



まだまだ

**若いもんには
負けません!**
—高齡者健康まつり—

3月20日、高齡者福祉センターで「高齡者健康まつり」が行われました。この日は午前中から、お年寄りを中心に約800人が参加。大広間では、同センター民踊クラブの皆さんが主体となって、楽しい「健康民踊」を披露。また、そのあと、奥鹿教湯三才山病院の奥原いずみ先生や、更埴中央病院の吉松俊一先生による実演、講演がありました。会場は終始笑いに包まれ、とても元気で活気のある「まつり」でした。

苗木を差し上げます
緑の祭りへどうぞ

4月は「緑化推進特別強調月間」。市では、下表により「緑の祭り」を開催し、苗木を無料配布します。また、地区別に苗木頒布会も行います。

苗木の頒布日程表

	と き	と ころ
緑の祭り	4月6日⑤ 午前9時・午後1時(2回)	上田城跡公園 総合展示館跡
	4月7日⑥ 午前9時・午後2時(2回)	広場
苗木頒布会	4月13日⑤・14日⑥	塩田支所西側駐車場
	4月20日⑤	上野が丘公民館
	4月21日⑥	川西公民館
	各会場	午前9時・午後1時(2回)

人口

3月1日現在
()内は前月比

人口 119,611人 (-45)
男 58,418人 (-19)
女 61,193人 (-26)
世帯 39,163世帯
(-28)



サンデーうえだ

UCV(上田ケーブルビジョン)
で毎日曜日放映しています



平成3年度 予算が 決まりました。

一般会計は265億円に

3月定例会市議会が、3月5日から22日まで18日間の会期で開かれ、上田市の一年間の仕事を方向づける平成3年度予算が決まりました。一般会計は265億3,612万円。前年度当初予算に比べ、48億3,382万円(22.3%)の増です。また、特別会計等の11会計は146億7,084万円となりました。今回は、3年度一般会計予算の主な使いみちを中心に紹介します。

主な条例の制定・改正

■ 中心商店街活性化及び再開発基金条例の制定

中心商店街の整備、活性化を図り、魅力ある街づくりを進めるため基金を設置。再開発事業などに必要な経費に基金の全部または一部を充てます。

■ 上田市農業集落排水施設条例の一部改正

仁古田地区農業集落排水処理施設が三年度から一部供用開始されることにより、関係規定の改正を行うものです。

■ 上田市営住宅等に関する条例等の一部改正

公営住宅法施行令の一部改正に伴い、市営住宅の入居者の資格にかかわる収入基準の緩和など、関係部分を改正するものです。

■ 体育施設条例の一部改正

上野が丘社会体育館の新築に伴い、関係規定の改正です。

平成2年度最終予算

一般会計の補正額は、四億四千七百三十八万円の増額となり、これにより二年度の総額は二百八十一億五千三百九十一万九千

円となりました。前年同期に比べ、七・五%の伸びに。

意見書

次の意見書が、今回の議会で可決されました。
▽朝鮮民主主義人民共和国との国交早期実現の促進に関する意見書



平成2年度一般会計補正予算の主な使いみち

▷シルバー人材センターへの補助	128万円
▷夜間急患センター(医師会)運営費補助金(新規)	95万円
▷泉田地区花きハウス14棟整備事業へ助成	7,000万円
▷上田西高校生徒会館建設事業へ助成(新規)	1,000万円

このように使います

3年度

一般会計当初予算の主な内容

ここでは、新規事業を中心に紹介
します。

●福祉

▽点字広報を発行 十万円

▽身体障害者の実態調査に 六万円

▽高齢者保健福祉総合計画策定事業 四百三十九万円

▽高齢者等緊急通報装置設置事業 千八百四万円

▽保育園整備計画策定事業 四十五万円

●衛生

▽上田市医師会夜間急患センター運営補助金 百五十一万円

▽心身障害者訪問歯科指導事業 十万円

▽砥石城跡自然探勝園を整備 百七十八万円

▽「ほたるの里」に看板を設置(上青木・保野地区) 百万円

▽地熱開発利用事業(室賀地区) 三百一十一万円

●商業

▽中心商店街活性化 二百五十万円



中心商店街の活性化・再開発事業に備えて1億円の基金を積み立てます



「ふれあいの里」整備では、竜光院付近に物産館を建設

再開発基金積立金 一億円

▽上田産業フェアに助成 二百五十万円

▽「ふれあいの里」整備に 一億五千九百万円

●建設

▽高速道路関連施設整備事業 三億二千五百六十万円

▽歴史的地区環境整備街路事業調査 六百七十九万円

その他、駐車場整備地区現況調査、北陸新幹線鉄道整備事業補助金など。

●教育

▽「ヘルスピーチ上田」建設事業 十四億六千五百十三万円

その他、第四中第二校舎改築、美術館建設調査研究事業、生涯学習振興事業、青少年に対する住民意識調査事業など。

▽農地流動化担い手育成事業に奨励金 二百五十万円

▽森林景観の整備 百七十八万円

▽「ほたるの里」に看板を設置(上青木・保野地区) 百万円

▽地熱開発利用事業(室賀地区) 三百一十一万円

●商業

▽中心商店街活性化 二百五十万円

「高齢者福祉課」を新設

4月1日、社会部で機構改革

上田市の65歳以上の高齢者は、現在7人に1人ですが、12~15年後には5人に1人というスピードで高齢化社会を迎えると思われます。

市では、寝たきり、痴ほう、介護など高齢者問題に対応するため、老人福祉の窓口を一本化して高齢者福祉課を新設するなど、次により社会部の機構改革を4月1日付けで行います。

厚生課
(福祉課)

庶務係・福祉係
婦人係

高齢者福祉課
(社会課)

高齢者福祉係
医療給付係

児童保育課
(保育課)

施設係・保育係
母子児童係

かう スケッチ



—東小で卒業式—
中学校でも頑張ります!



3月20日は、市内の小学校で卒業式。東小学校でも、朝から卒業証書の授与が行われました。卒業生121人は、喜びと緊張が入り混じった表情で、校長先生から証書を受け取っていました。式も後半に入り、卒業式の歌を歌うころは、感極まって泣き出す児童や父兄も。担任をはじめ、先生たちも、心から喜んでいる様子でした。



上田駅前の新しい顔です

このほど、NTT上田支店では、電話事業100周年記念と、0268局番地域の加入電話が9万を突破したことを記念して、上田駅前に電話ボックスを設置しました。3月19日に記念式典が行われた同ボックスは、上田城の櫓を模した形をしており、観光客のスナップ写真のバックにもってこいです。

元和元年（一六一五）、真田信之は小県郡海野郷海善寺村の鍛冶職たちを移住させて鍛冶町を造りました。この年、彼は大阪の役で弟の幸村を失っています。兄弟が敵・味方に分かれて戦う悲劇的な時期であったにもかかわらず、信之は近世都市の建設を推進したのです。町ができてから九十年後の宝永三年には戸数が四十九、鍛冶職も三十二人となり、その後も鍛冶工業の町として発展を続けていきました。

