

広報うえだ

平成3年

3 / 1

No. 1074

編集・発行／上田市秘書課（毎月1日・16日）／〒386 上田市大手1-11-16／☎24100 印刷／田辺印刷(株)



2月17日、上田地方は大雪。しかし、子どもたちにとって雪は絶好の遊び材料。翌日2月18日、南部保育園では、園児たちが雪遊びを楽しんでいました。雪で作った“すべり台”から、1人ずつそりで滑ったり、みんなで雪合戦をしたり…。みんな“ワーワーキャーキャー”、言いながら園庭をかけまわっていました。

寒さもへっちゃら

(南部保育園で雪遊び)

第2次長期基本構想

折り返し点を迎えて…

大型事業の進ちよく状況

2~5

暮らしのコーナー

こんにちは保健婦です エプロン百科

8・9

みんなのページ

マイタウン・提言 上田再発見「ここが好き」など

10・11

市/民/の/動/き

(2月1日現在)

総人口	119,656人	(+84)
男	58,437人	(+59)
女	61,219人	(+25)
世帯数	39,191世帯	(+39)

() 内は前月比です

後期基本計画へバトンタッチ

長期 基本構想の

折り返し点を迎えて…

主な大型事業の進ちよく状況

二十一世紀を展望し、上田市が掲げる理想の都市像は、活力と潤いのあるまち、豊かな自然に囲まれた、文化の香り高い「あたたかい心のふれあうまち」です。

昭和六十一年度からスタートした第二次上田市長期基本構想は、そのための指針を明らかにするもので、これまで、この構想に沿って市政の総合的、計画的運営が進められてきました。

折しも、今年三月で、前期基本計画が終了し、四月からはいよいよ後期基本計画へとバトンが引き継がれます。

そこで、現在まで進められてきた前期計画のなかから、主な事業をピックアップし、その進ちよく状況を振り返ってみました。

特に、昨年末には北陸新幹線軽井沢・

長野間フル規格着工が決定し、また、上信越自動車道も、上田市通過全域で設計協議に入るなど、高速交通化への足音がにわかには高まり、すでに上田駅構内自由通路は工事が開始されています。今後はさらに幹線道路網の整備や、駅前および中心商店街の再開発など、関連事業の推進に力を注ぐとともに、上田リサーチパークを核にした先端技術産業の拠点づくり、室内プールを中心とした「ふれあいフィットネスパーク」の建設など、基本構想の折り返し点を契機に、各事業の推進にいつそうまい進していかなければなりません。このほど、市内の高校生、宮島武士さんから、次のようなご意見が寄せられました。尊重しながら今後の市政に反映できればと考えています。



宮島 武士^{さん}
(17歳・福田)

上田駅構内自由通路の建設が着工され、市が駅前再開発に乗り出したことをうれしく思います。しかし、これだけでは未来への課題が残るのではないでしようか。

まず、放置自転車の整備、駐車場不足の問題、次に駅前に接続する道路や幹線道路の整備の必要性。そして、老朽化した建物の対策、電線の地中化やアーケ

ードの近代化の問題など、など。北陸新幹線のフル規格着工も決まり、高速道や「リサーチパーク」、室内プールの建設など、各種のプロジェクトも進展し、東信の中核都市としてモダンな都市をつくるのに、現状は最悪ではないかと思えます。

市内の施設にも老朽化がはげしいものがあるので、それらを移転するなり、なにか対応策を見いだしてほしいのですが…。

新聞などにも出ているように、地価の高騰や地権者との交渉など、いろいろ難しい問題もあるかと思いますが、なんとかこれらの早期改善をお願いします。

高速交通網 上田駅構内自由通路

必要な調整を行い 建設に着手

北陸新幹線

北陸新幹線の「軽井沢・長野間」については、昨年十二月二十四日、「整備新幹線着工等についての政府・与党申合せ」が行われ、必要な調整を行ったうえで、標準軌新線（フル規格）で、平成三年度から、所要の認可などの手続きを経て、その建設に着手されます。

平成三年度の事業費は、約五十六億円、そのうち上田市の負担分は、確定していませんが、千六百万円（北陸新幹線鉄道整備事業費補助金）を新年度当初予算へ計上します。

今後、関係する沿線自治会および沿線住民の皆さんのいっそうのご理解、ご協力をお願いします。

今年度、橋脚が 2か所完成

上田駅構内自由通路

一月十八日に、上田駅構内自由通路の建設工事起工式が行われ、全体で五か所の橋脚部分のうち、平成二年度では二か所設置されます。二年度に設置され

る場所は、現在の二番ホーム、上田交通とJRの境界部分。平成三年度には、引き続き残りの橋脚、桁架設その他の工事が行われ、三年度末には、一部の内装工事を残して、ほぼ全体の形が出来上がります。

同通路は、幅六メートル、長さ九十メートルで、総工費が約四億五千万円。完成予定は平成四年六月。

また、駅南口の開設および駅南側の幹線道路の整備については、平成三年度から事業着手する予定です。

現在、2回目の 設計協議中

上信越自動車道

昨年十一月五日、市内で初めて殿城第三協議区の設計協議がまとまったのに続き、同十二月二十九日、殿城第一協議区においても設計協議がまとまりました。

現在、各協議区で二回目の設計協議に入っていると看做す。市では、地域の皆さんの意向を踏まえながら、高速道建設に向けて積極的に対応していきます。

引き続き沿線および市民の皆さんのご理解とご協力をよろしく

お願いします。

上田・戸倉間が 都市計画決定

上田・篠ノ井バイパス

上田リサーチパークなど千曲川左岸地域の開発に必要な道路である「上田・篠ノ井バイパス」の上田・戸倉間約十六・八キロメートルが、昨年十二月四日に開催された長野県都市計画審議会にて承認され、都市計画決定されました。

