

広報うへだ

平成3年

8 / 1

No. 1084

編集・発行 / 上田市秘書課 (毎月1日・16日) / 〒386 上田市大手1-11-16 / ☎4100

印刷 / 田辺印刷(株)



あなたも、ちょっと歩いてみませんか?
—塩田「ふれあいの里」遊歩道が完成……………P2・3



ルポ 7月18日、西野竹モデル自治会で
ごみの分別回収スタート……………P6・7



砥石・米山古城図

隠れた名所・「戸石米山城」………P4・5
概要と整備に向けて

暮らしのコーナー

8・9

こんにちは保健婦です エプロン百科 など

みんなのページ

10・11

マイタウン「提言」 上田再発見「ここが好き」など

お知らせア・ラ・カルト

12・13

計量器の定期検査 原爆記念日、犠牲者への追悼など

人口

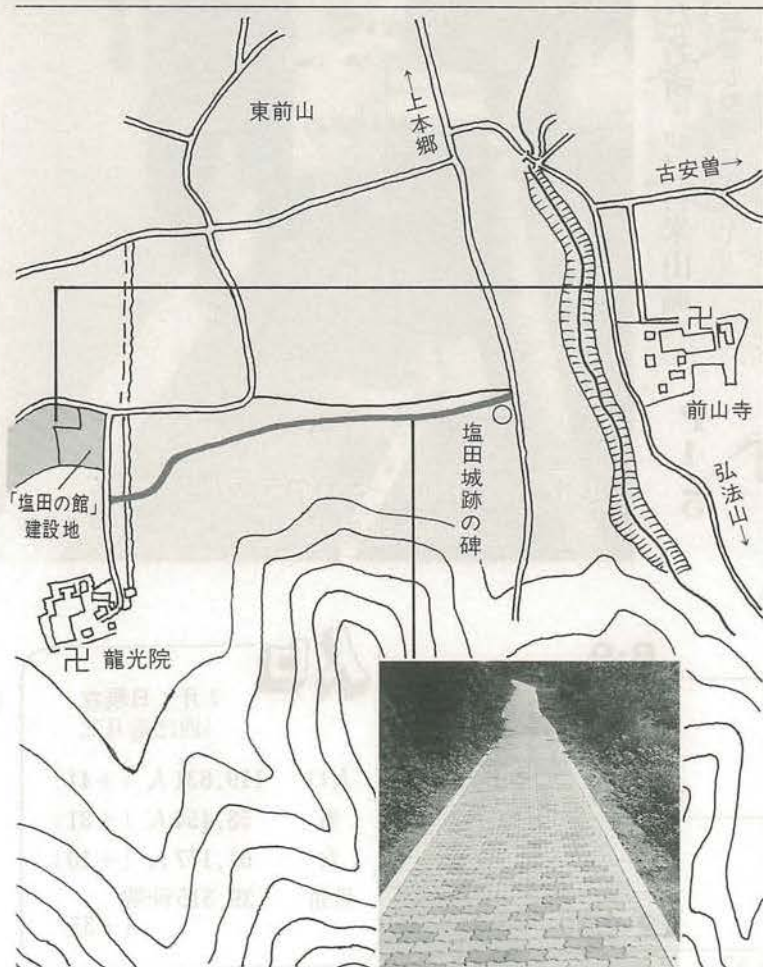
7月1日現在
()内は前月比

人口	119,631人 (+41)
男	58,454人 (+31)
女	61,177人 (+10)
世帯	39,515世帯 (+35)

あなたも、ちょっと
歩いてみませんか？

—塩田「ふれあいの里」 遊歩道が完成！—

塩田平では現在、市の事業として「ふれあいの里」の整備が行われています。その一つとして、塩田城跡～塩野神社の間に遊歩道が完成しました。皆さんも、ちょっと足をのびして塩田の里を散策してみませんか。



道はレンガ敷き



“ふれあいの里”、「塩田の館」と
「ふれあい公園」 全景予想図

総面積……4,997㎡（うち塩田の館
662㎡）

あじさい・菖蒲・萩・紫式部な
どの古典的な花と、山城を模した
城壁による季節感あふれる庭園

「信州の鎌倉」と呼ばれている塩田平。歴史的に貴重な文化財が数多く点在し、周囲は豊かな自然に囲まれ、多くの人たちに愛されています。

市では、塩田平を訪れる人たちが、歴史や文化に親しみ、人と人がふれあう、やすらぎの場にするために、平成元年度から「ふれあいの里」整備事業を進めています。

遊歩道は落葉をイメージ

すでに、平成二年三月には、中禅寺横に和風のポケットパークが完成しています。そして、このほど塩田城跡から塩野神社を結ぶ遊歩道が完成しました。この遊歩道は、幅が平均一・八メートル、総延長が約一・二キロメートル。塩田城跡から塩野池までが、一部を除いてレンガ敷き。塩野神社へ入る二部分は、鉄平石の石畳になっています。この間には杉並木あり、塩野川の清流あり、小川あり…と、見どころがいっぱいです。この遊歩道は、全体的に「秋の落葉」をイメージしています。

龍光院横に「塩田の館」

「ふれあいの里」整備事業では、中禅寺ポケットパーク、遊

歩道のほかに平成三年度の事業として「塩田の館」があります。七月十日には安全祈願祭が行われ、建設に取りかかっています。場所は、中禅寺と前山寺のほぼ中間点にあたる龍光院山門横で、総面積六六二平方メートル。蚕都上田をイメージした養蚕農家風の建物で、木造平屋、屋根はかわらぶきです。ここでは、塩田北条氏三代の居城であったといわれる塩田城跡からの出土品を中心とした展示コーナー、手打ちそばの実演や漬け物などの作り方を教えたりする実演・体験コーナー、地域の人たちと、ここを訪れた人たちとの交流の場として、また民芸品の開発や郷土料理研究の場としての多目的研修実演コーナーなどを設ける予定です。

庭園は平成四年度に

「塩田の館」に隣接して、平成四年度には和風の庭園「ふれあい公園」を造成します。高台の傾斜をそのまま生かし、緑や四季折々の花を織りませ、ゆつくりと散策を楽しめるよう、あずまやなども建てる予定です。また庭園の横には、広いスペースの駐車場も計画しています。