この町で製造する鍛冶は、「上田海野の鍛冶」と呼ばれ、品質の良さが信濃国はもちろん、近隣諸国にまで知られるようになりました。

製品管理が厳重で、販売する地域の地質、習慣などにより鍛冶の重量を定めるといふ製法などが、信用を高めたのでした。



江戸時代、鍛冶工業の町として栄えた

上田 ⑪
とくろとくろ

鍛冶町の巻

「自然と人が共存した川づくりも…」

～水辺環境講演会～



3月16日、上田創造館で約70人が参加。講師は信州大学繊維学部教授の桜井善雄さん

**●甲種防火管理者
資格取得講習会**
▷とき 5月15日(水)・16日(木)
午前9時～午後4時30分 ▷と
ころ 市民会館 ▷申し込み
4月10日(水)から5月10日(金)まで
に消防本部予防課(☎260119内
線217)へ。

**●石油燃焼機器
技術講習会**
▷とき 4月22日(月)・23日(火)
午前9時～午後5時40分 ▷と
ころ 松本市総合社会福祉セン
ター ▷申し込み 4月10日(水)
までに松本市消防本部総務課へ。
申込用紙は上小広域消防本部予
防課(☎260119)にあります。

**●ガス機器の
設置基準説明会**
▷とき 5月22日(水) ▷とこ
ろ 長野市 ▷申し込み 開催
の2週間前までに(財)日本ガス
機器検査協会へ。申込用紙は、
消防本部予防課(☎260119)に。

「川や湖の自然を取り戻さなければいけない」という声が、ここ数年高まってきた。建設省では、自然を多く含んだ川づくりを進めていく方針を昨年打ち出したが、こういうやり方は、スイスやドイツなどですっかり定着している。今後は、日本の方法(技術的裏付け)を整備していかなければならない。人間の都合だけでなく、川が本来もつ、生物が育つような環境に配慮し、自然と人間の共存を、川づくりの中で生かすことが必要に…」



共に汗流し ボランティアワーク

— 3月20日～22日 —

上田市社会福祉協議会などによる、「10代のボランティアワークキャンプ」が、宝池住吉寮、上田悠生寮などの精神薄弱者施設で行われました。一中、二中、塩田中などの生徒や高校生約百人が参加。

ここ、宝池住吉寮では、作業を三グループに分け、土運び、写真、神社清掃などに汗を流しました。同寮の武捨幸雄寮長は、「子どもたちは頭がやわらかいので、慣れるのが早い。募集人員よりも倍以上参加者が増えたということは、浸透してきたのでは」と。

4月から
悪臭防止法が改正
新たにプロピオン酸など4物質が悪臭物質として指定、規制基準が設定されました。規制地域は都市計画法に基く用途指定地域(一部除く)です。
▷問い合わせ 生活環境課



たとえば、諏訪地方に売る鍬の重さは一〇枚で三貫(約十一キロ)、沼田は四貫五百目と決めております。また、元禄三年(一六九〇)には、火の用心のため夜間の作業は行わない事、鍬、鎌、包丁などの製作は、いつまでも重宝だと言われるように念には念をいれる事、材料の鉄は町に在庫のあるうちは外部から購入しない事なども申し合わせています。

月窓寺は上田高校の前身・変則中学が置かれた学問の寺でもありました。明治十一年、衆寮(八十畳敷の座敷)を「校舎」として開校、中学校などの生徒約三十人が入学しました。墓地には上田藩出身の洋学者・赤松小三郎遺髪(いばり)の墓があることでも知られています。

ざくろ祭で親しまれている本陽寺には仙石家廟所があります。大きな宝篋印塔を中心にした十三基の墓碑は、長い上田の歴史をしのばせます。寺の玄関は藩主屋形の玄関が移築されたものです。

(前博物館長 平野勝重)



新着の紹介

市立図書館 ☎220880

- ▷「恋愛作法」宇野千代▷「あやしい探検隊アフリカ乱入」椎名誠
- ▷「華やかな悪妻たち」深田祐介
- ▷「ホーキングの最新宇宙論」S・W・ホーキング▷「ゼノンの時計」中野美代子▷「日本たたきの深層」下村満子▷「老いてこそ人生は花」淡谷のり子▷「同窓会の名簿」外山滋比古▷「伝説になった女たち」山崎洋子▷「ある紅衛兵の告白上・下」梁曉声▷「児童文学に今を問う」藤田のぼる▷「驟り雨」藤沢周平▷「大江戸遊仙記」石川英輔▷「シゲさんの地球ほいほい見聞録」金井重▷「サイエンス・ナウ」立花隆▷「とほほのほ」中島らも▷「明治の兄妹」早乙女貢▷「東京・マネーマーケット上・下」山田智彦▷「家長」三浦朱門▷「神さまのお使い猫」沼田陽一▷「お父さん、ガンと言えずに」若原瞳▷「チェルノブイリ・汚染大地」朝日新聞原発問題取材班▷「世紀末の中東を読む」高木規矩郎▷「なんてささやかな憂鬱」矢崎葉子▷「春の女王」阪田寛夫▷「OL10年やりました」塩川恵▷「ふるさとの万葉越中」高岡市万葉歴史館

健康状態の

よいときに

Q 四月に、初めて予防接種を受けますが、どんなことに注意したらよ

いでしょうか。
CGが先になります。一歳半を過ぎると、M・R（麻しん・風しん・おたふくかぜ）か麻しん（はしか）を受けます。二歳を過ぎると、三種混合（百日

つて、次の点に注意しましょう。

- ①まず、健康状態のよいときに受けるのが大前提。予防接種が近づいたら、特に気をつけて。
- ②会場へは、健康状態をよく知っているお母さんが連れ添って。
- ③あらかじめ、家で安静時の体温を計ってきてください。泣いているとき、授乳中などは体温が高くなりやすいので避けて。
- ④問診時に心配なことがあるたら、気軽に相談を。
- ⑤「赤ちゃん手帳」の中に問診票が入っています。予防接種を受けられる状態か



