

# 広報うすだ

平成3年

11 / 1

No. 1090

編集・発行／上田市秘書課（毎月1日・16日）／〒386 上田市大手1-11-16／☎24100

印刷／田辺印刷株



## 鮮か！ パステルカラーの彩り



### シクラメンの栽培風景

温室の中全体にカラフルなシクラメンが、美しい花びらをのぞかせています。ここでシクラメンを栽培しているのは、宮沢正和さん(47歳・舞田)・素子さん(45歳)夫妻＝写真。出荷を目の前にしたこの時期が最も忙しい時です。「今年は高温多湿で、とても栽培しづらい年でしたね。開花も遅いですし…」と、育てるのに苦労した様子。色はパステル系を中心に、約20種、6,000鉢が出回ることになりそうです。

人口（10月1日現在）／119,870人(+66) 男／58,594人(+47) 女／61,276人(+19) 世帯／39,660(+57)

( )内は前月比

11月9日～15日

# 秋の全国火災予防運動



## おやすみ前、おでかけ前に

# もう一度！

■問い合わせ 消防本部 (☎260119)



ちよつとした不注意から…

昨年一年間に市内で発生した火災は二十七件。損害額は四千三百八十九万四千円にも達しています。そして今年もすでに二十三件（十月二十日現在）が発生。昨年を上回る勢いです。タバコの火の不始末や石油ストーブの火を消さずに給油したなど、ちよつとした不注意が原因になっています。これからは火を使う機会が増える時期。火の恐ろしさを再認識し、その取り扱いにじゅうぶん注意しましょう。

火事——ほんの少しの気の緩みから、一瞬にしてなにもかもが灰になってしまうことも少なくありません。「あのとき、こうしておけばよかった…」などといつても、燃えてしまったものは元には戻りません。消防車のサイレンの音、聞きたくないですよ。冬の訪れを前に、11月9日(土)からは「秋の火災予防運動」が始まります。皆さんのお宅でも、あらためて注意を。

消したかな、消えたかな？

冬は、ストーブや電気器具などがフルに活躍。湯わかし器やストーブの「消し忘れ」、ふろの「空だき」、外出する時、ガスの元栓を締めていますか。落ち葉を燃やしたとき火の不始末。燃やした後はじゅうぶんに水をかけ、火を消していますか。防火の基本は日ごろの点検と気配り。おやすみ前、外出時には、必ず火の元を確認しましょう。火の用心は、まず身のまわりの安全確認から。

## 火の用心

### 7つのポイント

- 一 みんなで実行しよう。
- 一 ストーブには燃えやすいものを近づけない。
- 二 子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
- 三 風の強い時は、たき火をしない。
- 四 天ぶらを揚げる時は、その場を離れない。
- 五 家のまわりに燃えやすい物を置かない。
- 六 寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- 七 ふろの空だきをしない。

### 初期活動の

### 三原則

- 一 早く知らせる  
大声で火事を知らせましょう
- 二 早く消す  
消火は出火から三分内以が勝負。まず消火に努めましょう。
- 三 早く逃げる  
煙は有害ガスを含むので、煙が広がったら避難しましょう。



# もう、火事はいやっ!

ここでは、実際に火災に直面したかたを取材し、そのコメントをもとに、火災の事例として挙げました。出火のときの様子、火災で学んだ教訓や感じたことなどを二つ紹介します。

## ケース1

### 仏壇に上げた線香が倒れた

「わたしの家には、一階のほか二階にも簡単な仏壇を作り、家族の無病息災を願って、毎日線香を上げていました。ふだんから子どもたちにも、火には気を付けるよう、いつも言っていたのに、まさか二階の仏壇のところから火が出るとは思いませんでした。家には祖母がいましたが、幸い無事で、近所にも迷惑がかかりませんでした。仏壇に上げた線香が倒れて出火したようですが、なによりも近所のかたにお世話になり、ありがたいと思っています」

## ケース2

### ふだんから消火栓の知識を

「出産で、実家から上田に帰っていたときのことです。朝寝坊の子どもが、その日に限って早起きで、一階にいました。二階のベランダ付近から火が出たということですが、漏電という見方が強いようです。近所のかたに消火活動してもらったのですが、最初、消火栓から水が出ず、消火が遅れました。記念の写真などが燃えてしまっ。ふだんから消火栓の取り扱いを知っておかなければと、このとき痛感しました。近所のかたにはとても感謝しています」