同バイパスは、国の第十次道路整備五か年計画によって事業着手が示されています。今後は、早期着工に向け、地元の方々のご理解とご協力をよろしくお願いたします。



上田駅構内 工事が始まっている



今年度、2か所の橋脚が完成（駅構内自由通路）

ふれあい フィットネスパーク

“常夏の楽園”

室内プール

海の気分が満喫

年齢層の人が気軽に利用できます。また、周辺には運動広場、親水公園も併設されます。

楽しんで健康ひんやり

市制七十周年記念事業として上塩尻中之島地籍に建設中の「ふれあいフィットネスパーク」。中心となる室内プールは、一年を通じて海の気分が満喫でき、子どもからお年寄りまで、あらゆる

室内プールは、地上二階、地下一階の鉄筋コンクリート造り（一部鉄骨造り）で、延べ面積

が約七千五百平方メートル、一階は、水深が三メートル

まで調節できる二

十五メートルプール

や、複雑な波の

変化が楽しめる造

波プールのほか、

ちびっこプールな

ど、二階には、ス

ライダープール、

溪流下りプールや

健康づくり室、レ

ストランなどもあ

ります。

このほかに、圧

注浴やうたせ湯な

どが利用できるク

アコーナー（「ク

ア」とは「治療、

保養」の意で、ス

トレスを解消し、

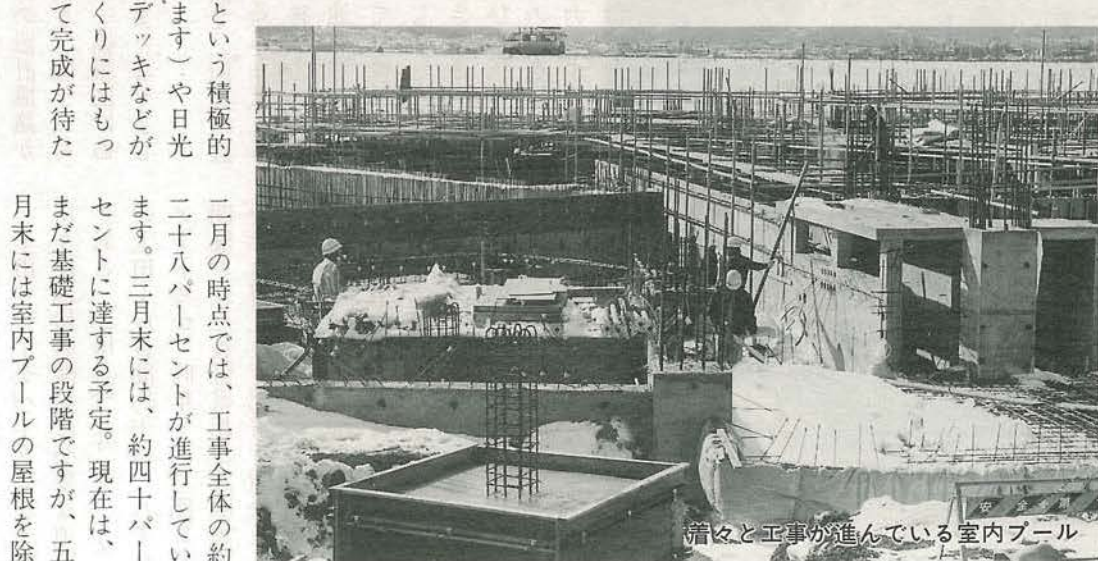
病気にかからないという積極的

な意味合いがあります）や日光

浴場、外側にサンデッキなどが

併設され、健康づくりにはもっ

てこいの場所として完成が待た



着々と工事が進んでいる室内プール

市役所正面玄関入口に展示されている室内プールの模型内部

愛称を公募します

「ふれあいフィットネスパーク」は、昨年の九月二十八日に建設工事の起工式が行われました。

二月の時点では、工事全体の約二十八パーセントが進行しています。三月末には、約四十パーセントに達する予定。現在は、まだ基礎工事の段階ですが、五月末には室内プールの屋根を除く部分がほぼ出来上がり、屋根の取り付けの完成予定が七月下旬です。

なお、プールの愛称については、九月発行の「広報うえだ」などで、一般公募をする予定です。

上田リサーチパーク

群馬県上田郡上田市
上田リサーチパーク

産・学・住が一体

公園やテニスコート なども同時に進行

浅間テクノポリス開発計画の主要事業として、地域経済の活性化を目的として造成する「上田リサーチパーク」。造成地周辺には緑豊かな自然景観を背景に、長野大学、上田女子短期大学、上田自然運動公園、農業バイオセンター、東塩田林間工業団地などがあり、これらの施設を生かして工業団地、学術研究機関、関



