上田支店向い側)二階会議室。▽持ち物 身体障害者手帳、印鑑、筆記具。▽問い合わせ 福祉課(内線1603)

大星斎場で ペット慰霊祭

昨年三月から今年二月までに大星斎場で火葬したペットや、上田保健所で取り扱った犬・猫の慰霊祭を次により行います。
▽とき 三月六日(水)午後三時三十分。▽ところ 大星斎場。▽ト慰霊碑前。▽問い合わせ 上小飼犬管理対策協議会、動物愛護会上小支部(いずれも上田保健所内・☎231260)

建設工事等 入札参加願の提出

平成三年度、市の建設工事および建設コンサルタント業務の入札に参加を希望のかたは、書類を提出してください。提出書

類など詳しいことは管理課(内線1503)までどうぞ。

▽受付期間 三月一日(金)〜同三十日(土)。
▽様式 県様式

電話加入権を 公売します

▽とき 二月二十八日(木)午前10時〜十時十五分(説明は午前九時四十五分から)。▽ところ 市役所南庁舎五階第三会議室。▽方法 競争入札。▽入札参加者 本人(印鑑持参)、なお代理人の場合は、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑を持参。▽問い合わせ 収税課(内線1301)

「クリーンシティ上田」事業 シンボルマークが決まりました

企画課(内線1222)



ふるさと創生一億円事業として推進している「クリーンシティ上田」事業のシンボルマークを広報で募集したところ、八十四点もの作品が寄せられました。審査の結果、原田恒夫さん(上川原柳町)の作品に決まりました。この作品は自然体系を木の形にみため、緑(山)、空を流れるラインで、風、水を波形でデフォルメーションして無限に広がる波紋を表現。市民一人ひとりの参加により、住み良い環境づくりにつながるようデザインしたものです。

配色は、木の部分は明るい緑色、文字の縁取りの部分は明るい赤色です。市では、このシンボルマークを市民の皆さんへの事業の周知と関心を高めるため、積極的に活用していきます。

まず消そう 火への鈍感無関心

— 3月1日〜同7日 —

春の 全国 火災予防運動

- 天ぷらを揚げるときは、その場を離れずに。
- ストーブには、ものを近づけないように。



3月の相談

相談日	日時	会場など
法律相談 (予約制)	3月8日(金) 13:30~15:30	市役所 予約先は生活環境課(内線1388)
	3月22日(金) 13:30~15:30	
人権・悩みごと相談	3月7日(木) 13:30~16:00	南庁舎5階 第3会議室 ☎ 4100
土地・建物相談	3月14日(木) 13:30~16:00	南庁舎5階 第3会議室
農地問題相談	3月1日(金) 8:30~17:00	農業委員会 (本庁舎2階)
行政相談	3月11日(月) 10:00~15:00	西武デパート
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 ☎ 27 2025
法律相談	3月16日(土) 10:00~正午	上田商工会議所 ☎ 22 4500
法律相談 (予約制)	3月20日(水) 10:30~正午	
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談 消費生活相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~17:00	市役所 生活環境課 (南庁舎3階)
青少年相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~17:00	市役所 青少年課 (南庁舎3階)
交通相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所 市民相談室 (南庁舎3階)

※市民相談室は西庁舎2階から南庁舎3階へ移りました。
 ※市役所は、第2・第4土曜日は閉庁(休み)となります。

今月の納税

固定資産税 4期
 都市計画税
 国民健康保険税 8期
 納期限は2月28日です

自主納付のかた、口座振替が便利です!

「とらばさみ」 使用は免許が必要

野生鳥獣の捕獲に用いる「とらばさみ」は、法定猟具に定められています。とらばさみで野生鳥獣を捕獲するには、狩猟免許(甲種)が必要です。狩猟免許を持たずに使用すると罰せられますので気をつけましょう。
 ▼問い合わせ 農林課(内線1457)

勤労青少年ホーム

3月の講座

■現代關心事講座
 対象はいずれも、市内に住むか、市内に勤務する二十九歳までの人です。
 ▼とき 三月六日(水)午後七時十五分~八時三十分 ▼内容 中東が知りたい! 経済に見るわたしたちの中東と題して

長野経済研究所上田経営相談室
 長 増沢健次さんによる講演
 ■ステキな女性の おしゃれ講座
 ▼とき 三月十二日(火) ▼内容 個性を生かし、より魅力アップを演出する講演と実習 ▼定員 二十人
 ●申し込み いずれの講座も勤

放送大学 3年度 第1学期生募集

▼学生の種類 全科履修生(七千人)、選科履修生・科目履修生・特修生(一万人) ▼申し込み 二月二十八日(木)までに、〒392 諏訪市諏訪一六六一 放送大学諏訪地区学習センター(☎0266 582332)へどうぞ。