初めての
予防接種

いでしょうか。

A 生後三、四か月を過ぎ、最初に受ける

予防接種はポリオ（小児まひ）です。誕生月によって、ツベルクリン反応・B

せき・ジフテリア・破傷風）を、三歳を過ぎるとインフルエンザ、日本脳炎を受けます。

問診票必ず記入を

予防接種を受けるにあ

つて、次の点に注意し

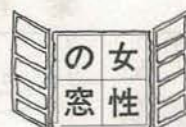


母子健康手帳といっしょに

お持ちください。
⑥慢性の病気などで、治療中の場合は主治医の許可を得てください。

予防接種の詳しい日程は、「広報」でそのつど、お知らせしています。

▽問い合わせ 保健予防課（内線1378）



しなやかに個性のびやかに女と男

婦人週間（4月10日～16日）

あなたは四月十日がどのような日かご存じですか。婦人が初めて参政権を得て、政治に参加した日です。

今では婦人の立候補者の姿を見るのは、珍しいことではありません。しかし、このような姿が見られるようになったのは、昭和二十年に選挙法が改正されてからのです。

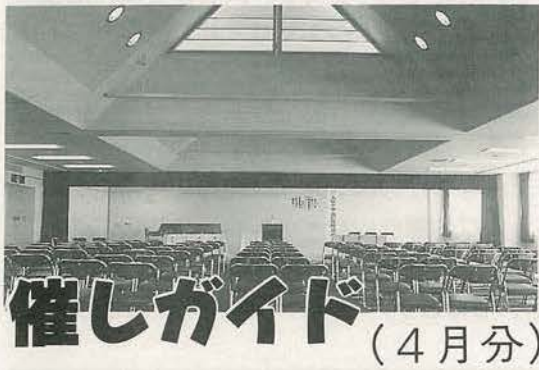
昭和24年「週間」がスタート

翌年の昭和二十一年のこの日に、戦後最初の衆議員総選挙が行われました。この選挙で三十九人の婦人議員が初めて誕生しました。これを記念して昭和二十四年に設けられたのが「婦人週間」（四月十日～十六日）です。その一貫したテーマは、「婦人の地位向上のための活動」。

生き生きと暮らせる社会を

今回の「婦人週間」のキャッチフレーズは、「しなやかに個性のびやかに女と男」。女だから、男だから、というのではなく、人として、個人として、自分らしくのびのびと、生き生きと暮らせる社会をみんなで作っていくというものです。それにはどうしたらよいのか、家庭や職場でこの機会に話し合ってみませんか。

▽問い合わせ 厚生課婦人係



催しガイド (4月分)

市民会館 ☎220762

月日	催しもの	開演	入場方法	問い合わせ
10 ⑩	五五の会公演 とき 「愛の時間」	18:30	会員券	上田市民 劇場 ☎9697
11 ⑩	"	13:15 18:30	"	"

文化会館 ☎220760

7 ⑩	バイオリン・チェロ 発表会	13:00	無料	才能教育 研究会 上田支部
21 ⑩	第34回 邦楽演奏会	10:30	無料	上下三曲 協会
25 ⑩	保健指導員 研修会	11:00	無料	保健予防課
27 ⑩	バイオリン コンサート	18:30	無料	才能教育 研究会 上田支部

上田創造館 ☎231111

26 ⑩	上田市少年補導 委員会総会	14:30	—	青少年課
28 ⑩	明るい社会づくり の東信協議会講演	10:00	—	—



エプロン トラブル目立つ クレジットカード

最近、クレジットカードなどをめぐるトラブルが目立ってきました。特に、若年層を中心に多重債務者が

増加しています。これは、複数のカードを持ち、支払い日、回数などがまちまちなため管理しきれなくなり、さらに多額の支払いのため、別のカード

うにきちんとした管理が必ずです。

■申し開きもできる

クレジットカードの場合、二か月以上かつ三回以上の

計画的に使い、管理しつかり!

分割払いの契約については、割賦販売法の適用を受けますので、カードを利用して購入した商品・サービスの品質などに問題があった場合は、カード会社へ申し開きができます。しかし、銀行系クレジットカードのように、分割払いでない契約については、その法律の適用を受けませんので注意してください。

■紛失したら届ける

クレジットカードは、原則的にそのカードの利用代金については、その保有者が支払い義務を負うことに

なっています。盗難も含めて、カードを紛失したと気づいたら、直ちにカード会社に連絡し、同時に警察にも盗難届けを出しておくことが必要です。また、カードの盗難保険の内容をあらかじめ把握しておきましょう。

▽問い合わせ 生活環境課 (内線1390)



不用品 交換 情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら生活環境課(内線1390)へご連絡を。

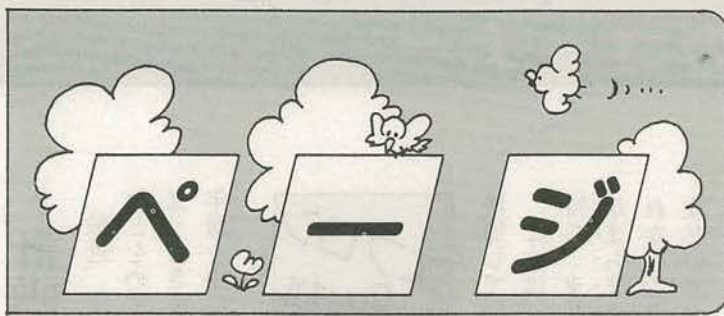
◆ゆずりませ

- ▽自転車用子ども補助いす 無料
- ▽ベビー布団・上下タオルケット 無料
- ▽ジュースサーバー 三千〜五千円
- ▽電子レンジ 三千円
- ▽冷凍冷蔵庫(78ℓ) 話し合い
- ▽掃除機 五百円
- ▽パソコン 話し合い
- ▽自転車(女性用・22寸) 二千元
- ▽都市ガスふろ一式(団地サイズ) 一万円
- ▽都市ガスふろ釜(無料)
- ▽パイプベッド 一万円
- ▽サイドテーブル(木製) 八百円
- ▽カーペット 八畳、六畳 各千円
- ▽スキー板、靴 (25〜26寸) 無料
- ▽ラバーチェーン 三千〜五千円
- ▽こいのぼり用ポール 6号 無料
- ▽五月人形 無料

◆ゆずってください

- ▽体重計(赤ちゃん用)
- ▽子ども用三輪車
- ▽ベビーベッド
- ▽子ども服(男一〜二歳)
- ▽電気ミシン
- ▽電気こたつ
- ▽電気釜(三〜五合用)
- ▽二段ベツド
- ▽スキー板(160、170寸)
- ▽スキー靴 (23・5寸、24・5寸)
- ▽ぶら下がり器
- ▽洋服(婦人)・ワンピース・スーツ(M)・スカート
- ▽電気オルガン
- ▽電子ピアノ
- ▽ワープロ
- (大きめ)
- ▽冷蔵庫
- ▽自転車 (男・22寸)





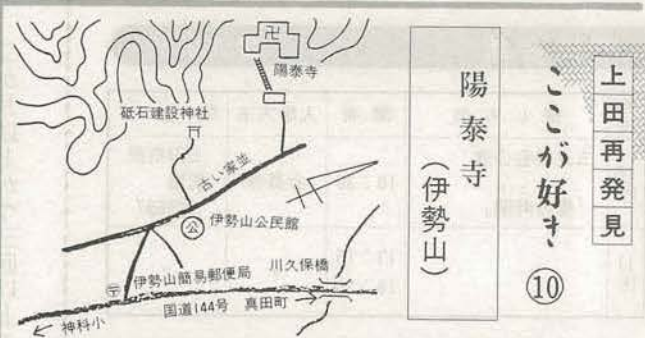
「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までどんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の絵画）、なかま（サークル、グループの紹介）