大型機械を使って造成される宅面



道路や公園などの建設も進行

連道路などを整備していく計画です。完成すると、既存森林、ため池、史跡公園などを生かした潤いのある工業団地が実現します。

緑のイメージ強調

上田リサーチパークは、イメージ的にはコンクリートなどをあまり使わず

に、緑をできるだけ残すグリーンテクノパーク方式を県下に広がって採用します。

土工事は8割が完成

造成面積は五十六ヘクタールで、宅面は十七面、総事業費は約八十億円です。昨年二月八日



56ヘクタールの造成面積をもつリサーチパーク造成地の一部

に造成工事起工式が行われ、昨年十二月までの時点では約五十パーセント、土工事だけに限ると、二月の時点では約七十八パーセントの工事が進んでいます。また、同時に道路工事や、公園、テニスコートなどの建設も進んでいます。造成工事の完成予定は、今年の九月の予定です。

制定実現にむけて 一致団結

＝「部落解放基本法」制定実現
上小地区決起集会＝



近畿大学講師・北口末広さんが講演



2月14日、「部落解放基本法」制定実現上小地区決起集会。が文化センターで開催されました。今もなお根強く存在し、あとを絶たない差別事件。これらの差別を含め、部落問題の完全な解決を目指して、上小地域から約500人が参加しました。



男女、ともに認めあって

二月二十六日、文化センターで開かれた「婦人問題市民のつどい」。

楽しみながら、パソコン講習



2月17日、創造館での「女性のためのパソコン教室」

真田氏時代、武士たちが乗馬の練習をした馬場が、仙石氏の時代になると房山の金昌寺付近に移りました。その跡地にできたのが馬場町です。道の両側にいくつかの小路があるのは当時、馬を入れておいた所と言われています。

最初のころは上田藩の中級武士たちが住む町でしたが、江戸中期の松平氏時代になりますと、勝俣、布施、山極などの藩医が多く集められ「医者町」になり、小路には足軽たちの住む長屋も作られました。

明治三十年ごろまでの馬場町は中央の通りを用水が流れ、その両側のヤナギ、ウメなどの並木が美しい町でした。蛭沢川に沿う下道には今でもナツメの木があり、ナツメ河岸とも呼ばれています。

人工的癌腫の発生や、動脈硬化症、肝細胞癌などの研究で世界にその名を知られる山極勝三郎博士（旧姓山本）は、十

上田 ⑩

ところどころ

馬場町の巻



かつては藩医が多く住んでいた馬場町通り



市民会館・文化会館の 使用申し込み

～1年先まで受け付けます～

上田市民会館、上田市文化会館の使用申込受付期日を平成3年4月1日から1年先までとします。今までは半年までしか受け付けませんでしたが、利用者の皆さんからの強い要望により、改めました。詳しくは、各館へお問い合わせください。

- ▷市民会館 ☎220762
- ▷文化会館 ☎220760

<p>3月17日(日) 市民会館 午後1時 入場料300円</p>	<p>上田市文化芸術協会 文芸祭</p>	<p>お済みですか 市県民税の申告 市民会館で3月15日まで。 お早めどうぞ。</p>
---	---------------------------------	---

テレビ版「広報」

“サンデーうえだ”

UCV（上田ケーブルビジョン）で毎日曜日、市政に関するお知らせをお届けしています。

▷問い合わせ 秘書課広報担当
(内線1112)



期待しています! ごみモニター

2月18日、「市民ごみモニター」の委嘱式が行われました。市民ごみモニターは、ごみの減量化、再資源化という課題に対して市民の皆さんにも協力していただくこと、広報などで一般公募したものです。今回、42人の応募のなかから14人、また、消費者団体や自治会から推薦のあった6人とともに、20人が同モニターに決定しました。永野市長はあいさつのなかで、「活発に意見を出して、ごみ問題に積極的に協力していただきたい」と述べました。



秀作、力作がずらり

2月16日～同24日に行われた「写真セミナー5クラブ合同撮影会写真展」。96点の作品が展示されました。



昭和十九年十二月、山本鼎は馬場町の寓居でこのような俳句に戦時下の心境を託しております。
(文責・博物館)

配給の馬肉煮でみる夜寒かな
百舌(もず)鳴くや近く穀屋の白い壁

六歳のとき、馬場町の医師・山極松庵の養子となり上田中学校を卒業しました。また、同町出身の小河滋次郎は監獄法の研究で法学博士の学位を受け、大正期には大阪府に社会事業協会や方面委員制度を創立しました。勝俣英吉郎は長野県医師会長、市会議員、上田市長を歴任しましたが、小河と同じく馬場町の医師の家に生まれています。

馬場町の通りの中ほどから、西に入る小路の奥には、晩年に山本鼎(画家・版画家)が住んだ家が残っています。鼎は大正時代に児童自由家教育や農民美術運動を展開したことで有名ですが、小説、詩、俳句などの文学的才能にも恵まれておりました。