ふれあいの里 遊歩道マップ



塩野池のほとりも緑がいっぱい



石畳が続く塩野神社付近

ハイキング、

史跡めぐりに

いかがですか？

隠れた名所

戸石米山城

概要と

整備に向けて



真田町下原から見た戸石米山城全景

「皆々」は「戸石米山城」あるいは別々に「戸石城」「米山城」などと呼ばれている城を指すのでしょうか？戦国の武将武田信玄も落とせなかつたという名城です。最近、登山道の章刈りをするなど、整備への動きも高まっています。そんな戸石米山城について紹介します。

上田市の北東部、東太郎山の一部分が上田盆地に突き出している尾根に、戸石城（砥石城とも書く）があります。神科地区の金剛寺、伊勢山、畑山の三つの集落にまたがっているこの城は、三つの郭からできており、北から榊形城、本城、戸石城と呼ばれています。そして、戸石城から南西の方向には、米山城と呼ばれる一郭があります。これらを総称して戸石城、または戸石米山城といわれています。一説には、現在の坂城町を中心に北信濃を勢力範囲としていた村上義清が、当時、着々と信州に力を及ぼしてきた甲斐（今の山梨県）の武田信玄の侵攻に備えるために、戸石城を築いたともいわれています。

有名な「戸石崩れ」

天文一九年（一五五〇年）、村上軍と武田軍は、戸石城を舞台



に一戦を交えました。このとき、武田勢は多くの犠牲者を出して退却したということです。これが俗に「戸石崩れ」と呼ばれている話です。

しかし、「戸石崩れ」の翌年、当時武田信玄の家臣であった真田幸隆が、独力で戸石城を攻略してしまいました。以後、真田氏の城として、上田城築城後も背後の防衛のために使われた要害堅固な城塞であったと伝えられています。

当時の面影とどめる

戸石米山城には、いくつもの登山道があり、また、枝分かれする道が多いので、実にさまざまなルートとの組み合わせができます。

その中でも、一般的に知られている三つのコースを紹介します――下図――。

一つめは、金剛寺地区からの登山道。いちばん利用度が高いといわれています。

二つめは、伊勢山地区同和集会場付近からの登山道。

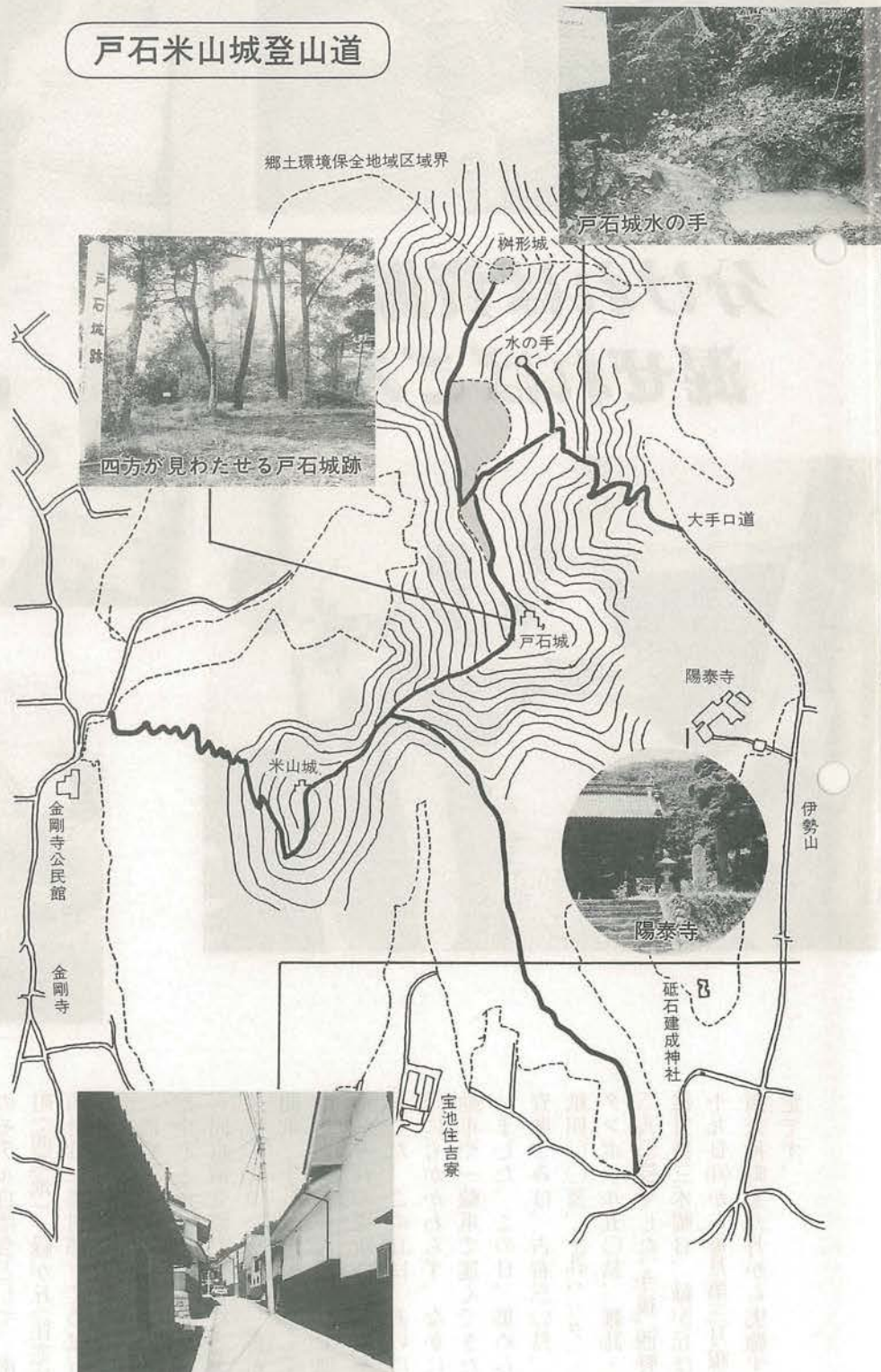
三つめは、伊勢山の集落の北にかかる陽泰寺側から登る、大手口道と呼ばれる道です。この道は、本城へ直接通じる道で、途中で二つに道が分かれます。北へ行くと「水の手」と呼ばれる年中枯れることのない湧き水があります。これは、江戸時代の「戸石米山城図」にもある遺構です。