● 今月のテーマ
**社会人としての決意と
 市政に望むこと**

卒業式のシーズンも過ぎ、いよいよ四月。新たに進学、就職される皆さんは、社会に大きく羽ばたくスタートの時期です。今回は、新社会人のかたの決意や抱負、市政に対する意見、要望などを紹介します。

**マイ
 タウン
 MY TOWN
 提言**



上田再発見
 ここが好き、
 10
 陽泰寺
 (伊勢山)



● 今月のテーマ
もつと子どもの空間を

四月から電力関係の会社で働くことに。やはり、各家庭に電気を安全に供給できるように、技術者の一人として頑張っていきたいと思っています。

上田は、将来、高速道が通る予定ですが、長野県は自然の宝庫。山や緑も大切にしながら、開発を進めてもらえれば。また最近は、



たかし 大さん
 森 (20歳・北大手)

● 今月のテーマ
郊外にも目を向けて

「社会の荒波」という言葉もあり、いろいろ辛いこともあると思います。社会的責任も大きいですし、多少の不安はありますが、「当



尾沼明子さん
 (21歳・大屋)

総門くぐると高い石垣
 「陽泰寺」の歴史は古く、白鳳時代の創立と伝えられます。北陸の白山を開いたといわれる高僧泰澄がこの地を訪れ、庵を結んだことによります。その後代々、海野氏がこの養泰院（陽泰寺の旧名）に篤く帰依し、外護の任を果たしてきました。特に、海野氏第四代幸真



陽泰寺住職
 小林元亨さん
 (63歳)

は、海野氏の菩提寺としての養泰院の開基とされています。現在の寺名は、享保年間、本堂を再建したとき、新しい本堂が太陽の上る方角を向くことになったので、「陽泰寺」としたことに由来します。

壮麗かつ華麗といった相反するような二つの美を兼ね備えた総門には、「砥石法窟（砥石山麓に開かれた仏法の修業道場）」という扁額が掲げられています。総門をくぐると、城のように高く築き上げられた石垣や老松・老杉が訪れた人たちをなごませてくれます。

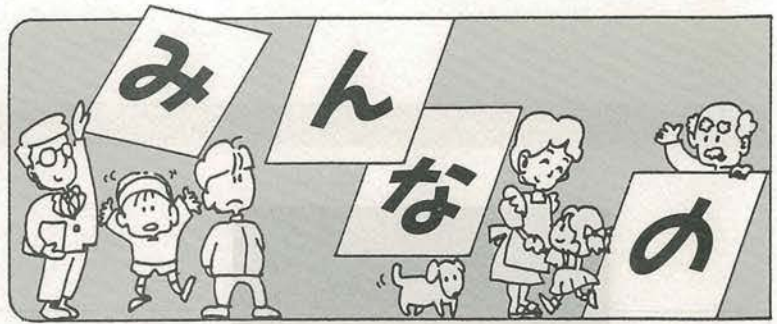


わたしの
 ぼくの
 夢



第58回

大正時代末期の
平井寺温泉



写真提供は若林勅滋さん(岩下)

平井寺には、そもそも木曾義仲の時代に「きつねの湯」と呼ばれた隠し湯があったそうですわ。大正時代の初め、写真の場所に、温泉が掘られたのを覚えていいます。最盛期で旅館が三件ぐらい、客は奈良尾や丸子方面からも。昭和に入ると、世の中すごい不況で、温泉や旅館は壊されてしまっ。今では畑の中に、温泉の出口と湯ぶねが残っているだけ。



木曾義仲と
縁深い温泉

林 東一郎さん
(80歳・平井寺)

たって砕けろ」の心境です。上田市に対しては、施設にしても商店街にしても、一極集中的なイメージ。わたしの住んでいる所をはじめ、郊外とのバランスのとれた発展を望みます。また、このままの状態では、他の都市に追い越されていくばかりです。もっとインパクトがあつて、市全体の発展に結びつく施策を、これから期待しています。

●次回(五月一日号)は「現代の子どもの教育にひと言」です。パソコンゲーム、塾通い、偏差値主義などなど、社会風潮の変化とともに子どもの遊び方、家庭や学校での教育も、以前とはだいぶ変化してきました。現代の子どもたちを見て、また、昔と



竹内由紀子さん
(19歳・中之条)

病院も明るく清潔に

社会といっても、まだまだ知らないことばかり。これからも、いろいろなことに好奇心を持ち、チ

ヤレンジして、前向きに生きていきたいと思えます。市に望むこととしては、市役所の中が暗く、分かりづらい感じがあります。配置など、初めての人も分かるように配慮してほしいですね。また、きれいな病院が少なく感じます。患者を預かる場所ですから、見た目にも患者の気分が明るくなるような、そんな病院があればいいのですが。

●次回(五月一日号)は「現代の子どもの教育にひと言」です。パソコンゲーム、塾通い、偏差値主義などなど、社会風潮の変化とともに子どもの遊び方、家庭や学校での教育も、以前とはだいぶ変化してきました。現代の子どもたちを見て、また、昔と

比べてみて、いまの教育に対して思うこと、提言をお待ちしています。【応募方法】投稿、電話で、四月十五日(月)までに秘書課(内線1112)へお願いします。投稿の場合は住所、氏名、電話番号も書いてください。採用者には「特製タオル」を進呈します。

なかま⑨

上野が丘

太極拳愛好会

(上野が丘公民館)



昨年の8月ごろに発足した新しいクラブです。活動日は火曜日の午後7時30分～9時。毎回10人前後のメンバーが、安原茂先生に手とり足とり基本動作を教えてもらっています。「太極拳は簡単な動作に見えるけど、なかなか手と足の

動きがかみ合わないんですよ」とは代表者の松平章貴さん。

昨年11月ごろ、本場中国から師範を招いて、実際に指導してもらったりも。来年は発表会をやる予定でみんな頑張っています。興味のある人は上野が丘公民館へ。



遠藤佐智ちゃん
(南小6年)

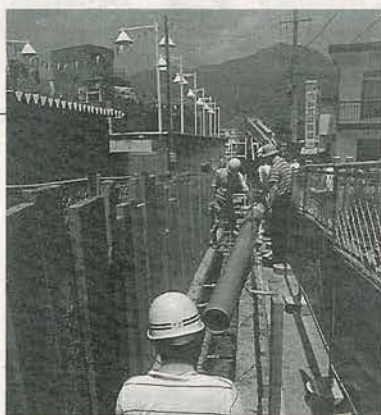
上田市にも、子どもの遊び場がいっぱいあればいいな。とっても広くて、遊ぶものがいろいろある、そんな遊び場で毎日遊べればいいと思う。

第4期工事区域を 新たに賦課

公共下水道事業受益者負担金

平成3年度賦課地区

下水道課
(内線 1533)