新着の紹介

市立図書館 ☎220880

- 「南北太平記一足利尊氏」 童門冬二
- 「やちまた 上・下」 足立巻一
- 「きよとん」 田中小実昌
- 「卒業」 不破純
- 「小説和泉式部許子の恋」 三枝和子
- 「カタルシス」 本間洋平
- 「ロートレック荘事件」 筒井康隆
- 「猫を数えて」 阿刀田高
- 「マコさん北極をゆく」 和泉雅子
- 「影絵」 渡辺淳一
- 「あのことこのこと」 山手樹一郎
- 「黄金の階段」 河野修一郎
- 「静かな生活」 大江健三郎
- 「千里ぐらし」 梅棹忠夫
- 「日本近代の世紀末」 饗庭孝男
- 「闘病日記 上・下」 高見順
- 「恋人」 津村節子
- 「葉桜の日」 鷺沢萌
- 「ギリシアの英雄たち」 曾野綾子
- 「太平記百人一話」 陳舜臣
- 「北京は猫とモーツァルト」 穂積晃子
- 「風のとおり道」 井上ひさみ
- 「生きること書くこと育てること」 赤木由子
- 「恋も仕事もハードボイルド」 山崎洋子
- 「そよ風ときにはつむじ風」 池部良
- 「恋人論」 神津カンナ
- 「生放送だよ、人生は」 生方恵一
- 「月蝕の祝祭」 榊原姿保美
- 「終局への宴」 落合信彦
- 「ちひろの手鏡」 松本猛
- 「愛情生活白樺記」 荒俣宏
- 「タマネギ畑で涙して」 山下惣一
- 「破漠の女」 イザベル・エペラール
- 「アニーの冷たい朝」 黒川博行



先日、ある主婦からこんな相談がありました。「夜眠れないんです。昼間も何もやる気にならなくて。朝は主人や子どもを送り出すので、なん

とが起きられるんですが、体がぐあいを尋ねると、「頭が重くて、動くのがおっくう」とのこと。どうやら、うつ状態になっているようです。い

ました。そこで、①今まで張りつめていた緊張の糸が切れてしまったのだろうということ、②これからは自分のためにも生きることや楽しみを見つけてみることで、③不眠については副作用のあまりない薬

父の死で うつつ状態に... (心の健康)

もあるので主治医に相談してみると、④心配なことがあったら、いつでも連絡するよう、伝えました。

■原因はストレス

大きなストレスがあった場合、しばしば体だけでなく心も順応しきれず、うつ状態になってしまうことがあります。死別、子どもの独立、停年、転勤などで起こることが多いといわれています。

■無理せず相談を

うつ状態になったときには、①負担にならない程度に日常生活を送る（「しなければならぬ」とが



相談することも大切

母子家庭の皆さん 「修学資金」等の貸付制度をご存じですか

厳しい冬も去り、春と共に進学や就職へのスタートの時を迎えました。母子家庭のお母さん、お子さまの進学や就職おめでとうございます。女手ひとつで生活を支え、お子さまをりっぱに育てられて、この時を迎えられましたことをお喜び申し上げます。

さて、国の法律である「母子寡婦福祉法」では、母子家庭の自立援助施策として貸付制度が設けられています。

特に「修学資金」や「就学・就職支度資金」は、進学や就職をされていく家庭の大きな支えとなっています。この資金を利用されて、社会に巣立ち活躍されているかが増えました。

貸付の内容は、別表のとおりです。この資金をご希望の母子家庭の皆さんは、係へご相談ください。

▽問い合わせ 福祉課家庭児童相談係(内線1608)



●修学資金(無利子)

学校種別	一般
高校	10,000円～23,000円
高専	12,000～34,000
短大	29,000～37,000
大学	26,000～38,000
専修	11,000～37,000

●支度資金

小学校入学	34,300円	中学校入学	39,800円	
高校・高専・専修 (中学卒業生)	自宅通学	60,000円	自宅外通学	70,000円
	私立の高校・専修の場合 130,000円の加算			
短大・専修・大学 (高校卒業生)	自宅通学	70,000円	自宅外通学	80,000円
就職支度金	80,000円			

催しガイド

市民会館

☎22 0762

月日	催し物名	開演	入場方法	問い合わせ
9 ⑤	劇団フジ 「ヘンゼルと グレーテル」	18:00	会員券	上田こども 劇場 ☎4756
10 ⑩	マスクプレイ ミュージカル 「王子とこじき」	11:00 14:00	有料 (プレイ ガイド)	劇団 飛行船
24 ⑩	ティーンズ ミュージック フェスティバル	15:00	有料 (プレイ ガイド)	琴光堂 ☎0470
31 ⑩	第26回 上田民謡まつり	10:00	関係者	上田民謡 連 合 会

文化会館

☎22 0760

10 ⑩	第11回 上田合唱祭	13:00	無 料	中央公民館 ☎0760
15 ⑤	週刊上田3周年 記念講演会・対談 (倉本聰・小宮山量平)	13:30	無 料 (はがきて申し 込む)	週刊上田 新聞社 ☎6200
20 ⑩	東信地区高等学校 演劇合同発表会 (~21日)	9:40 (20日) 9:00 (21日)	無 料	上田千曲高 校・川俣 ☎7070
24 ⑩	ヨハネ受難曲	18:30	有料 (プレイ ガイド)	カンタータ コア

上田創造館

☎23 1111

8 ⑤	上田南劇場例会 「チロヌップの きつね」	18:30	会員券	金 井 ☎5896
23 ⑤	親子映画劇場 (~25)	10:00 13:00 15:30	有 料	上田創造館
30 ⑤	中電文化講演会	14:30	無 料	中部電力 ☎1240