## 石油ストーブ 油断は禁物

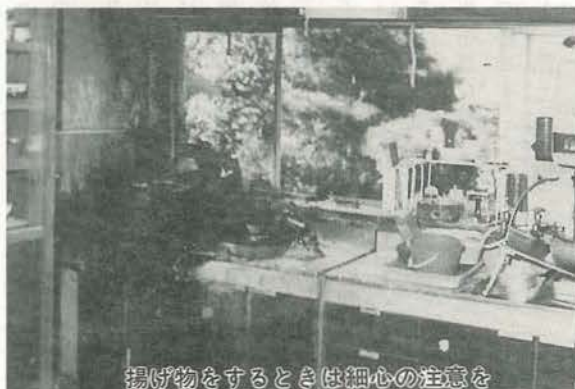
扱い慣れているはずの石油ストーブ。でも油断は禁物。ちよつとした不注意が火災につながります。

- 対震自動消火装置が確実に作動するか、確認しよう
- カーテンや障子からじゅうぶん離して
- 給油は火を完全に消してから。油がこぼれたらよくふきとるように
- 火がすいたまま移動させたり、ストーブの上に洗濯物を干さないで

## 増えている

### てんぷら鍋の火災

天ぷらを揚げるために適当な油温は百八十度といわれています。この温度にするためには、六、七分もあればじゅうぶんです。油の温度が三百七十度前後になると、油自体が自然に発火します。電話や来客の応待に出る時は必ず火を消しましょう。



揚げ物をするときは細心の注意を

## 使い方を知らないと "室の持ちぐされ"

消火器の  
使用法



### 火の消し方のコツ

1. なるべく火元に近づいて。
2. 煙や炎にまどわされず、火元に向かって噴射。

## 119番～通報のしかた

「火事です。〇〇町〇〇番地の住宅です。〇〇小学校の東側です。台所から火が出て、今も燃えています。2階に子どもが2人います」

というように、具体的な目標や状況を伝えてください。また、高層住宅などの場合は、その階数も。必要に応じて、はしご車などが出動します。

## 119番の日です!

11月9日(火)

シリーズ

# ごみを減らそう

～①～

まず

## 分別収集の徹底を!

『ごみ問題講演会(10月3日)から』



井手敏彦さん 元沼津市長 「分ければ資源、混ぜればごみ」の創始者 現在「廃棄物を考える市民の会」代表 (72歳)

「ごみ」人類の歴史の中でこれほど身近につき合ってきたものはないでしょう。そしてこれからも、私たちはごみと上手に共存してゆかなければなりません。最近のごみの増え方は異常であり、このへんで解決策をみながら真剣に考えていく必要があります。

今回はシリーズ第一回目として、十月三日、中央公民館で開かれた第二回ごみ問題講演会で、元沼津市長井手敏彦さんの講演から要旨をお伝えします。

### ▼埋め立て地がなくなる

ごみという問題は、それぞれの地域でそれぞれの特徴があります。沼津方式を真似るということだけでなく田らしい方法を編み出していただければそれで良いと考えています。

ごみ問題の一番深刻な点は、実は環境の問題なんです。

今、何が差し迫っているかという埋め立て地のことです。

大都市の周辺にはごみ捨て場がないといって県外に運んだり海へ捨てたりしている。これが日本の現状なんです。こうやっていると日本中ごみで埋まってしまいますよ。ごみの量もそうであるが質も問題です。有害な物がたくさんあります。どこかへ埋め立てる余地もなくなってきたりして、埋め立てても有害物がたくさんあって、後が心配である。