そのほかにも、ところどころに、石垣跡、空堀跡、馬場跡などの立て札があり、当時の面影を見ることが出来ます。

活動に意欲的な地元

現在、伊勢山地区では、自治会、神科商工会伊勢山支部などの有志で構成している「伊勢山

戸石米山城登山道



歴史と文化を育てる会」を中心
に、戸石米山城の整備に対する
気運が高まっています。去る七
月七日にも、昨年から始められ
た大手口道の草刈り・倒木の除
去が行われました。大手口道は
利用者が少ないため、雑草が野
放しになっている状態でした。
これによって大手口道は気軽に
登れるようになっていきます。ま
た「水の手」もきれいに掘り起
こされました。同会は、歴史上

将来的には整備を

戸石米山城の周辺は、郷土環
境保全地域に指定されており、
美しい景観が残されています。

市では、将来的には、本城付
近に木製のベンチを設置したり、
こう配が急な場所や、岩場など、

登るときに危険が伴う部分に階
段をつけたり、道形を整備する
などの方法を考えています。

また、現在のところ、金剛寺
地区からの登山道利用が圧倒的
に多いため、利用者は米山城ま
でか、どんなに登っても戸石城
までで引き返してしまう人がほ
とんど。戸石城より上の本城や
樹形城まで登れるように、登山
道や周辺の整備などに取り組ん
でいきたいと考えています。



7月7日に行われた大手口道の草刈り

古いたたずまいの伊勢山集落



分ければ資源 混ぜればごみ…



ごみの減量化に向けて、市が
 試行実施を検討していた、ごみ
 分別回収のモデル自治会の一つ、
 西野竹自治会で七月十八日、第
 一回目の分別回収が行われまし
 た。

これは、各家庭から出される
 ごみの減量化と、可燃ごみから
 も、資源として活用できるもの
 を生かすために、計画されてい
 たものです。そして、分別回収
 のモデル自治会として、南天神
 町(商業地)、緑が丘(住宅地)、
 西野竹(農村部)での試行が決
 まっています。

西野竹では、自治会と老人会
 が中心となって、当日は、朝か
 ら同自治会館前を含む三か所に
 ステーションを設置。古布、新
 聞紙、牛乳パック、ダンボール、
 雑誌、雑紙の六種類に分別し、
 それぞれの場所に表示板を置き
 ました。この日は、あいにくの
 雨にもかかわらず、なかには自
 動車や一輪車で運んできた人も
 いました。この日、集められた
 資源ごみは、古布三〇誌、新聞
 紙四〇〇誌、牛乳パック一〇誌、
 ダンボール五〇誌、雑誌・雑紙
 二八〇誌でした。今後、西野竹は
 毎月第三木曜日、緑が丘は八月
 十九日(月)から毎月第三曜日に、
 南天神町も八月から実施する予
 定です。



幕末から明治初期にかけての建物がたたずむ

柳町の巻

上田
ところどところ ⑮

市内を流れる蛭沢川右岸の町。江戸時代、川のほとりに柳の木が多く生育していたことから柳町と名付けられました。北国街道沿いの町人町で、原町の発展によって次第にぎわうようになり、享保十九年（一七三四）には、柳町の旅館が多すぎて原町の同業者が営業不振を訴えるほどでした。

原町分（原町・田町・柳町）の酒造業者は寛文五年（一六六五）に十六軒でしたが、そのうち柳町には三軒あり合計で百二十八石の酒を製造しております。加舎白雄の門人として有名な岡崎如毛はその酒造家の一人で、文政四年（一八二二）の『俳諧士力士番付』にもその名が記されており、全国的に知られた俳人でした。また和歌、狂歌にもすぐれてお

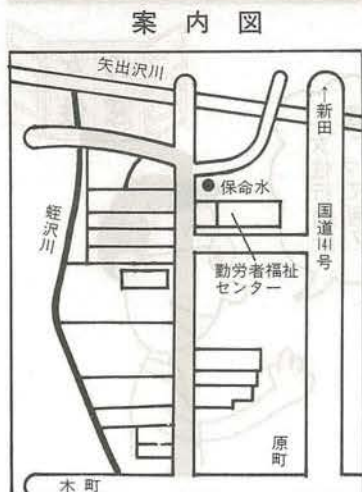
り、上田を代表する文人の一人を柳町が生んだのでした。

雲行くや柳黄ばみて人恋し 如毛

江戸時代の中ごろ、千鳥屋の親孝行息子茂助のことが町中の評判になったこともありました。仕立職人の父が病気のため長く床につくようになり、母を助けながら家業を継ぎ、父亡き後、収入があるはず、父の借金の返済にあてると、柳町の茂助は若者たちの模範でした。

町角に今も流れている「保命水」は、明治十四年（一八八一）、柳町の飲料水と非常用水のために設けられました。新田の海禅寺付近に湧き出している水を、町内の里道路傍まで引く工事でした。費用の二百円は柳町が負担しています。

その後、たびたび、改修工事が行われましたが、大正三年には水量豊富な水を原町、海野町まで給水する株式組織の柳



ルポ

7月18日

西野竹

モデル自治会

資源

ご

み

の分別回収



博物館

☎221274

山本鼎記念館

☎22693

8月～10月までは
毎日開館しています！



新着の紹介

市立図書館 ☎220880



▷「日本らしさの新段階」草柳大蔵
▷「親と子のいい関係をめざす本」斉藤茂太
▷「魚たちの離宮」長野まゆみ
▷「緑の星に生まれて」立松和平
▷「天武と持統」李寧熙
▷「田原総一郎の発想現場」田原総一郎
▷「愛より速く」斉藤綾子
▷「水軍の城」白石一郎
▷「星降る夜の綱渡り」大輪茂男
▷「おんなの時代の政治談義」上坂冬子
▷「欲望のメディア」猪瀬直樹
▷「夢の途中に」来生えつこ
▷「ピエロよ永遠に」岡部文明
▷「美智子皇后」河原敏明
▷「風の日にはララバイ」樋口有介
▷「冬の電車」安西水丸
▷「矛盾の壁を超えた男」西村寿行
▷「風を探して」森瑤子
▷「童神」増田みず子
▷「千本桜」渡辺保
▷「一枚の百円玉」奥田恵瑞
▷「感性のスルメ」海老名泰孝
▷「銀行頭取上・下」山田智彦
▷「今を深く生きるために」中野孝次
▷「僕は森へ家出します」荒川じんべい
▷「こだわり万華鏡」村松友視
▷「茂太流生きかた上手の時間術」斉藤茂太
▷「地価を考える」都留重人
▷「キャサリン・ヘッパーン」A. エドワーズ