公共下水道事業の建設財源の一部として、新たに認可を受けた工事区域に対して、平成3年度賦課対象区域が四月一日に公告されました。

該当区域（左図のとおり）に土地などを所有している皆さんには、受益者負担金の額を決定するために、受益地などの申告をしていただかなければなりません。これら受益者負担金を納めていただくための手続きなどについて皆さんのご理解をいただくために、下表のとおり説明会を開催しますので、どうぞご参加ください。

● 問い合わせ 下水道課(内線1533)

受益者負担金説明会日程

対象自治会	月 日	場 所
蛇 沢	4月23日(火)	蛇沢生活改善センター
上 堀	//	上堀生活改善センター
踏 入	4月24日(水)	踏 入 公 会 堂
染 屋	//	染 屋 公 会 堂
国 分	4月25日(木)	国 分 公 民 館
上川原柳町	//	上川原柳町公会堂
//	4月26日(金)	//
新 田	5月8日(水)	新 田 区 民 会 館

※時間はいずれも午後7時30分～9時



自治会長さん

お知らせ ア・ラ・カ・ル・ト

◎地区会長 ○地区副会長 (敬称略)

自治会名		自治会長名	電話番号	世帯数	地区	自治会名		自治会長名	電話番号	世帯数
東部	踏入町	望月 頼長	22-8039	580		神川	上 沢	竹内 一郎	24-8586	270
	◎ 上常田	満木 茂	22-7731	133	○ 下 堀		山越 隆夫	24-3036	285	
	中常田	関延 雄	22-5752	400	上 堀		山辺 守	24-2407	320	
	○ 下常田	清水 郁夫	24-0802	375	畑 堀		宮坂 文雄	24-6155	235	
	北常田	水沢 国広	22-1392	145	伊勢山		清水 昭二	25-0430	42	
	材木町	桜井 啓喜	22-0430	379	富士見台		五十嵐 栄一	24-0104	465	
	常入	手塚 善夫	24-3911	580	住吉が丘		荒井 秋寿	24-1379	208	
	南天神町	渋谷 義春	23-1444	120	住吉が丘		中村 博治	22-8161	51	
	◎ 泉天神町	大塚 英夫	22-2416	310	神科新		池田 敬昭	27-7526	180	
	北天神町	伊比 文作	22-9619	120	野竹		中曾根 朗	24-9258	202	
南部	松尾町	中沢 昭	23-1315	352	◎ 西野竹	高橋 正	24-4047	230		
	○ 尾匠町	萩原 秀治	23-1717	123	笹井	井出 義男	24-0951	160		
	本町	小嶋 謙	22-0630	145	川原	富沢 三千雄	22-3472	88		
	末大横	中沢 雄一	22-9144	150	岩門	辰野 伝	27-7890	250		
	○ 大横	片岡 義康	23-2389	85	染屋	中島 孝一	27-0082	580		
	海野町	川上 喜三郎	24-5371	295	蛇 沢	立平 準一	24-2562	190		
	原野町	松木 重見	24-4770	141	○ 金井	竹内 健市	24-6101	330		
	袋町	古畑 時生	22-0470	232	○ 大久保	六川 清身	24-7197	185		
	◎ 馬場町	鈴木 治三郎	22-8333	155	長島	土屋 秀雄	24-9000	680		
	田丸木	堤 強	22-1828	75	金剛寺	倉島 隆	27-7220	85		
中部	◎ 田丸木	網島 久男	22-6013	155	◎ 森	久保田 晃	24-0901	48		
	丸堀町	前田 幸雄	22-3700	45	大日木	柄沢 成夫	27-7524	62		
	木大北	宮原 長一郎	22-3730	195	長入	三木 繁	24-7299	24		
	◎ 上川原柳町	鈴木 清人	22-5210	170	宮之上	宮之上 功一	24-5753	29		
	下川原柳町	佐藤 順三	22-9558	164	小井田	中村 信好	36-2694	78		
	愛宕町	武倉 直義	24-5861	570	中吉田	小林 哲雄	36-2782	103		
	上鍛冶町	大矢 智久	24-2187	112	町吉田	出村 哲三	35-2021	100		
	鍛冶町	堀内 繁一郎	23-2219	260	ひかり	滝沢 正広	35-3416	142		
	上房山	出野 正次	22-7723	70	桜台	北沢 清	35-2448	220		
	下房山	阿部 久夫	23-0219	200	下吉田	豊岡 今朝茂	36-3588	37		
北部	柳山	水野 洋三	22-0718	88	林之郷	岩瀬 幸弘	27-2033	110		
	◎ 新山田	今水 博	22-0693	130	○ 下郷	上原 昭三	22-9541	136		
	上紺屋町	山崎 賢二郎	22-4607	55	岩清水	山岸 博通	24-5990	75		
	下紺屋町	白井 清重	23-2470	1,400	矢沢	東山 英夫	24-4437	128		
	鎌原	福沢 景行	22-6418	246	赤漆	佐藤 長彦	27-7437	103		
	◎ 西脇	水野 正四	22-1017	160	柳	神林 武彦	27-7722	36		
	諏訪部	三井 正憲	22-6720	365	○ 下組	工藤 守彦	38-5340	135		
	◎ 常盤	柳沢 一男	22-1844	190	中組	西川 好雄	38-3570	171		
	緑が丘	西脇 定雄	22-6025	145	◎ 奈良	塩入 光雄	38-3264	115		
	○ 新屋	松尾 敏	24-4955	123	○ 平井寺	林 一清	38-4432	59		
西部	諏訪部	中沢 郁夫	23-2487	163	○ 鈴子	浜野 文男	38-4589	148		
	◎ 常盤	矢島 利男	23-1558	195	石神	龍野 重治	38-6348	152		
	緑が丘	白鳥 文彦	22-8157	315	柳	富里 秀吉	38-4512	101		
	○ 新屋	成沢 文雄	22-1673	230	下之郷	坂口 長寿	38-5446	330		
	緑が丘	高橋 一巳	22-8915	410	◎ 桜	手塚 明久	38-8356	78		
	城小	藤作 敏雄	22-9196	380	○ 下本郷	宮島 久	38-2091	114		
	◎ 城小	小林 幸雄	23-1325	280	東五加	三宅 瑞夫	38-3641	52		
	城小	関 一雄	23-1466	370	五加	横関 良平	38-4647	625		
	◎ 城小	長坂 実	24-7852	173	上本郷	荒井 隆美	38-3225	195		
	城小	関崎 武	22-2685	570	○ 中野	若林 敏雄	38-3297	230		
城下	須川	手塚 清	24-6728	32	上小島	和田 幸雄	38-2874	110		
	○ 中村	春原 樹	22-7142	420	下小島	和田 和幸	38-2762	90		
	朝日ヶ丘	井出 幸夫	24-7924	250	保野	館林 良裕	38-2426	290		
	三好町	清水 秀男	27-0776	175	学海南	佐藤 四郎	38-5361	135		
	御所	米山 匡	22-9172	750	舞田	元木 繁保	38-5260	136		
	中之条	田利 男	22-0174	500	八木	前島 伝	38-5500	180		
	○ 千曲	岡部 新治	24-4954	605	八舞	丸山 岩夫	38-6621	51		
	◎ 秋和	中沢 郁夫	24-2538	600	学海	北原 弘志	38-7979	163		
	○ 上塩尻	清水 伝二	24-2053	461	十	小林 幸	38-4471	81		
	上田	丸山 忠衛	24-6509	350	塩田新	山極 利見	38-6768	133		
川辺・泉田	○ 川辺	丸山 忠衛	22-9311	258	東前山	小池 省爾	38-7454	154		
	◎ 倉神	中村 昭	24-5023	1,400	◎ 西前山	宮沢 新	38-4664	111		
	下之条	原 敦	24-7391	540	○ 手塚	小山 幸	38-5387	215		
	築地	宮崎 武明	27-2440	490	山田	東川 義士	38-5632	82		
	東半	橋詰 邦章	24-4696	410	野倉	堀田 醇	38-5429	48		
	福吉	滝沢 衛重	22-7836	207	分大	池田 耀	38-2114	232		
	○ 福吉	平野 勝重	23-2675	123	○ 院内	藤極 敏	38-3217	90		
	大屋	石井 善昭	27-1039	125	◎ 上	浜 二郎	38-2138	155		
	下青木	坂下 善博	24-5980	266	仁古岡	玉木 昌雄	38-4624	59		
	みすず台南	小田中 茂	27-0211	320	浦野	竹内 弘	31-2706	219		
川	○ 上青木	小林 章一	35-0100	650	○ 越	水沢 春雄	31-2540	280		
	○ 上青木	上野 利雄	36-3080	216	○ 藤之	小林 信宏	31-2268	226		
	○ 上青木	市川 慎治郎	35-1867	191	◎ 小泉	野田 衛	31-3022	105		
	○ 上青木	芦川 和	35-1858	258	○ 下室	常川 和男	31-3114	91		
	○ 上青木	上原 達	35-3377	400	◎ 小泉	小泉 洋平	27-3335	471		
	○ 上青木	佐藤 今雄	35-2767	190	○ 上室	宮崎 昭秋	31-3340	230		
	○ 上青木	小林 重吉	35-2612	270	○ 上室	清水 千枝	31-3646	200		
	○ 上青木	堀 袿清	36-3368	268	○ 上室	上原 祐三	31-2852	99		
	○ 上青木	堀 由次	27-3065	99						