アメリカの著名な経済学者のガルブレイスが言っている言葉に「成長の限界は資源が無くなることではない。廃棄物を

埋める場所が無くなることだ」と警告をしている。

最終的な埋め立て量をいかに少なくしにかに安全なものにするか、これがごみ処理のすべてのポイントとなります。

焼却するといっても、今、ごみは焼ききっていないから、16%も燃え残ってしまっています。最近この燃え残ってしまった率がだんだん上がってきている。

それは、可燃ごみの中に不燃ごみが入っているためなんです。焼却するならば10%以下になるような焼却をしなければいけないんです。

出来るだけ埋め立て量を減らす努力を行政がきちんと組み立てて、それに市民が協力するというシステムをつくること、がゴミ処理のこれからの基本となります。

### ▼沼津方式とは：

昭和50年に全国に先駆けて、沼津方式といわれる家庭ごみの徹底した分別収集を始めたが、この方式をつくったのは現場の職員の努力のたまものだったんですよ。それまではごみを可燃物、不燃物、粗大ごみに分けていたが、実際は可燃物不燃物が入り交じっていた。そこで、可燃物といっても燃やすごみと燃やさないごみに、また不燃物といっても埋め立てるゴミと埋め立てないごみに分けたいんですよ。物の性質によって、可燃とか、不燃とかに分けるのではなくて、市の政策によって燃やすか、埋めるか、どうするか決めるんだという考え方をとったんですよ。そこで、燃やさない、埋め立てても

### ごみ減量化に向けて ごみモニター会議の 活動報告 ②

ごみ



緑が丘モデル自治会での分別回収

上田市においては、現在燃えるごみと燃えないごみの二分別収集を行っています。そして燃えないごみはセンター方式でその半分が資源化されていますが、燃えるごみはそのほとんどが焼却に回っているのが現状です。そこで、まず燃えるごみの資源の分別回収から始めようというところで、この七月からモデル自治会で試行が開始されました。

### ■モデル自治会も順次拡大

西野竹毎月第三水曜日、緑が丘毎月第三水曜日、南天神町毎月第四水曜日に、自治会館の広場などを利用して新聞紙、雑誌・雑紙、ダンボール、古布、牛乳パックの五分別で朝九時までに出していただき、それを資源回収業者に回収してもらおうという方法です。

今までのところおおむね好調で、だいたい一世帯当たり一回七割近く出しているのだと思います。これが全世帯に広がるとすると、燃えるごみ(年間約三万九千トンの一割近くが減量になると見込まれます。ごみ一トンの処理に約一万八千円の

しないごみを「資源ごみ」という名前をつけただけです。つまり紙は可燃であるけれど、これは同時に資源になり得るものだ、だからこれは資源ごみだ、ビンやカンなどは、不燃であるけれど資源ごみとして生かせることができるんだ、埋める必要なんてないんだ。要するに、資源ごみは、不燃物であろうが可燃物であろうが資源として生かそうや。そうすればごみはうんと減るし、焼却もうんと楽になると、これは現場の担当者が体験から考えたんですよ。

それから、毎晩、五百回にもわたり町内を回って市民に説いてまわったのです。

その現場の熱心さに市民が感動してごみを分けましたよとやってくれた。半年間で徹底したんですよ。これは、現場の人たちと市民が心を通わせたという事です。このことを抜きにして沼津の成功はあり得なかった。

市民も責任を持って、出す側として一定のルールに従って出す。その後は市が全責任を持ってやりますよという形で一つの方式を組み立てたんですよ。

▼ごみ問題2つのポイント

ごみ問題をどう考えるか、二つのポイントを提案したい。

まず、ごみの行方を見てほしい。

ごみステーションからどう運ばれてどう処理されているか知ってほしい。

ごみステーションの周りの方の環境まで考えてきれいにあげようとすると、一人ひとりの皆さんがゴミの出し方

に気をつける以外にはない。処理場、最終処分場の周りの人が迷惑したって、その人たちがちよつと我慢してくれればいいじゃないか、それでは、環境問題にならない。ごみステーション、処理場、埋め立て地の周りも全部自分の責任のある環境としてとらえて、初めて環境ということが言えるんです。嫌なものを外へ出し続けているから地球環境まで危なくなってきたりいるんです。よその環境だといって放り出さないでほしい。また、同時にそこに働いている人たちのことも見ていただきたい。実に大変な労働をしているんですよ。



同講演会には約230人が参加

自分に関係ないとしたら、人に押し付けて、自分は見るといいます。これがごみの行方を見るところです。

もう一つはごみ処理費を見てください。

ごみ処理費は全部税金で賄っているんです。生産、流通とかいった業者は一銭も持たないんです。一番いい例が、乾電池です。北海道まで送って処理しているんです。運送費だけでも、トン当たり十数万円かかります。これを全部皆さんの税金で考えなければ本当に安い、高いかは言えない。ごみ処理を考える場合、分別というのは確かに面倒ですが、これをやればゴミ処理費は明らかに安くなります。