食物繊維と シリアル食品

白米に0.8%、ぬか層に多く
便秘予防に効果
最近よく耳にする食物

繊維とは、多種類の物質の総称名で、人間の消化酵素によっては消化されない食物中の難消化性成分のことです。植物細胞の細胞壁に含まれる各種

化されないばかりでなく、腸管内で水を含んでゼリーのようなゲル状物質となるので、便秘の予防に効果があるといわれています。

コーンフレークと牛乳
米に含まれる食物繊維量を調べてみると、玄米で二・七%ですが白米では〇・八%となり、食物繊維成分はぬか層に多いことがわかります。また、繊維分が多いといわれる大麦では玄麦で一五・八%、押し麦でも三・八%も含まれています。オートミールで五・九%、ライ麦パンでは二・三%です。

ですが、小麦白パンでは二・八%しか含まれていません。そのため最近では、食物繊維源としてコーンフレークス、膨化玄米粒、オートミールといった朝食用シリアル類が多く利用されています。

シリアル食品を利用すると、便秘の予防などには効果がありますが、この繊維成分が腸管内でゼリー状となった場合、カルシウムなどを吸収して便の方へ移る性質があるので、牛乳のようなカルシウムの多い食物と同時に取るのがベストです。

不用品 交換 情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら生活環境課(内線1390)へご連絡を。

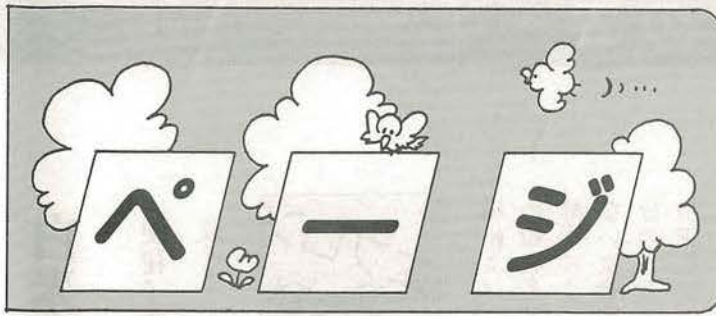
◆ゆずります

- ▽カーシート 二〜三千元
- ▽電気こたつ 無料
- ▽自転車(小学校五、六年生) 千円
- ▽スクーター(話し合い)
- ▽都市ガスオープン 無料
- ▽ガスファンヒーター 三万五千元
- ▽ガスコンロ(話し合い)
- ▽シングルベッド 三千元
- ▽ダブルベッド 無料
- ▽勉強机 二台 二千元
- ▽五千元
- ▽弓道一式(話し合い)
- ▽豆炭こたつ 無料
- ▽電気オルガン 無料
- ▽スタッドレスタイヤ(4本) 三万円
- ▽ルームウォーカー 五千元
- ▽一万円

◆ゆずってください

- ▽滑り台
- ▽ベビーカー
- ▽ビーベッド
- ▽赤ちゃん用体重計
- ▽幼児用布団セット
- ▽パソコン
- ▽電気ミシン
- ▽ワープロ
- ▽バイク
- ▽自転車の子ども補助具
- ▽石油ファンヒーター
- ▽都市ガス瞬間湯沸器
- ▽都市ガスふろがま
- ▽ソファベッド
- ▽二段ベッド
- ▽本棚
- ▽整理だんす
- ▽子ども用スキー一式(六歳)
- ▽春物ワンピース(婦人)
- ▽大正琴
- ▽大人用自転車(三輪)





「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までどんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の絵画）、なかま（サークル、グループの紹介）

マイ
タウン
MY TOWN
提言

●今月のテーマ

JR上田駅周辺の再開発について

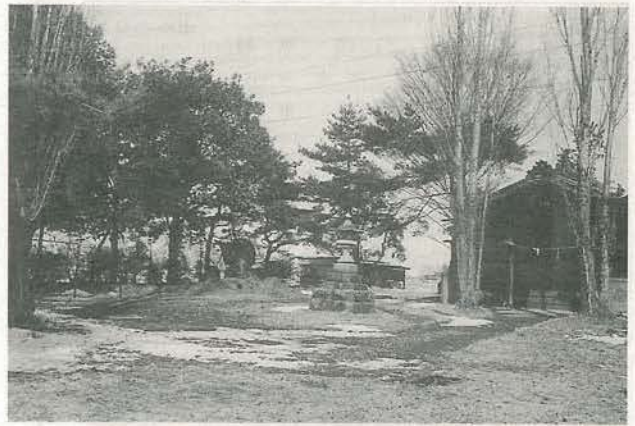
JR上田駅構内自由通路の起工式が、一月十八日に現地で行われました。北陸新幹線もフル規格で決まったことにより、駅前再開発にはずみがつくと思われまます。今回は、上田駅周辺の再開発についてです。

上田再発見

ここが好き ⑨

大屋公園

（高尾山白鳥穂見神社）



都市美誇る街並みを



山越 勲さん
(62歳・諏訪形)

新幹線が開通すれば、上田と東京は通勤圏。そして、上信越自動車道の供用に併せ、観光客も大幅に増加し、企業活動も促進され、市内の様相も一変すると思えます。そんな中で、上田駅周辺は市の顔となりますので、長期展望に立って、都市美を誇る自慢の街並みを、ぜひ実現してほしいと思えます。そして、上田城にまつわる狭



お話を
秦 栄さん
(74歳・大屋)

地区見おろす憩いの場

この公園は、大正十一年に、区の人たちによって、商店の神様「高尾山」神社をこの土手山にもってきたのが始まりです。大屋を見おろす高台にあり、裏は東部町で、地区の人たちの憩いの場ともなっています。池や滝、あずま屋なども備わり、素朴な公園といったところ。