敷き布団は硬めの材質を

Q 近ごろ寝苦しい夜が続き、熟睡できず困っています。どうしたらよい

家庭でもクーラーが普及してきました。健康のために安全な温度は26〜27度といわれています。この限度を超えると、冷房病を起します。一日中つけ放しで



快適に眠るために

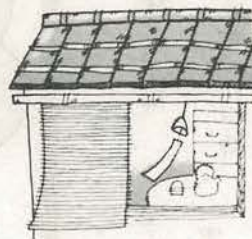
でしようか。

はなく、夜の零時過ぎは止めましょう。

A 熟睡するためには環境条件が大切になります。そこで、熟睡環境を整えてみましょう。

◆冷房病に注意して

◆湿度は60%前後に
室内の湿度は60%が目安。



日中は窓を開けて空気の流れをよくし、室内を乾燥させておくことも大切です。

◆カーテンはきちんと

夏の早朝の目覚めは、カーテン越しにもれてくる陽光によって、引き起こされることが多いのです。眠る前にしっかりとすきまをふさいでおきましょう。

◆騒音を断つ工夫も

夏は暑いので難しいかもしれませんが、厚いカーテンで音を遮断したり、耳栓を利用してみるのもよいでしょう。

◆寝具は素材を選ぶ

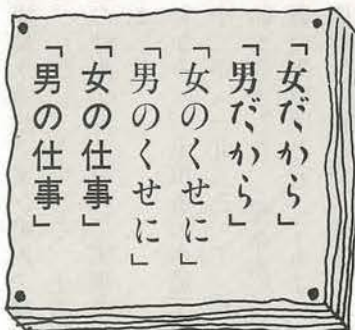
ベッドや敷き布団は柔らかすぎると熟睡できないので、ある程度硬い材質を選びます。掛け布団は通気性のよい軽いものをお勧めです。

まくらはそばがら、もみがらでできたものが、通気性もよく最適です。敷き布、寝間着類は綿製品がよいでしょう。

▽問い合わせ 保健予防課 (内線1379)



「女性行動計画」って何?



※「広報」5月1日号2〜5ページに「女性行動計画」を特集しました。

そんな言葉、そんな考えをなくしてしまおう、ということなんです。「女と男」とちらにとっても「いい時代」をつくりましょう!



▽問い合わせ 厚生課 (内線1608)

催しガイド(8月)

市民会館 ☎22 0762

日	催し	開演	入場方法	照会
8/25(日)	健康づくり市民のつどい	10:00	無料	保予 健防 課
28(水)	県補導員研究大会	10:30	関係者	
9/1(日)	近藤社中舞踊発表会	9:30	関係者	近藤社中 ☎1674
3(火)	上田市民劇場円公演「ジュリアス・シーザー」	18:30	会員券	上田市民劇場 ☎29697
4(水)	〃	13:15 18:30	〃	〃

文化会館 ☎22 0760

8/10(土)	長野県高等学校演劇合同発表会(～11日)	9:30	無料	
17(土)	第4回上田平和音楽祭	14:00	大人1,000円 高校生以下500円	同音楽祭実行委員会 ☎2192
18(日)	クレイダーマンピアノコンクール長野県大会	13:00	無料	サンビアン ☎27748
18(日)	河野保人ツィターコンサート	19:00	大人2,500円	☎252430
31(土)	第38回高学年例会「ひびけトランペット」	18:30	会員券	上田子ども劇場 ☎74765
9/1(日)	三曲演奏会	13:00	無料	香童会 ☎31881

上田創造館 ☎23 1111

9(金)	上下PTA母親文庫親子映画会(～11日)	10:00	800円	図書館 ☎20880
25(日)	第44回長野県美術展(～9/1)	9:00	大人500円	蔵沢 ☎2413

ヘルト215ドルが250ドルの請求



国際カードのトラブル

にクレジットカード利用のトラブルも増えています。そこで、国際カード利用上のトラブルと注意点を挙げてみます。

した。二百十五ドルのはずが二百五十ドルの請求を受けた。タイの宝石店でエメラルドのリング四千円(日本円で二万二千四百円)だとい

海外旅行が身近になり、「空港売店で革ヘルト三本を購入してカードで決済

サインはしたが

ろがその後、クレジット会社から十二万二千七百七十五円の請求がきた。控えの伝票には二万二千六百円となっていた。これらの場合、証拠になる売上伝票のサインも本人のものなので、クレームを言われても問題の解決は難しいようです。カード会社では、売上伝票の確認や加盟店への照会によって、クレーム処理をしますが、国際間のルールは証拠主義なので本人のサインがある場合、返金請求がほとんど認められません。

金額の単位確認

カードを利用してトラブルを起こさないためには、①サインをする前に金額や単位を確認し控えは必ず保管、②カードのインプリントは必ず目の前でやってもらう、③間違った伝票は目の前で破棄してもらう、④盗難や紛失の場合はすぐカード会社に連絡する、などに注意しましょう。貨幣の単価が違うので、金額の確認を怠ったり、錯覚が起きたりしますが、外国ならいっそうの注意が必要です。

不用品交換情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら生活環境課(内線139)へご連絡を。

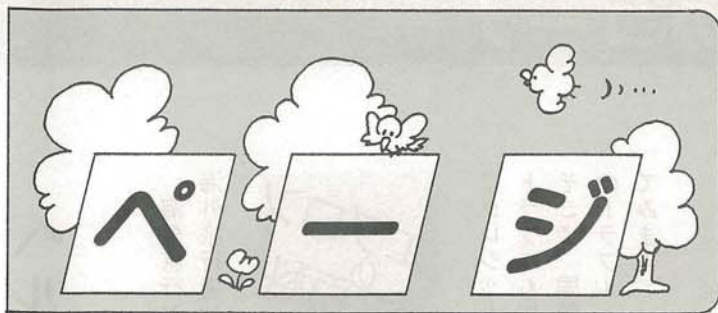
ゆずりませ

- ▽おくるみ(青、白) 無料
- ▽赤ちゃん布団(上・下) 五千円
- ▽オーブントースター 話し合い
- ▽テレビ(14インチ) 二千元
- ▽LPガス用瞬間湯沸器(付属品付き) 一万五千元
- ▽「日本文学全集」など 話し合い
- ▽げた箱 無料
- ▽座卓 千五百円～二千元
- ▽トレーナーセーター(女) 話し合い
- ▽編み機 千円
- ▽高校生用かばん(新品) 五千円
- ▽レオタードと靴(23・5センチ) 二千円
- ▽柱時計 無料
- ▽体重計(新品) 千円
- ▽電気オルガン 無料
- ▽エレクトーン 話し合い
- ▽布団乾燥機(新品) 四千元