みんな、出来ることを少しづつやりながら、処理費を安くすることによって子供の教育なり福祉を大きく膨らましたほうが、より人間の生き方として正しいのではないのでしょうか。

分別がごみ処理の最初であり、それ以後の運命をすべて決めます。どこまで分別出来るかは、それぞれの市町村で決めてください。しかし、分別しないでごみ処理が出来るとしたら大きな間違いです。分けることによってごみ処理はずっと楽に出来るんです。だから分けてください。これがごみ処理のすべてであります。今までより、面倒かもしれないですが、ごみを分別することによって、展望が開けてくるはずですよ。そのシステムを行政と市民の間で一先懸命作っていただきたいと思えます。

皆さんの税金が使われていることを考えると、これは無視できない金額となります。来年度以降この実施自治会を順次拡大していきたいと考えていますので、よろしくご協力をお願いいたします。

■意見交換会の定期的な開催も

八月二十日には市内の大手スーパー等九社に出席を求め、モニターとごみ問題懇話会を開催しました。事業所の方でもかなり真剣に環境問題を考えていただいていることがわかりましたが、今後こうした意見交換会は定期的に行っていくたいと考えています。

■啓蒙活動を引き続き強化

八月二十六日には住宅地区のごみステーションを一か所選び、モニターにまるごと分類してもらいました。その結果、まだまだ燃えるごみと燃えないごみの分別が徹底していないこと、資源になるものが二〇%も含まれていることがわかりました。八月にモニターにも加わっていただいて作成したかなり詳細な分別チラシをお配りしたのですが、こうした啓蒙活動も今後引き続き強化していきたいと考えています。

■モデル自治会の皆さんの熱心なご協力、

モニターの方々の活発な活動、そして最近のごみ問題への市民の皆さんの関心の盛り上がりなどに支えられ、どうやら光が見えてきた感じがいたします。今後ともよろしくご協力・ご意見をお願いします。

▼問い合わせ 生活環境課 内線138  
6 清掃事務所 ☎20666

# うん、いけるわねえ!

～ふるさとの味を  
再発見～



リフレッシュパークあおき(青木村)で。イワナ、そばなどに「おいしい」との声が。

十月九日・十一日・十五日の三日間、上田地域広域行政事務組合による「上田・小県このすばらしいふるさとめぐり」ふるさとの味発見」が行われました。これは、地元の人に地域の食文化の振興や、ふるさとの味を理解してもらったための、バスツアーによる味めぐり。前山寺のおはぎ、長門町ふるさとセンターのワインやアイス、武石村の漬物など、上小地域の「味」に参加者は舌づつみを打っていました。



## コンサートなど盛り上がる

10月13日、「砥石・米山城祭り」が神科小グラウンドを中心に行われました。神科商工振興会などが主催のこの祭りは、今年で8回目。この日は小雨が降るなか、ジャズ・ロックコンサート、雲仙岳災害義援金のバザー、出店などで盛り上がりました。



## それっ、あともう一息!

上田古戦場ハーフマラソン(10/10)



### 上田創造館

11月の催し

(☎231111)

- 青少年育成上田フォーラム  
▽とき 十一月十二日(火)午後一時十五分～▽ところ 上田創造館文化ホール ▽内容 調査報告、フォーラム(コト・小川勝一さん)
- 「女性のためのパソコン教室」(初級)  
▽とき 十一月十六日(土)、同十七日(日)(いずれも午前九時～午後四時三十分) ▽ところ 上田創造館パソコン教室(二階) ▽内容 キーボードの扱い方から簡単なプログラム作成まで ▽対象 上小地域に居住または勤務する十八歳以上の女性 ▽参加費 五百円 ▽申し込み 上田創造館へ電話で(十一月十一日(月)から)

### 第3回

11月10日(日)