訂正おわび

二月一日号表紙、永野市長によくわ入れの写真で、左右が反対になっていました。また、一月十六日号六ページ、「市の人口予想懸賞」のズバリ賞七人中で、柳沢秀道(十六歳、北大手)とありますが、「秀通」の誤りです。(敬称略)

ご存じですか、防災ミニ百科

〈テレビ信州で11時25分~11時30分〉



2月21日	災害弱者の安全を 考える③
28日	住宅防火に取り組む
3月7日	今日は消防記念日
21日	ストップ・ザ・ 天ぷら油火災
28日	家庭の防火は 主婦の手で



労青少年ホーム(☎227117)
 へ午後十二時三十分~九時の間にどうぞ(ステキな女性のおしゃれ講座は二月二十五日(月)から)
 ●その他 いずれも参加無料

- 堀内宏樹くん
(1歳・泉平)
「とても人なつっこい子で
なんでも好き嫌いなく食べ
ます」と母の千賀子さん。



保健ガイド

保健予防課(内線1374)

3月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ
(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中
にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児
の健康診査票は、様式が変わりました。また、視聴覚
検査のアンケートも加わりましたので用紙をお送りし
ます。ご記入のうえ健診にお出かけください。

保健センター(市役所南庁舎2階)

健 診	実施日	生 年 月 日
4 か 月	3月6日	2. 10. 16～31
	3月19日	2. 11. 1～15
10 か 月	3月7日	2. 4. 16～30
	3月26日	2. 5. 1～15
1歳6か月	3月13日	元. 8. 16～31
	3月27日	元. 9. 1～15
3 歳	3月1日	63. 2. 1～15
	3月20日	63. 2. 16～29

塩田母子健康センター(塩田地区)

4 か 月	3月5日	2. 10. 16～11. 15
10 か 月		2. 4. 16～ 5. 15
1歳6か月	3月12日	元. 7. 16～ 9. 15

川西社会福祉センター(川西地区)

4 か 月	3月22日	2. 10. 16～11. 15
10 か 月		2. 4. 16～ 5. 15
1歳6か月		元. 8. 16～ 9. 15

乳房手術経験者の会

乳房手術を経験されたかたは、どなたでもどうぞ。

▷とき 2月28日(木)午後1時30分～3時40分 ▷と
ころ 保健センター(南庁舎2階)▷内容 医師の話、
看護婦・保健婦による相談、話し合いなど ▷問い合
わせ 保健予防課(内線1375)

応募しよう“禁煙標語”

厚生省では、5月31日の「世界禁煙デー」対策の一
環として標語を募集しています。

▷内容 禁煙、分煙に関するもの ▷応募資格 制
限なし ▷応募規格 B5版用紙に標語、住所、氏名、
年齢、性別、職業、電話番号を明記(1枚1作品とし
て1人3作品まで)▷応募先 〒100 東京都千代田区
霞ヶ関1-2-2-45 厚生省保健医療局健康増進栄
養課 ▷問い合わせ 保健予防課(内線1375)

広報 モニター

やって みませんか

市では、「広報うえだ」が市民の皆さんに、より
親しまれ、より読まれるものにしていくため、次
により平成3年度の広報モニターを募集します。

モニターの皆さんには、広報に対する意見や提
案などをお寄せいただき、市民参加の紙面作りの
一端を担っていただきます。奮ってどうぞ。

▷応募資格 20歳以上の市内在住者(公務員除
く) ▷募集人員 一般公募10人程度 ▷任期
委嘱の日から翌年3月31日まで ▷職務内容 ①
モニター会議への出席(年4回の予定) ②アンケ
ートへの協力など ▷謝礼
記念品を贈呈 ▷応募方法
はがきに住所、氏名(ふりが
な)、年齢、職業、電話番号、
「広報うえだへひとこと」を
書いて、3月16日(土)までに秘
書課(〒386 市内大手1-11
-16)へ。 ▷問い合わせ
秘書課(内線1112)



募集します 計量モニター

▷応募資格 食料品関係の販売業を営んでいな
い、またはこれに携わっていない市内の主婦で、
次の条件に該当する人。①会議に出席できる人(年
3回)②計量モニター未経験者 ▷職務内容 指
定する期間内に購入した商品の目方を計り、日誌
に記入、報告。▷募集人員 12人 ▷応募期限
3月30日(土) ▷謝礼 謝礼金 ▷応募方法 はが
きに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、家
族構成、電話番号を記入して、市役所商工課へ
▷問い合わせ 商工課(内線1406)