ゆずってください

- ▽男児服(一～三歳)
- ▽ベビーベッド
- ▽ベビーカー
- ▽歩行器
- ▽カーシート
- ▽自転車用子ども補助いす
- ▽ベビバス
- ▽ベビラック
- ▽冷蔵庫
- ▽CDラジカセ
- ▽事務用回転いす
- ▽ベビードンす
- ▽野球用スパイクシューズ(21～23センチ)
- ▽コーヒーメーカー(ドリップ式)
- ▽漬物用かめ
- ▽芝刈り機
- ▽機織り台
- ▽卓球台
- ▽木琴
- ▽ヴァイオリン(二～三歳用)
- ▽金庫(高さ80センチくらい・無料で)





「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までどんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の作文）、なかま（サークル、グループの紹介）

マ	イ	
タ	ウ	ン
MY TOWN		
	提	言

今月のテーマ
「上田わっしょい」

21st Anniversary

第二十回という大きな転機を迎えた「上田わっしょい」。今年も七月二十七日(土)、市内目抜き通りで繰り広げられました。そこで、企画・運営方法などについて、意見・提言を紹介します。

上田再発見

ここが好き

14



浦野の高札場



別のイベント取り込む



久保田康之 さん
(28歳・松尾町)

上田わっしょいも今年で二十回を迎え、上田市になくてはならない一大イベントとして定着したのではないのでしょうか。

ただ、毎年、踊りの後半になると、小さい子どもは帰ってしまうし、踊りを踊らずにお酒を飲みながら、ブラブラ歩いているだけという大人が目につきます。単調な踊りを二時間も続けると



お話 大井文雄 さん
(83歳・浦野)

上小地方ではここだけ

高札場は、室町時代から明治の初めまで、人目に付きやすい往来や村の中心地に高札（掲示板）を掲げた場所。ここ浦野宿では、問屋だった渡辺さんのお宅の前に置かれていました。土台は切石積みで幅約三メートル、奥行約一・五メートル。昭和四十六年に

いうのは、かなり大変なことだと思います。踊りの合い間に別のイベントを取り込むなど、何か変化がほしいですね。特別な企画を期待しています。



元沢寿一 さん
(24歳・下堀)

見ている人も主役に

マンネリ化している、活気がないといわれている原因の一つは、けっきょく、祭りの中身が「踊るだけ」に終始しているからだと思っています。

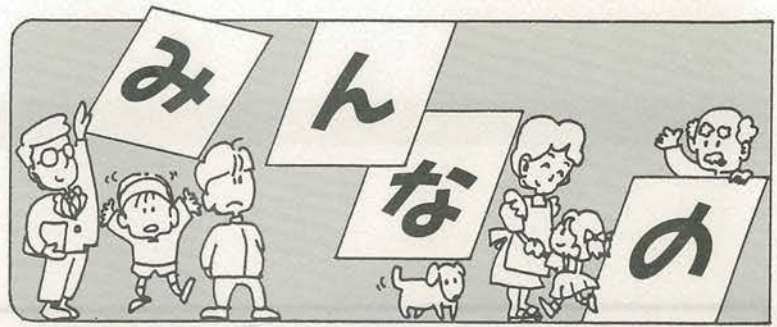


室内プールの
楽しみにしています

塩入とも子ちゃん
(北小二年)



は川西村で復元改修をし、板ぶきの高札場が完成しました（昨年春にも一部改修）。高札は、「盗んではいけない」「火付けをしてはならない」などといった必ず守らなければならない「お触れ」を、ヒノキ材などに墨書して掲げました。最も盛んだったのが江戸時代で、キリシタン禁止の高札は、たびたび出され、幕府や藩の徹底ぶりが伺い知れます。現在、小県郡には高札は保存されていますが、高札場の保存されているものは他にはないので、大切に保存したいですね。



昭和十七年の
上田城西櫓

この写真は、当時二の丸橋の小さな写真館(今はない)で買い求めたものです。このころの城跡公園は、南・北の櫓が遊郭に売られていましたので、この西櫓だけしかありませんでした。また、お城の下はあたり一面田んぼで、小川にはドジョウやメダカがたくさんいましたね。今、この角度からだ木が生い茂って、櫓がきれいに撮れないはずですよ。



お城の下は田んぼ
宮尾和義
(65歳・新田)

●次回(九月一日号)は「夏休み親子ふれあい見学会」に参加して
秘書課では広聴活動の一環として、八月七日(水)、九日(金の二日間、「夏休み親子ふれあい見学会(施設めぐり)」を行います(七月十六日付け「広報」で参加者を募集)。そこで今回は、参加者

の中から、三組の親子の皆さんから、感想・要望などをお寄せいただきます。
〔応募方法〕投稿、電話で、八月十二日(月)までに秘書課(内線1112)へお願いします。投稿の場合は住所、氏名、電話番号も書いてください。採用者には「特製タオル」を進呈します。

連に入って踊っている人はもちろん主役ですが、見ている人やぶらっと来た人たちも踊り以外の場面で主役になって、主体的に楽しめる企画に欠けていたと思います。そういった意味で、今年のわっしょいでは、「わっしょい鍋」「綱引き」など、さまざまな企画が用意されているということですから、昨年までとはひと味違ったものになると期待しています。

企画は多くの人に参加
マンネリ化している今までの「上田わっしょい」は、新しい企画により、どのように転機するのか、第二十回という今年は大きな意義のあるものになると思います。
楽しい企画は継続させてもよいですが、「来年は何をするのだろう」という期待感も必要です。それが「上田わっしょい」を毎年楽

しみにしているという気持ちにながっていくと思います。
やはり、みんなで企画でも、運営でも、催しものでも、参加してみることが必要です。今まで、参加しなかった人も参加することにより多くの人の考えが明らかになり、これらの考えの中から「上田わっしょい」のあり方というものが自然に見えてくると思います。
(永井陽子 36歳・上常田)