市消防団音楽隊  
定期演奏会

午後2時30分

上田創造館



「山極勝三郎博士誕生の地」の看板がある

## 鎌原の巻

上田  
とくろとくろ

⑱



## みごとな“新作”がずらり

10月5日から同10日までの6日間、山本県記念館で「第27回農民美術新作展」が開催されました。今年は県より伝統的工芸品の指定を受けて満10周年の記念展示会。

上田市を中心とした22人の作品53点が展示されました。精魂込められた素朴で郷土色豊かな作品に、訪れた人たちは感心しながら眺めていました。

## 山極勝三郎博士生む

天正十一年（一五八三）ごろ、上田城が完成しますと、城下囲の村として、太郎山麓の人びとが今の鎌原に移住させられました。

都市計画にともなう移転でしたから、固定資産税の「屋敷年貢」は真田、仙石氏が藩主だった一三三年間は免除されていました。

宝永三年、仙石氏が但馬国出石に異動になり、代わって松平氏が藩主になりますと、屋敷年貢免除は認められなくなり、また、そのころの鎌原は家が二十八軒、人数は約二二〇人。ほとんどが農業に従事していましたが、大工、紺屋、鍛冶、綿打などを職業とする人もおりました。幕末のころ、村を通る北国街道から南側の大鎌原に通行する所に鎌原口と呼ぶ



松茸、今年はずまず

秋の味覚といえばきのこは代表的なものです。ここ室賀のアカマツ林には、きのこの王様松茸が木立のあいまから顔をのぞかせていました。今年はずまずの収穫とのこと。

木戸があり、下級武士や足輕の長屋がありました。

ガンの研究で有名な山極勝三郎博士（旧姓山本）は、その長屋で文政三年（一八六三）に生まれました。父は上田藩の下級武士で、貧しい暮らしの家庭でしたが、勝三郎は東京大学医学部を卒業、大正四年に世界で初めて人工ガンの造成に成功したのでした。

博士は千曲川にちなむ曲川という号で俳句にも親しみ、「癌出来つ 意気昂然と 二歩三歩」という句は、東京大学病理学教室の壁に掲げられています。

明治三十五年、鎌原の手塚半右衛門は自宅を開放して、女子技芸専修学舎（後に上田女子技芸学校）を設立しました。裁縫、家事などを教える私立の学校でしたが、修身、衛生などの教育も行い女子の教養を高めました。

### 案内図



この学校を卒業した生徒の裁縫作品多数が、博物館に保管されています。水兵服、婦人股引、太鼓胸飾シャツ、鉤掛西洋前掛などと、それぞれに名前がつけれ、実物を正確に縮小した作品です。明治期の服飾文化を知るうえでも貴重な資料で、当時の裁縫教育のレベルの高さがしのべれます。同校は経営難のため明治四十二年に閉校となりました。

### 国の共済制度

#### ご利用ください

- 小規模企業共済制度  
事業主が第一線を退いたときなどに、法律で定められた共済金が支払われる、事業主の退職金制度。
- 中小企業倒産防止共済制度  
中小企業自らが、倒産などの事態を未然に防ぐための制度。
- ▽ 問い合わせ 商工会、商工会議所、金融機関などへ



新着の紹介

図書館 ☎220880

- ゴミのリサイクル……………本多淳裕
- 怪……………嵐山光三郎
- 朝霧峠、紫忠兵衛……………山手樹一郎
- 新宿医科大学……………永井 明
- 掌のなかの顔……………神坂次郎
- 歴史ショートショート劇場  
……………新人物往来社
- 産業廃棄物……………高杉晋作
- アメリカのジャーナリズム……………藤田博司
- 初恋、その他の悲しみ  
……………ハロルド・プロドキー
- 女たちの太平洋戦争 1……………朝日新聞社
- 安心な老後・とまどう老い……………安田隆男
- 頭にやさしい雑学読本 4……………竹内 均
- 暗がりの奴らは見えっこないさ 上・下  
……………J. M. ジンメル
- 電子立国日本の自叙伝 上……………相田 洋
- 元兵士が語る戦史にない戦争の話  
……………曾根一夫
- 現代の風景……………亀井俊介
- 魔術的な急斜面……………紀田順一郎
- 昭和天皇は知らなかった……………根津司郎
- せめて一度の人生ならば……………池田理代子
- ぼくたちの小説……………嶋優夏里(他)
- 少女反抗期……………尾木直樹
- バンドラの箱あけちゃった……………森村 桂
- 捕われの春春……………中牧保博
- 未来の恋の物語……………大原まり子
- つめたいよりに……………江国香織

血液中の血糖値で判断

Q 最近、健康診断で尿検査をしたところ、尿に糖が出ていました。糖尿



進行に時間「糖尿病」

病なのか心配です。

A 尿に糖が出ているかどうかは専用のテスト紙に尿をつけるだけでわかります。その結果、糖が出ていれば糖尿病の最初のサ

インといえます。しかし、糖が出たからといって必ずしも糖尿病とは限りません。血液中の糖は、腎臓ですべて尿の中に出されますが、その後、体の外へ出される

まっている人、ストレスで一時的に出る人がいます。一方、血液中の糖が過剰だと、尿の中の糖を再吸収しきれず、糖が残ってしまう場合があります。これが「糖尿病」なのです。したがって、糖尿病は、血液検査で血糖値を調べることでよくわかります。