いさめを自

課税から納税まで ご相談を！

国保の Q&A



国保年金課 (内線1362)

加入が義務づけ

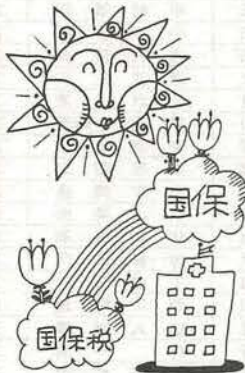
Q 国保にはどのような人が加入するのですか。

A 他の医療保険（健康保険・共済組合など）に加入していない人は、必ず国保に加入しなければなりません。

必ず届け出を

Q 国保に加入していた息子が四月から会社勤め、健康保険に加入しましたが、届け出は必要でしょうか。

A 息子さん国保から脱退する届け出は、会社ではやってくれませんが、世帯主か家族が必ず届け出なければなりません。この届け出をしないと、息子さんの分も国保税が課税されてしまいます。



家族の保険証も発行

Q 娘が四月に東京の短大へ入学しましたが、保険証（被保険者証）が一つなので、とても不便です。娘の保

険証を発行してもらえませんか。

A 住所移動により、娘さんの保険証を別に発行できますので、印鑑、保険証、在学証明書をお持ちになり、市民課または各支所で手続きをしてください。

世帯主が納税義務者

Q わたし（世帯主）は、会社で健康保険に加入、娘はパート勤務で、国保に加入しています。国保税の納付書が自分あてにきましたが、娘あてのものではないのですか。

A 世帯主は国保に加入していても、家族のなかに国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者になります。この場合、国保税の計算には、世帯主は含まれておりません。

脱退したら手続きを

Q わたしは、会社を辞めて（会社の健康保険を脱退）一年たちますが、今まで医者にかからなかったのですが、どの医療保険にも加入していません。今後、医者にかかるまでは、このままでよいのですか。

A 会社を辞めた時点までさかのぼって国保に加入することになり、国保税も

ご寄付お礼

善意をありがとうございます。

- ▽上田西ロータリークラブ様
- ▽方向案内板一基 太郎山山頂へ
- ▽上田ライオンズクラブ様
- ジュース（二百五十cc入り）七箱（二百十本） 報恩寮へ
- ▽原町一丁目商店会様 一万六千五百円 社会福祉基金積立金として
- ▽山崎一平様（山口） 五万円 社会福祉基金積立金として
- ▽長野県労働金庫上田支店様 十四万円 社会福祉基金積立金として
- ▽北信ヤクルト販売様 五万円 社会福祉基金積立金として
- ▽長野県連合青果様 ミカン（十kg入り）五十箱 市内社会福祉施設へ
- ▽安藤病院職員一同様 二万八千二百五十七円 社会福祉基金積立金として
- ▽鳥清様 二万三千三百七十八円 社会福祉基金積立金として
- ▽匿名 一万千八百十四円 社会福祉基金積立金として
- ▽株西友 上田西武・山洋電気
- ▽株・信州ハム株様 広報とじ込みファイル（ひも付き）四万部
- 市民全戸へ



一年前までさかのぼって課税されます。速やかに市民課または各支所で手続をしてください。

年齢に関係なく課税

Q 七十歳以上になれば、国保税がかからなくなるのでしょうか。

A 年齢に関係なく国保に加入しているかぎり

は、国保税がかかります。なお、七十歳（一定の障害のある人は六十五歳）以上は、医療機関に支払う費用はわずかで済みます。

特別控除はなし

Q わたしは、昨年、国道拡幅のために八百万円で土地を売却しましたが、そのときに「公共用地なので、税

金はかからない」と言われました。ところが、今年の国保税は昨年の三倍になっています。どうしてですか。

A 国保税の場合は、公共用地として売却しても、所得税や市県民税と異なり、特別控除がありません。譲渡所得として国保税がかかります。したがって、国保税が高額になります（最高限度額は、平成二年度で四十二万円）。



- ▽上田魚商業協同組合様 鮭切り身百切れ（約二万円相当） 報恩寮へ
- ▽渡辺守隆様（岩清水） もち米三十kg 報恩寮へ
- ▽小林恵次様（仁古田） 電動ベッド一台 寝たきり老人貸出用として
- ▽細谷明德様（長島） 宮中歌会入選短歌額一点 神科小へ
- ▽信州鋼機様 十万円 報恩寮施設整備費として
- ▽匿名 図書十種百六十五冊（二十万円相当） 神川小へ
- ▽真多呂人形学院様 ひな人形七段飾り一式 報恩寮へ
- ▽日蓮宗妙光寺寒修業者一同様 三万円 社会福祉基金積立金として