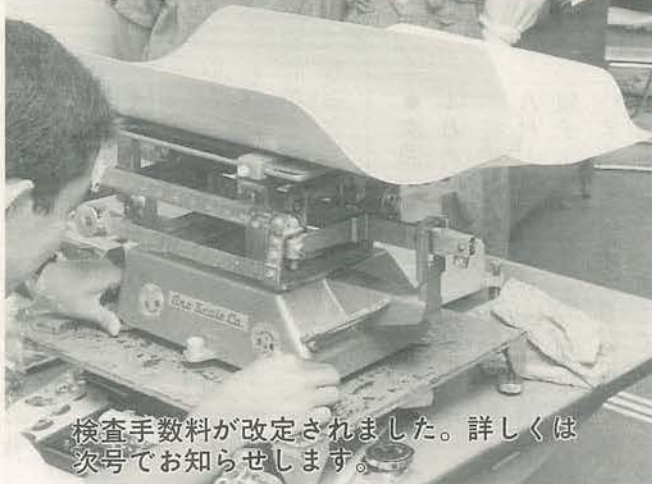


なかま ⑬
シャトル・レディ
(家庭婦人バドミントンクラブ)

「みんな、やる気があって、雰囲気も和気あいあい。だから、10年間も続いたんでしょ」と代表の塩入孝江さん(32歳)。毎週月曜日(午前10時~正午)、水曜日(午後1時~3時)に勤労者体育センターでラケットを握っています。

メンバーは14人、年齢は29歳から54歳の主婦。モットーは「全員が思いやりをもって、楽しく練習すること」。「子ども連れでもだいじょうぶ。練習の合い間交代で見ますから」とクラブ員の一人。申し込みは塩入さん(☎252733)まで。

夏はやっぱり水遊びがおもしろいです。夏休みに新潟の海へ行くのがとても楽しみです。今度、上田市にも室内プールができると聞いて、わくわくします。上田には海がないので、室内プールができれば、一年中泳げてうれしいな。
また、ピアノがたくさんあって、みんなで自由に弾ける音楽ホールみたいなのがほしい。



検査手数料が改定されました。詳しくは次号でお知らせします。

取り引き・証明用

計量器の定期検査をお受けください

8月26日▼9月18日

計量器の定期検査日程表

月 日	会 場	時 間
8月26日(月)	塩田公民館	午前9:30~午後3:00
8月27日(火)	鈴子公民館	午前9:30~午前11:30
	西塩田会館	午後1:00~午後3:00
8月28日(水)	川西公民館	午前9:30~午前11:30
	相染閣	午後1:00~午後3:00
8月29日(木)	川辺町会館	午前9:00~午後3:00
8月30日(金)	上田点字図書館	午前9:00~午後3:00
9月4日(水)	中村自治会館	午前9:00~午後3:00
9月5日(木)	新田区民会館	午前9:00~午前11:30
	上野が丘公民館	午後1:00~午後3:00
9月6日(金)	大屋公会堂	午前9:30~午前11:30
	農村環境改善センター	午後1:00~午後3:00
9月9日(月)	上田卸商業会館	午前9:00~午後3:00
9月10日(火)	上田卸商業会館	午前9:00~午前11:30
	西部公民館	午後1:00~午後3:00
9月11日(水)	南天神町公会堂	午前9:00~午後3:00
9月12日(木)	市役所計量検査室	午前9:00~午後3:00
9月13日(金)		
9月17日(火)		
9月18日(水)		

計量器を取り引き（商品の売買、運送、医薬品の調剤、農産物の売買など）に使用する場合は、その計量器の定期検査を一年に一度受けることが義務づけられています。

今年には別表により、定期検査を実施しますので、最寄りの会場で必ず受けてください。

☑出張検査も行います

計量器が二十台以上ある場合、建物などに取り付けてある場合、また光電式はかり、電気抵抗線式はかりの場合は、申請により出張検査も行います。希望するかたは「所在場所検査承認申請

書

書を九月十三日(金)までに商工課へ提出してください。

また、転廃業などで計量器を使用しなくなった場合は商工課へ連絡してください。

☑検査での注意事項

- ① 検査には手数料が必要です。
- ② 分銅や増おもりは計量器といっしょに持ってきてください。
- ③ 計量器はよく掃除をして。
- ④ 合格した計量器には「合格ステッカー」がはられます。
- ⑤ 検査を受けないと、計量法により罰せられることがあります。

▽問い合わせ 商工課（内線1406）

8月6日・9日 原爆記念日

犠牲者への追悼を！

核兵器の廃絶と世界の恒久平和は、人類共通の願いです。

わが国は、世界唯一の核被爆国として、「非核三原則」を国是としてきました。上田市も、昭和五十九年に「非核平和都市」を宣言しています。

昭和二十年八月六日に広島へ、同日には長崎へ、それぞれ原爆が投下されました。今年で四十六回目を迎える被爆日も、もうすぐです。投下時間は八月六日(火)が午前八時十五分、九日(金)が午前十一時二分。両日とも、この投下時間には犠牲者への追悼をお願いします。



ごめい福を
お祈りします

(六月届け出分・敬称略)