昔は桜がみごとで、たいへんにぎわい、売店も出たほどでしたが、今は木が古くなってきたため、それほど咲かなくなりました。恒例の行事としては、四月と十月のお祭りのほか、二月三日の節分があります。節分では、商工会青年部の人たちが中心となって、「七福神」にふんし、大屋全地区を一軒づつ練り歩き、豆まきをします。一年に一度、区の人たちによる大掃除、また老人会による月一回の手入れなど、公園をきれいにするための作業が今も行われ、安らぎの場が守られています。



松井 秀二さん
(16歳・神畑)

「人に優しい」再開発

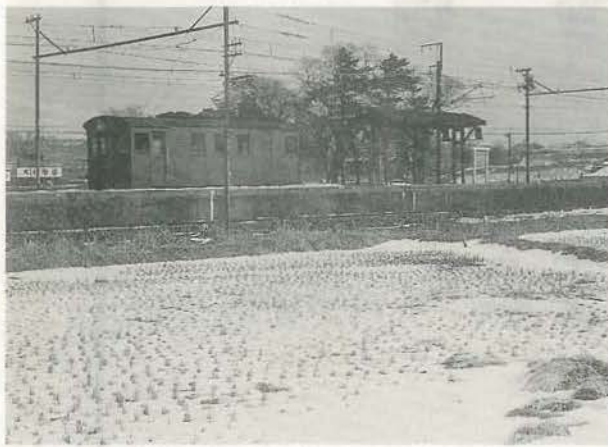
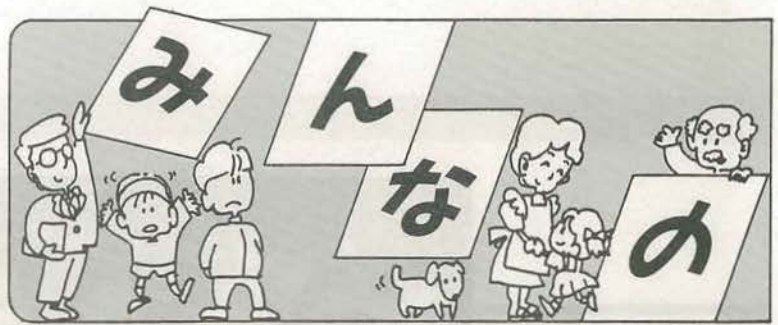
上田駅に近く開通する南北自由通路も、南口方面の再開発の端緒になると思いますが、巨費を投じて、ごく一部の住民や通勤者の利便に終わらないよう、南口にもバス、タクシーの発着、ビジネス街の造成等のほか、たばこ産業の広大な用地やその周辺も含めて、大局に立ったプランを望みます。

わたしの知りうる限り、再開発ではうまくいかないと思います。駅周辺の混雑をなくすといっても、自転車と乗用車の駐車スペースをかなり広くする必要があります。また、交通量が増えるのは確実なのだから、計画にある道の拡張だけではだめだと思えます。「上田らしさ」のある再開



第57回

八日堂駅
(丸子鉄道)



発にしてほしい。そして、人に優しくしてほしいと思います。例えば、自由通路にしても、車いすや老人のために階段をゆるやかにし、段差を低くすべきです。滑りにくい素材を使うとか。

駅ビルと地下街をつくるのもいいと思います。しかし、わたしの言いたいのは、市民と企業などが参加できる駅再開発プロジェクトチームをつくるのがいちばんだと思います。

また、黒沢一義さん(五十四歳・北常田)からも、こんなお便りをいただきました。

20年先を想定して

●南北歩行者専用通路について

待望の事業として、うれしい限りです。ただ、身障者やお年寄りの皆さんへの配慮(車いす用スロープ、壁の手すり)も必要です。

●新幹線上田駅としての対策

狭い道、駐車場が無い。上田市の大きな課題の一つ、交通問題。駅周辺についても同じことがいえ、このまま新幹線、高速自動車道が入ってくると、上田駅(特急)を現在利用している上小地方の住民、例えば坂城町、武石村、立科町、長門町の人たちは、長野駅や佐久駅や佐久駅へということになりかねません。従って、この逆、大駐車場の設置(立体駐車場。大宮駅のように駅屋上駐車場)が、今後必要と思われる。



お話し
柏木 登さん
(82歳・下畑)

信越線と並行、

ぬうように走る

「上田東」から「丸子」を結ぶ延長約十二キロの丸子鉄道が廃止になったのは昭和四十四年四月でした。八日堂、大屋、長瀬など駅は六つで、一日四十回、

二十年、三十年先をシミュレートして、少なくとも開業時で即、満杯といったことのないように設定してほしいものです。

渋滞に関して、駅前広場の車の流れをスムーズにするべく駅舎利用の乗降客、ショッピング客、バス・タクシー利用者、ビル出入りの歩行者用に駅舎から駅前ビルに「階上へ」ステロリアンデッキで結ぶなど、県内にはない特徴ある施設もほしいものです。タクシープール、バスプールの位置の検討など言うまでもありません。