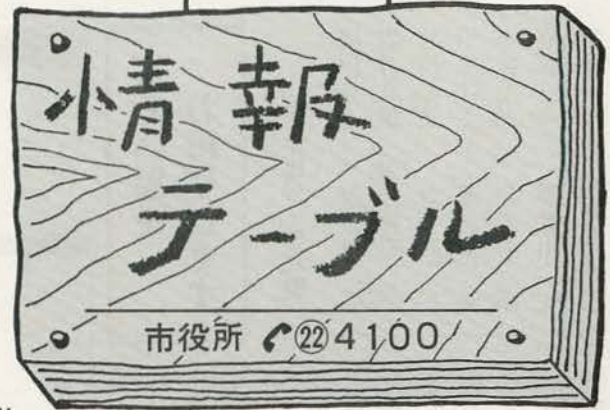
（以上平成2年12月26日～3年3月6日受け付け）

**ごめい福を
お祈りします**

（二月届け出分・敬称略）

横沢光子	海野町	68	藤本長吉	中之条	66	小田中きい	吉田	87	丸山貞通	上田原	81	太田アヤ子	原町	68	滝沢フクヨ	生塚	80
岩月武雄	南天神町	65	井口好雄	材木町	42	保科和夫	手塚	87	小野 誠	伊勢山	0	角谷ふさ子	西脇	61	小林義明	院内	93
竹内しま	倉 升	79	堀内捨吉	川辺町	76	後藤昌江	川辺町	76	坂口てる	末広町	94	伴野敬一	分去	39	竜野富夫	踏 入	82
甲田けさ子	藤之木	85	柏原せつ	大久保	81	上野徳枝	須 川	36	春原広明	上塩尻	62	小池末男	三好町	76	小林みさい	野 倉	66
小林光恵	北大手	78	小福田より子	塩田新町	73	吉池邦平	野 倉	75	大沢淑仍	小 泉	62	横山佐治	染 屋	79	縷沢すず子	北 大 手	76
高橋三六	伊勢山	88	南沢義人	仁古田	82	荻原たか	鷹匠町	94	藤林盛人	岡	88	内河まさじ	五 加	87	石黒常雄	踏 入	55
馬場ツルノ	緑が丘北	77	上村豊平	緑が丘北	71	伊藤たけの	下之郷	91	野口清治	鍛冶町	74	田口 寛	倉 升	72	福沢昭示	山 田	63
			佐藤サキ	鷹匠町	75	洞口建夫	みすず台南	48	土屋栄一	下室賀	64	野村愛子	桜 台	61	高橋 篤	馬場町	43
			菅原忠幸	朝日ヶ丘	63	青柳振之助	材木町	86	七嵐辰巳	吉 田	86	小林けさの	金剛寺	81	宮崎達巳	新 田	73
			橋本恵美	下紺屋町	20	柿沼忠次郎	長 島	77	佐藤タマ	木 町	78	中沢元次	院 内	83	和田留丸	小 泉	83
			宮下かくみ	泉 町	72	渡辺喜重	材木町	70	松本 隆	下之条	57	堀江正通	大 手 町	80	成沢さか	金剛寺	90
			宮下百合子	下塩尻	59	林 フク	蛇 沢	74	平林袈裟人	五 加	66	正木寿男	野 竹	76	高田嘉一郎	金剛寺	85
			川淵初雄	城 北	58	春日啓司	西 脇	67	高野ゆき	五 加	72	川辺町	川 辺 町	63	高田嘉一郎	浦 野	86

市役所は第2・第4土曜日は休みです



放置自転車 撤去します!

交通対策課では、JR上田駅周辺に、長期間放置されている自転車、次の日程で撤去します。心当たりのかたは、至急持ち帰ってください。

▽第1回警告日 4月10日(水)

▽第2回警告日 4月17日(水)

▽自転車撤去日 4月24日(水)

なお、自転車には、住所、氏名、電話番号を記入し、必ず施錠をしましょう。

▽問い合わせ 交通対策課(内線1562)

4月から水道料金など 郵便局で口座振替が

水道料金と下水道使用料金の自動払い込み(口座振替)が、

四月一日から郵便局でもできるようになりました。どうぞご利用ください。

手続きは、通帳・印鑑・料金の領収書などを持ち、お近くの郵便局へ。
▽問い合わせ 水道局業務課(内線1855)

高齢者学園で 勉強してみませんか

次により学生を募集します。

▽入学資格 市内に住む、お

おむね六十歳以上の人
▽学習期間 五月から来年三月まで(十六日間)

▽定員 約八十人

▽申し込み 高齢者福祉課(内線1621)、高齢者福祉センター(☎224119)、支所、公民館に願書があります。四月二十

七日(出までに)どうぞ。

「こどもまつり」の ジュニアスタッフ募集

今年も五月五日(日)、上田城跡公園一帯で「第20回うえだこどもまつり」が開かれます。当日、お手伝いをしていただける中学・高校生のスタッフを募集しています。

▽申し込み 四月二十日(出までに)青少年課(内線1732)へ。

熱気球に乗ってみよう!

こどもまつり実行委員会では、当日、熱気球を揚げます。希望者は次により申し込みを。

▽応募資格 五歳以上小学六年まで

▽申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、保護者名(押印)を記入し、四月二十日(出までに)

「〒386 上田市常磐城三ー四一三 太田厚」あてに。

あなたも参加 信州青年連帯の船

県では、次により参加団員を募集します。

▽期間 七月二十六日(金)〜八月六日(火)

▽訪問先 中華人民共和国(青島市・河北省・北京市・天津市)

▽応募資格 四月一日現在、県内に住所があり、

①青年団員はおおむね二十歳以上三十九歳以下、②壮年団員は四十歳以上六十歳以下

▽申し込み 五月二十四日(金)までに青少年課(内線1732)へ。

ゴールデンウィークの ごみ収集

4月29日(みどりの日)は、
月曜日地区だけを特別収集します

●清掃事務所・クリーンセンター ☎220666



ごみ収集日程表

日	みどりの日	通常のみ	曜日地区のみ
4/29(月)	みどりの日	通常のみ	曜日地区のみ
30(火)		通常のみ	曜日地区のみ
5/1(水)		通常のみ	曜日地区のみ
2(木)		通常のみ	曜日地区のみ
3(金)	法日	休	み
4(土)	国民の日	"	"
5(日)	こども日	"	"
6(月)	振替日	"	"



働く婦人の家

婦人教室の
受講生募集

▷対象 市内に住むか、市内事業所に勤めている婦人で、初心者 ▷ところ 働く婦人の家(材木町) ▷受講料 無料(ただし、テキスト・材料代など必要) ▷申し込み 4月21日(日)午前9時から、働く婦人の家(☎272988)へ直接どうぞ。

婦人教室の各講座(3年度)