滝沢順孝	長島	六三	久保田春江	ひばりが丘	八三	上原貞衛	石神	六八	浜武	太	大屋	七八	松井広美	朝日ヶ丘	五六	手塚佐金吾	下本郷	七七	
小林やつ	十人	八二	西沢千徳	岡	七五	宮下省三	諏訪形	七八	小川	栄	材木町	六七	金井常雄	川辺町	四九	小見山一治	材木町	七八	
小山仲治	原町	九四	手塚茂枝	末広町	八九	滝沢めいじ	岩下	七六	清水次郎	上青木	上青木	六八	竹内祐人	上沢	六	丸山一郎	川辺町	六六	
太田元	岩下	八一	石井主計	下紺屋町	九五	堀内ナヲ	大屋	七六	上島茂雄	本町	六九	丸山まさえ	秋和	四八	西沢正司	上室賀	七五	上室賀	七五
渡辺啓二	岩清水	四一	松川小とら	吉田	九三	松崎友枝	蛇沢	六一	小林伊作	上川原柳町	八〇	和田一夫	上小島	四八	山田和雄	會升	四五	會升	四五
			母袋良平	下塩尻	八九	宮原たけ	柳沢	八九	渡辺竜子	大屋	六七	武井四郎	新田	八八	宮沢ふさ子	下室賀	七四	下室賀	七四
			丸山しげ	秋和	八三	田中喜重	中之条	八五	江尻喜代司	丸堀町	六七	二藤和彦	泉町	八二	横沢をみね	岩門	九二	岩門	九二
			山本政太	緑が丘	七五	丸山貞子	上田原	六九	小出おしう	上紺屋町	八二	成沢敏雄	緑が丘	七三	田島糸子	泉町	六四	泉町	六四
			松山千春	上室賀	七五	滝沢ちさ子	手塚	七三	小林やす子	新田	四四	竜野章	石神	八三	横田清英	小泉	八四	小泉	八四
			酒井トシノ	上塩尻	六八	中沢千代恵	本町	七八	細谷みます	長島	七九	干場つる子	大屋	五七	池田直衛	分去	七五	分去	七五
			小林きう	常磐町	八六	佐藤むつ	鷹匠町	七八	山寺イチ	保野	八二	宮本君代	新屋	七六	矢ヶ崎芳男	上房山	六五	上房山	六五
			宮之上ちい	宮之上	八三	青木静	御所	九六	三浦守人	下塩尻	八〇	城子たき	新屋	八二					



危険な例

正しい使い方

正しく使って 楽しい花火

消防本部予防課 ☎260119

注意事項

- ①花火に書いてある遊び方をよく読んで!
- ②花火を人や家に向けない。枯れ草にも注意!
- ③風の強いときは遊ばない!
- ④水を入れたバケツを用意して!
- ⑤大人が積極的に参加して、正しい扱い方や火の後始末を指導しよう!
- ⑥数本まとめて火をつけると危険!
- ⑦打ち上げなどの筒ものといったん着火したら、火が消えたようでも絶対顔や手を出さない!





今年も上越フェア

恒例の上越フェアが7月7日、海野町イベント広場で行われ、物産の即売が人気を呼びました

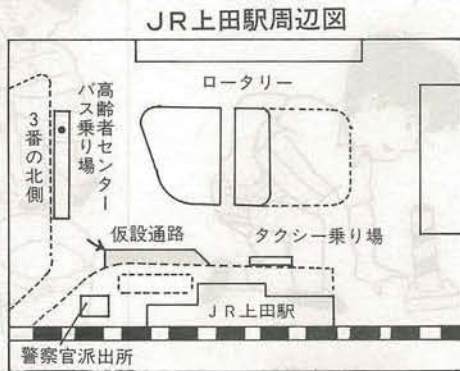


移動します！上田駅前

JR上田駅構内自由通路の建設工事に伴って、八月十九日(月)から九月六日(金)までの間、駅前警察官派出所前の歩行者用通路が左図のように移動します。

また、この通路の移動により、高齢者福祉センター行きを送迎バス乗り場、タクシー乗り場も移動しますので、ご注意ください。

▽問い合わせ 都市開発課(内線1572)



注意

政治家の祭りに対する寄付は禁止されています。また、寄付を求めるときもいけません。

上田市選挙管理委員会

千曲川の洪水はん濫区域図が公表

建設省はこのほど、千曲川を含む直轄管理河川について、潜在的に洪水の危険性のある地域を示した「防御対象はん濫区域図」を公表しました。

この図は、地域の土地利用や水防活動、避難対策などの基礎資料とするために作成したもので、洪水時の河川の水位(計画高水位)に対し、地盤が何層低いかを線で囲み表示しています。

入手希望のかたは、無料で配布しますのでご利用ください。▽問い合わせ 企画課(内線1222)

うえだ産業フェア 出展企業の募集

上田市、上田商工会議所では、次により開きます。数多くの優れた工業製品の出品をお願いします。

なお、今年度は「ウエダ・ピ

道路をまもる月間



道路にやさしく、思いやりを！

道路は人が歩き、車が行き交うといった交通のためばかりでなく、電線や電話線、ガス管、上・下水道などの収容スペースとしても、大きな役割を果たしています！

8月は「道路をまもる月間」です。

8月10日は「道の日」です

ア'91」として、県産業貿易展・県木工芸品総合展示会を併せて開きます。

▽とき 十月十八日(金)から同二十日(日)まで(三日間) ▽ところ 市民体育館・勤労者体育センター ▽出展資格 趣旨に賛同する店舗・工場・事業所をもつ企業・団体 ▽出品申込 八月十日(土)までに上田商工会議所業務課「91うえだ産業フェア事務局」へ。▽問い合わせ 上田商工会議所業務課(☎22)4500、商工課(内線1405)

夏の交通安全 やまびこ運動

8月7日(水)～16日(金)

- ①子どもの事故に注意して！
- ②若いドライバー、マナーを守って！
- ③お年寄りも気をつけて！





☎231111

催し	とき	ところ	その他
太陽の黒点とプロミネンスを見てみよう	8月10日④ 11日⑤ 午後1時 30分～3時	天体観測室 (屋上)	時間内に随時お越しください。雨天、曇天時は中止。参加無料
天体観測機の展示	8月10日④ 11日⑤ 12日⑥ 午前9時～午後4時	美術館 (2階)	8月10日は午後2時～9時
天体写真教室	8月11日⑦ 午前10時～正午	コミュニティ大ホール (2階)	天体写真の撮影方法について。講師はちあきの天体写真塾塾長田中千秋さん。参加無料

天体写真コンテスト	▷対象 上小地域内に在住、または通勤する天文愛好者 ▷応募規定 ①テーマは自由②部門＝中学生以下の部、高校生、一般の部③サイズ＝キャビネット以上四つ切り以下 ▷応募締め切り 8月9日⑧午後7時までに創造館へ。▷展示 8月10日～12日 ▷会場 美術館(2階)▷参加費 無料
-----------	--

訂正おわび 7月16日号の12ページ、「サマーフェスティバル in 上田創造館」の親子映画教室の「入場料700円」は、「無料」の誤りでした。

再就職のための職業訓練Ⅱ入所生を募集

長野技能開発センター(長野市吉田)では、離職・転職者に再就職をしやすいするための職業訓練を次のように行います。

▷応募資格 現在離職中で、就職意欲のあるかた ▷科目 木工サービス、ビルメンテナンス、情報システム ▷期間 10月～4年9月 ▷申し込み 上田公共職業安定所(☎236363)へ。