車と駐車場の対応に失敗すると、上田は単なる通過点になる危険性をもっています。「バカ」だといわれるくらいの広いスペースを考えたいものです。

一部信越線と並行し、国分寺周辺をぬうように走っていたのが懐かしいですね。

わたしは八日堂の駅長を最後に、昭和四十年に退職。八日堂駅は、当時、下畑、上沢、黒坪、国分だけで、一日平均二十五人前後の乗降でした。八日堂緑日のときは、たいへんな人出で、ほかの駅からも応援にきたほどです。そのころ、史跡公園はまだなく、あたり一面田や桑畑だけの、のどかな光景でしたね。

●次回(四月一日号)は「社会人としての決意と市政に望むこと」です。

入学、就職にと新しい旅立ちへの季節です。そんな皆さんは、夢や希望、不安とが入り交じって、ちよっぴり複雑な心境ではないでしょうか。そこで今春、新社会人となる皆さん、決意や抱負、市政に望むことをお聞かせください。

〔応募方法〕 投稿、電話で三月十五日(金)までに秘書課広報担当(〒386上田市大手一―一―一六・☎241000内線1112)へ。投稿の場合住所、氏名、電話番号も書いてください。採用者には「特製タオル」を進呈します。

募集します「新企画」

市では、「みんなのページ」をより楽しいものにしていくため、新しい企画を募集します。「料理コーナー」「人物スポット」など「こんな企画はどうか」というものを、秘書課広報担当までお寄せください。

おこわり 今回、紙面の都合により「わたしの夢」、「なかま」は休ませていただきました。



1965・1966
国民年金課(内線)

この4月。国民年金に 新しい制度

国民年金基金制度が スタートします

自営業者(第一号被保険者)の老後の年金は、老齢基礎年金(「一階建て」)だけです。一方、サラリーマン(第二号被保険者)の老後の年金は、老齢基礎年金の上乗せ年金として、報酬比例年金(「二階建て」)があり、さらに厚生年金基金(「三階建て」)に加入する道が開かれ有利になっています。

そこで、自営業者にもゆとりをもって老後を暮らせるように、サラリーマンに並ぶ年金として、老齢基礎年金の上乗せ年金(「二・三階建て」)に加入する道が開かれました。この上乗せ年金の制度が**国民年金基金**です。

加入できる人は、国民年金の第一号被保険者に限ります。ただし、免除を受けた人、農業者年金の加入者・予定者は加入できません。

掛け金については、それぞれ希望する年金給付額と加入時の年齢によって異なります。掛け金の納付は六十歳までとし、六

十五歳(Ⅲ型は六十歳)から上乗せ年金が支給になります。掛け金は全額社会保険料控除が認められ、国民年金基金の大きなメリットとなっています。この機会にぜひご検討をお願いします。



学生の皆さんも 「強制加入」に!

国民年金は、原則として、二十歳以上六十歳未満のかたは、すべて加入していただくことになっています。

しかし、二十歳以上の大学・専修学校(夜間部除く)などの学生は、この範囲から除かれ、任意加入(希望すれば加入できる)の対象とされていました。

このため、交通事故やスポーツによる事故、そして病気などにより、二十歳以後の在学中に障害者になっても、国民年金に任意加入していない限り、障害基礎年金は受けられませんでした。

このような点などを考慮し、平成元年の法律改正で、平成三年四月一日から二十歳以上の学生も国民年金に強制加入していただくことになりました。

上田市に住民票のある二十歳以上の学生は四月一日以降必ず国民年金課で、加入届を提出してください。この手続きは親が代行することもできます。また四月一日前に提出した場合でも受理します。





パソコンに 挑戦してみませんか

上田創造館 ☎23 1111

第7回 女性のためのパソコン教室

▷とき 3月16日(土)午前1時30分～4時30分、3月17日(日)午前9時～午後4時30分
▷ところ 創造館パソコン教室(2階)
▷対象 18歳から50歳までの女性で初心者
▷定員 20人 ▷申し込み 3月11日(月)午前9時から受け付けます。電話でどうぞ。

初級パソコン教室

▷とき 3月25日(月)、26日(火)、27日(水)時間は午前10時～午後4時 ▷ところ 創造館パソコン教室(2階) ▷対象 小学校4年生から中学校3年生までの初心者
▷定員 各20人 ▷申し込み 3月18日(月)から受け付けます。

編集後記
●今年、それにしても雪がよく降る。しかも吹雪に。ある大雪の翌日、保育園へ雪合戦の写真を撮りに行った。予期してはいたけれど、最後は園児たちからの雪の「集中砲火」。結局、写真の出来栄が悪かった。連日の翌日もう一度足を運ぶ。連日の雪合戦の取材で、園児たちとも顔なじみに……。いつの時代も子どもたちは、無邪気でかわいいなあと思った。(にしぎわ)

●何となく、自然の気配に、「春」を感じる今日このごろ。上田城跡公園の桜のつぼみも、日増しに大きくなっている。季節の変わり目なので、健康にはじゅうぶん注意したい。さて、今度、三月十六日付けで「市民グラフ上田」を発行する。今回の特集は「上田城跡公園のあした」(仮題)。「対談」ではいろいろな角度から「城跡公園とまちづくり」について探ってみたので、どうぞご覧を。(せま)

市の体育施設 使用申し込みの受付

平成3年度の体育施設の使用申し込みを、次より受け付けます。

▷とき 3月18日(月)午前8時30分から(先着順)
▷ところ 体育課(本庁舎4階) ▷持ち物 印鑑、使用料 ▷その他 ただし、市営野球場、自然運動公園グラウンド、河川敷グラウンドは申し込みに制限があります。▷問い合わせ 体育課(内線1753)