■定期検査忘れずに

これらの予防と発見には、適度な運動やストレス解消、規則的な生活、動物性たんぱく質、脂肪のとりすぎに注意した食事などを心がけましょう。また、年一回は、定期検査を忘れずに行いましょう。糖尿病は、進行するまでに数年〜十数年かかり、その間、自覚症状がありません。心配であれば、検査してみなければ糖尿病かどうかわからないので、一度専門医で診てもらいましょう。

■血管などの障害も

前に再吸収します。しかし、その再吸収する力が弱く、尿といっしょに糖が出ていってしまう「腎性糖尿」といわれるものや、生まれつき再吸収力の弱い人、妊婦や高齢者など、吸収力の弱

糖尿病は、自覚症状はなかなか現れず、血糖値が高くなってから数年後ということが多いようです。症状として、のどの渇きや、そのための水分をとるので多尿、体がだるい、体重減少があり、進行すると血管や神経

細胞が障害されていきます。



女性  
の  
窓

女と男の関係

「婦人問題市民のつどい」が終わりました。アンケートの一部をご紹介します。

- 女は、こうあらねばというものから、まず自分が自由にならねばと感じた
- 音楽を組み入れてはどうか
- 気づかなかった女性差別の多いことに気づいた
- 講演とても良かった
- 男性の出席が少なくて残念
- 介護休暇、介護バンクを
- PTA、会長、副会長は男性、あとの役員全部女性、考えてみなければ
- 差別について、気持ちを入れ注意していきたい
- 自分のできる身近なことから実行したい、夫婦、家族仲良くしていくことが大切
- 改めて毎日の生活を考える
- 男性もおいできぼりにしないで
- スライド、もっと分りやすくまとめて
- 生活を大切に、男性も生活の仕事
- 講演時間ももっと長く
- わたしの考えていたことは表面的な男女平等だった
- 今まで考えなかったことなど分りやすく、とても楽しい時間だった
- もっと早く認識すれば良かった
- 男女とも手をつなぎ市のために
- もっと若い年代の話と思った、拍子抜けした
- 家庭では、やはりみんなの協力がほしい
- デイスカッションは広い分野でよかった
- 二十歳代の意見も
- 団体があっても特定の人の集りであってはいけない
- 直接の声がいつも欲しい係です。

●問い合わせ 厚生課(内線1605)



催しガイド (11月)

市民会館

☎ 22 0762

日	催し	開演	入場方法	照会
8 (金)	チェコスロバキア室内管弦楽団コンサート	18:30	有料	社会教育課
10 (日)	上田グロリア合唱団 第36回定期演奏会	14:00	有料	上田グロリア合唱団 ☎1184
12 (火)	スキー映画会の夕べ	18:00	有料	上田スキークラブ ☎0907
13 (水)	市民劇場 フォーリーズ 公演「船長」	18:30	会員券	上田市民劇場 ☎9697

文化会館

☎ 22 0760

10 (日)	歌謡グループ「信濃路」発表会	10:00	無料	歌謡グループ信濃路 ☎5752
14 (木)	第3回 上田市中央公民館地区 青少年健全育成市民のつどい	19:00	無料	中央公民館 ☎0760
23 (土)	上田幼稚園 ピアノ演奏発表会	10:00	無料	上田幼稚園 ☎6259
27 (水)	クラシック演奏会 山岸 博 木管アンサンブル	19:00	会員券	琴光堂 ☎0551
30 (土)	吉江忠男氏・峯村 操氏 ジョイントコンサート	19:00	1000円	文化会館
13 (日)	スタジオ JOY ダンシングコンサート	18:30	大人 1000円	スタジオ JOY ☎5628

上田創造館

☎ 23 1111

12 (火)	青少年育成 上田フォーラム	13:15	無料	上田創造館
19 (火)	産業経済活性化 講演会	13:30	無料	商工課
25 (月)	上小PTA母親委員会 秋の講演会	13:30	無料	馬場 ☎2113
30 (土)	平成3年度 福祉教育推進セミナー	10:00	無料	社会福祉協議会 ☎2025