「電波障害防止」の図案を募集します

長野県電波障害防止協議会では、中学生を対象に図案コンクールを実施します。数多くの応募をお願いします。

▽対象 中学生
▽作品 ビルや高速道路などの高層建築物、無線機、電機器具などによって起こるテレビ、ラジオの電波障害を防止することを狙いとした図案(未発表のものに限る)
▽応募方法 学校ごとにまとめ、九月九日(月)までに長野県電波障害防止協議会事務局(〒380長野市城山公園NHK長野放送局)へ。

長野県勤労者美術展の作品を募集します

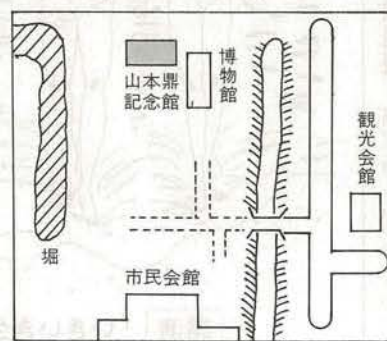
局内・☎0262233838へ送ってください。
▽出品種目 日本画・洋画・工芸・書道・写真
▽出品資格 県内事業所に働く勤労者で、作品は未発表のもの。一人一種目(点数一点) 作品の搬入 八月十六日(金)、十七日(土)、十九日(月)の午前九時から午後五時十五分(土曜日は午後四時)までに東信労政事務所へ。▽出品料 千五百円
▽問い合わせ 東信労政事務所(合同庁舎Ⅱ) 材木町一、☎231629

山本鼎記念館

施設訪問 ⑫

自由画運動で知られる郷土画家・山本鼎を記念し建設した館で、山本鼎にかかわる各種資料の収集、保管、展示などを行っています。また、八月一日から二十日まで、特別展「十七歳の熱き旅立ち」新収蔵作品から」を開いています。

なお、この特別展に併せ、「鑑賞と座談の夕べ」を八月十七日(土)午後五時三十分から同館で開きます。記念館運営審議委員の窪島誠一郎さんの講演も予定しています。申し込みは同記念館まで。



◀メモ▶ 開館時間は午前八時三十分から午後四時三十分まで(閉館五時)。休館日は水曜日(八月十月は開館)、祝日の翌日、年末年始(十二月二十九日から翌年一月三日まで)
▽問い合わせ 山本鼎記念館(☎22693)

編集後記

●小学生のころ、米山城へ遠足に行ったことがあった。あれから十数年、記憶から遠ざかっていたあの山城へ再び。今回は、その上の戸石城、そのまた上の本城や榊形城まで登った。とにかく眺めは抜群。石垣や空堀の跡もある。ふもとの伊勢山には古い家並みが残っている。点や線だけでなく、面でとらえると、この周辺全体が「文化財」のよな気がした。(にしぎわ)

●広報に携わっていると取材先でいろいろな人と出会う。一時間なりの取材時間の中で、その人について分かることはほんの一部だが、その人の経験したことや感動したことについての話はなぜか心の中にずっと残る。その人、その時代でしか体験でき得なかった大切なことを聴いている——そんな気がするからか。その意味ではそれぞれが自分の人生を生きていること、すなわち生涯学習かもしれない。(せま)

健康

ちばん
い



●大沢聡志くん
(3歳・町吉田)
「自転車がよく遊びます。
いちご、りんごなど果物が好き」と母のみずほさん。

月の間に1回接種(1期を2回以上接種済みでないと受けられません。また、1期を終えて12か月経過しないと接種できません)▷接種時間 各会場とも午後1時30分から2時30分▷持ち物 母子健康手帳、問診票(赤ちゃん手帳の中にあります。会場にも用意)

三種混合予防接種日程表(前期)

会場名	実施日			対象地区
	1回	2回	3回	
市保健センター (市役所南庁舎2階)	8月23日(金)	9月20日(金)	10月15日(火)	南部(南天神町・泉平・北天神町・鷹匠町・本町・末広町・松尾町・大手町) 北部(上川原柳町・下川原柳町・愛宕町・上鍛冶町・鍛冶町・上房山・下房山・柳町・新田・上紺屋町・山口)
川辺町会館				川辺・泉田
上野が丘公民館				神科・豊殿
市保健センター (市役所南庁舎2階)	8月27日(火)	9月24日(火)	10月18日(金)	西部(下紺屋町・鎌原・西脇・新町・諏訪部・生塚・常磐町・緑が丘・新屋・緑が丘北・緑が丘西・城北) 塩尻
三好町会館				城下
塩田母子健康センター	8月28日(水)	9月26日(木)	10月22日(火)	塩田
川西社会福祉センター				川西
市保健センター (市役所南庁舎2階)	9月4日(水)	9月27日(金)	10月24日(木)	東部(踏入・泉町・上常田・中常田・北常田・下常田・材木町・常入) 中央(横町・海野町・原町・袋町・馬場町・田町・丸堀町・木町・北大手)
神川地区公民館				神川

保健ガイド

保健予防課(内線 1374)

百日せき・ジフテリア・破傷風

三種混合予防接種

▷対象 1期=①平成元年1月から6月までに生まれた幼児②昭和63年12月以前に生まれ、未接種の幼児(ただし4歳未満)、2期=①昭和62年7月から12月までに生まれ、1期が済んでいる幼児②昭和62年6月以前に生まれ、2期が済んでいない幼児(ただし5歳6か月未満)▷接種内容 1期=3~8週間の間隔で3回接種(3週間に満たなかったり、8週間を越えた場合は接種できません)、2期=1期終了後、12~18か

※駐車場が狭いため、車での来場はなるべくご遠慮を。

先着1,500人に軽食、記念品、プール利用券をプレゼント!

第13回

健康づくり

市民めぐり

8月25日(日) 午前9時~午後3時

市民会館



講演 「いきいき生きる~ボケない方法教えます~」

内容

- ▽体験発表 脳卒中と闘いながら力強く生きる夫婦の体験談など
- ▽保健指導員の手づくり劇
- ▽三好町保育園卒園児による「やまびこ太鼓」
- ▽記念講演 早川一光さんの「いきいき生きる」
- ▽健康広場 血圧測定、歯の相談、栄養相談、介護の実演など