講座名	期間	定員
ペン習字	5月～9月の月曜日(10回)	20人
やさしい英会話	5月～7月の月曜日(10回)	25
手編み	5月～9月の月曜日(10回)	30
料理	5月～9月の火曜日(10回)	24
茶道	5月～9月の木曜日(10回)	25
生け花	5月～10月の木曜日(10回)	25
着付け	5月～6月の木曜日(8回)	30
パッチワーク	5月～10月の金曜日(10回)	15
籐編み	5月～9月の金曜日(8回)	25
パンフラワー	5月～7月の金曜日(5回)	20
フラワーデザイン	5月～7月の金曜日(5回)	30
てまり	5月～7月の土曜日(5回)	25
ジャズ体操	5月～7月の土曜日(6回)	30
洋裁リフォーム	5月～8月の土曜日(8回)	20

女性のためのパソコン教室

▷とき 4月20日(土)・21日(日)午前9時～午後4時30分 ▷ところ 同館パソコン教室 ▷対象 18歳～50歳まで ▷申し込み 4月15日(月)より電話でどうぞ。

一般男子初級パソコン教室

▷とき 4月23日(火)～26日(金)午後6時～9時30分 ▷ところ 同館パソコン教室 ▷対象 18歳～50歳まで ▷申し込み 4月17日(水)より受け付けます。

産能短大通信教育
4月入学学生を募集

▽正科生コース 経営管理、ホテル・レストラン経営、税理士、情報処理、社会保険労務士、中小企業診断士、消費生活、秘書の八コース ▽修業年限 二年 ▽入学資格 高卒以上 ▽申込期限 四月三十日(火) ▽問い合わせ 上田商工会議所内、産能短大「上田教室」(☎224500)。入学願書も同会議所にあります。

県工業技術大学校で
受講してみませんか

市内では、信州大学繊維学部

で、機械システム工学科の夜間コースが開かれます(全三十五講座)。

▽対象 技術分野で二年程度の実務経験者 ▽期間 五月～平成四年二月 ▽申込期限 四月二十二日(月) ▽申し込み 県工業技術大学校講座事務局(☎0262355455) ▽申込書は商工課(内線1403)にもあります。

4月27日(土)
上田真田まつりで

「ハッスルのご自慢」大会
▽午後12時30分集合 ▽定員 50人(自由参加)

ひと足早めにあなたへ

☎27117

講座名	曜日	期間	回数	定員
家庭料理	水	5/8～7/24	12回	18人
着付け	水	5/8～7/24	12	18
調理の基本	木	5/9～7/25	12	18
ジャズエアロ	火	5/14～7/16	10	25
英会話	火	5/14～7/30	12	20
パッチワーク	水	5/15～7/3	8	16

※申し込みは4月15日(火)から24日(水)までに
勤労青少年ホーム(☎27117)へ

5月開講講座

勤労青少年ホーム

硬式テニス講習会

▽5月～10月の毎月曜日(ナイター)
▽申し込みは4月15日(月)～24日(水)までに同ホームへ

お菓子の教室

チーズケーキを作ろう
▽4月23日(火)
▽申し込みは4月15日(火)～19日(金)までに同ホームへ

編集後記

● 近くにあっても、なかなか行かない場所が多くある。自分の母校もその一つ。たまたま先日、母校(小学校)へ行く機会があった。まともに校舎の中へ入ることなんか、卒業以来だ。記憶が、あの時代に戻ってしまふ不思議な雰囲気がある。懐のお金は、相変わらず出る一方だけれど、思い出は逃げていくことがない。お金より貴重な財産かもしれない。(にしざわ)

● 明日が休みだと、ビールを飲んでも不思議と眠くならない。目がキラキラ?と喋っては、大げさだが、何んとなく、頭が冴えてくる。一方、明日が仕事だと思つと、もうてきめんバタキョー。自分は、つくづく怠け者だと、思い知る。が、この現象?は自分だけではないと思ふ。皆さんはいかが?。やはり、休めるということが、精神的に「ゆとり」をもたらしてくれるに違いない。(せま)

健康

ちばん
い



●久間淳美ちゃん
(3歳・常磐町)

「アンパンマンごっこが好き
で、よくお父さんと遊びます
よ」と母の房代さん。

保健ガイド

保健予防課(内線1374)

二種混合予防接種

▷対象 1期=①昭和63年12月31日以前に生まれ、百日せきにかかった幼児。②4歳以上で、三種混合の1期を受けていない幼児。(ただし、①②とも満6歳未満) 2期=①平成2年2月、3月に受けた幼児、および元年以前に受けた幼児。②三種混合を1期として2回以上接種し、2期が済まないうちに5歳6か月に達してしまった幼児。(ただし、①②とも満7歳6か月未満) ▷接種内容 1期=3週間から8週間の間隔で2回接種。2期=1期終了後、12か月から18か月以内に1回接種。▷持ち物 母子健康手帳、問診票(会場にも用意) ▷注意事項 赤ちゃん手帳をご覧ください。

平成3年度二種混合予防接種日程表

会場名	実施日	対象地区
市保健センター (市役所南庁舎2階)	1回目	4月19日(金) 全市内
	2回目	5月15日(水) "

※接種時間は午後1時30分から2時30分まで。

※駐車場が狭いので車でのおでかけはなるべくご遠慮ください。

よい歯のコンクール

参加者を募集

県歯科医師会では、「よい歯のコンクール」の参加者を、次により募集しています。

▷応募資格 ①母と子部門=昨年4月から今年3月までに3歳児歯科健診を受診した幼児と母親。②高齢者部門=70歳以上で自分の歯が全部残っている人(治療済みは可) ▷応募期限 4月25日(木) ▷問い合わせ 保健予防課(内線1379)

土地は限りある資源 みんなで活かして 豊かな未来

4月は土地月間

国土庁では、4月を土地月間と定め、土地基本法に定められた基本理念の理解と普及に努めています。土地についての基本的な考え方は次のとおりです。

- ①土地については公共の福祉が優先します。
- ②土地は適正に、計画に従って利用されなければなりません。
- ③土地を投機的な取引の対象にしてはなりません。
- ④土地の価値が道路・鉄道の整備や人口・産業の動向などによって増加する場合は、それによる利益に応じた適切な負担が求められます。

無料相談会

- ◆とき 4月8日(月)午前10時～午後4時
- ◆ところ 上田商工会議所(5階)
- ◆相談内容 地価評価などに関する事項、不動産全般
- ◆問い合わせ (社)日本不動産鑑定協会 会長野県支部(☎247525)、企画課

献血にご協力を

毎月第2木曜日・午後1時30分～4時。
(8月を除く)

JR上田駅前。16歳～64歳が対象です。
(献血量は200mlか400ml)

海野町 イベント広場オープン

- 4月14日 広場開設式
- 5月5日 子どもの日 もちつき大会
- 6月9日 「緑日」イベント広場[金魚すくい]
- 7月7日 上越フェア