科学研究費を 助成します

県科学振興会では、科学技術の向上を図るため、自然科学の研究をしている個人または団体に科学研究費を助成します。

▽申込期間 四月一日(月)～同三十日(火)▽申込先 商工課(内線1403)▽問い合わせ(財)長野県科学振興会(☎0262334334)

弁理士による 「発明相談日」

特許、実用新案、意匠、商標について、弁理士が無料で相談に応じます。

職業訓練生を 募集します

上小高等職業訓練校では、次により募集します。▽募集科 建築科、建築製図科、左官科、板金科、造園科、配管科、機械科、電気機器科、電子計算機科、宅地建物主任者科▽募集期限 三月三十日(土)▽問い合わせ 上小高等職業訓練校(北天神町、☎22666)

高齢者福祉センター

施設訪問⑨

長年にわたり社会の進展に貢献された市内のお年寄りの皆さんの生活、健康など各種の相談に応じ、健康の増進、教養の向上、レクリエーション活動を行っています。ごみ焼却熱と太陽熱を利用した浴室もあり、一日中くつろげます。送迎バスも運行しています。



健康

ちばん
い

●茅野慶太くん

(3歳・岩門)

「雪遊びがとても好き」
と母の文子さん。



保健ガイド

保健予防課(内線1374)

百日せき・ジフテリア・破傷風

三種混合予防接種(3回目)

2月の2回目につき、3回目を別表のとおり行います。詳しくは「広報うえだ」1月1日号をご覧ください。

三種混合予防接種日程表(後期)

会場名	実施日	対象地区
塩田母子健康センター	3月7日 (木)	塩田
川西社会福祉センター		川西
市保健センター (市役所南庁舎2階)	3月8日 (金)	北部・塩尻
川辺町会館		川辺・泉田
市保健センター (市役所南庁舎2階)	3月12日 (火)	中央・西部
神川地区公民館		神川
上野が丘公民館	3月15日 (金)	神科・豊殿
三好町会館		城下
市保健センター (市役所南庁舎2階)		東部・南部
市保健センター (市役所南庁舎2階)	(予備日) 4月8日(月)	南部・北部・西部・塩尻 川辺・泉田・神科・豊殿
市保健センター (市役所南庁舎2階)	(予備日) 4月9日(火)	東部・中央・城下・神川 塩田・川西

※接種時間は、いずれも午後1時30～2時30分

※駐車場が狭いため、なるべく車での来場はご遠慮を

上田保健所

健康増進クリニック

▷とき 3月28日(木)午前8時45分～午後2時 ▷ところ 上田保健所(材木町、上田合同庁舎) ▷対象者 健康に関心があって、歩行運動が可能な人 ▷内容 ①健康度測定(検尿、血液検査、眼底検査、心電図など)②休養・栄養診断③15分間歩行 ▷定員 10人 ▷料金 4,620円 ▷申し込み 3月20日(水)までに上田保健所(☎231260内線224)へ。

商

品の内容量は正しく表示

～平成2年度 計量モニター調査から～

●商工課(内線1406)

市は消費者保護の立場から正しい計量により、暮らしの向上を図るため、市内の主婦12人に計量モニターをお願いして、購入した食料品の量目についての調査を毎年実施しています。

平成2年度の調査結果は次のとおりです。

▷調査期間 年間 2か月間

▷調査結果の判定 ①正味量表記商品(パックなどで密封された商品)＝誤差が表記したグラム数の+4%～-2%のものが正量で、それ以外は超過または不足、②面前計量商品(はかり買い商品)＝誤差が買い求めたグラム数の+3%～-3%のものが正量でそれ以外は超過または不足。

▷量目不足の多い魚介類 市で行っている量目立入検査結果(2月1日付け「広報」で掲載)でも魚介類の量目不足が目立ちましたが、モニター調査結果でもやはり魚介類の不足が多い結果になりました。

▷量目不足の主な原因 ①トレーなどの目方を正確に差し引いてない。②水分の蒸発で自然に減量する。③計量器の使い方に問題がある。

◆正しい計量とは… ①正確な計量器を正しく使って計ること。②風袋の目方を差し引くこと。③計量結果を正しく表示すること。

■計量モニター活動に参加して

——モニターAさんより——

計量モニターの仕事をするまでは全く量目に関心がなく、スーパーや商店の表示を信用し、商品を買って求めていたのですが、計量モニターに参加することで、表記量に誤差のあることを知りました。

広告の品、特売品、また、特に野菜、果物、水物、食肉、魚介類に不足が目立ち、面前買いをしたら風袋引きがしてなかったこともあり、正しい計量、正しい表示をしていただきたいと思っています。

また一山、一皿、一束といった品物も多く、できる限り量目表示をしていただきたいと思っています。

計量モニターを通じ、一消費者として、よい品物をより正確に購入するためには、自分からすすんで計量に関心をもち、計ることを習慣にし、安心して買い物ができるようになりたいと思っています。

また、商店側も大変だと思いますが、細かいところにも注意していただきたいと思っています。それから過剰包装にびっくりしています。トレーなど再利用はできないものでしょうか。

一年間計量モニターをして大変勉強になり、計量行政、計量モニターの重要性を感じました。また機会があったらやってみたいと思っています。