心当たりのない送り物

品を送り、売りつけようと  
する商法(ネガティブ・オプ  
ション)があります。消費  
者は対応に困り、また「チ  
ヤリティーご協力を」など  
と書かれているとつい送金  
払いの義務がないのほもち

**注意！ネガティブ・オプション**  
売買契約をせず、もちろ  
ん消費者が注文もしていな  
いのに、業者が一方的に商  
業から「何日までに返

ろん、商品返送の義務もあ  
りません。  
保管期間後は自由  
送られてきた商品は、一  
定期間が経過すれば自由に  
処分することができます。  
保管期間は十四日間、た  
だし、業者に引き取りを請  
求した場合は七日間です。  
ここで注意点を挙げてお  
きましょう。  
▽保管期間中は、商品に手  
をつけたりせず、紛失や汚  
損をしない。  
▽商品引き取り請求は、文  
書(はがき簡易書留など)で  
行い、控えを取っておく。

▽業者が返送を指示しても、  
消費者に応じる義務はなく、  
引き取りに来たら渡す。  
▽代金引き換え郵便による  
ものが増えているので受け  
取るときに注意を。  
不明なことは生活環境課  
(内線1390)へ相談し  
てください。



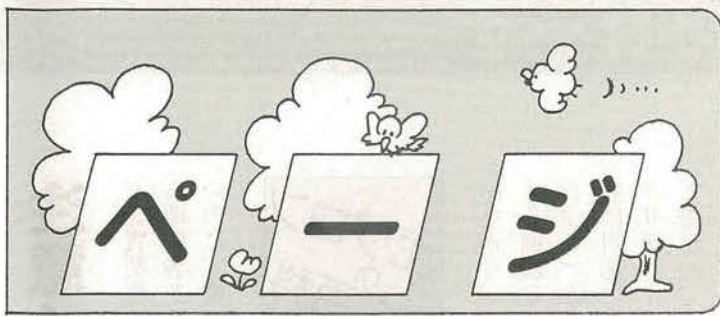
- ◆ゆずってください
- ▽おむつカバー
  - ▽子ども服
  - ▽ベビーカー
  - ▽ベビー体重計
  - ▽メリーゴランド
  - ▽ワープロ
  - ▽電子レンジ
  - ▽冷蔵庫
  - ▽電気こたつ
  - ▽食器乾燥器
  - ▽自転車(大人・子ども)
  - ▽石油ファンヒーター
  - ▽都市ガスふろ一式
  - ▽二段ベッド
  - ▽ダブルベッド
  - ▽本棚
  - ▽座卓
  - ▽卓球台
  - ▽剣道具一式(大人用)
  - ▽物置
  - ▽トランペット
  - ▽犬小屋(小さなもの)



- ◆ゆずりませ
- ▽カーシート 三千円
  - ▽カーシートラック 三千円
  - ▽オーブントースター 無料
  - ▽パソコン 話し合い
  - ▽レコードプレーヤー 三千五百円
  - ▽自転車(26インチ・13段変速・男子)
  - ▽パイプベッド(赤) 千円
  - ▽事務機(引き出しなし) 無料
  - ▽応接いすセット(テーブルなし) 無料
  - ▽スキー板・靴 25・5cm 無料
  - ▽豆炭こたつ 安価
  - ▽体重計(新品) 千円
  - ▽編み機 無料
  - ▽二千円
  - ▽五千元
  - ▽こたつ板 無料
  - ▽スタッドレスタイヤ(四本) 五千元
  - ▽一万五千元
  - ▽片開き門柱一式 二万五千元
  - ▽トロンボーン 話し合い

不用品  
交換情報

不用品になったもの、ほしいものがありましたら生活環境課(内線1390)へご連絡を。



「みんなのページ」は、市民の皆さんに参加していただくページです。次を参考に、市役所秘書課（〒386 大手1-11-16、内線1112）までどんどんご応募ください。

マイタウン提言（詳細は次ページ）、上田再発見・ここが好き（あなたの好きな風景や場所）、フォトなつかしの上田（昭和40年代までの町並み、人々の暮らしなどの写真）、わたしの夢（21世紀の上田市を描いた夢のある小・中学生の作文） なかま（サークル、グループの紹介）

●今月のテーマ

上田の味を考える

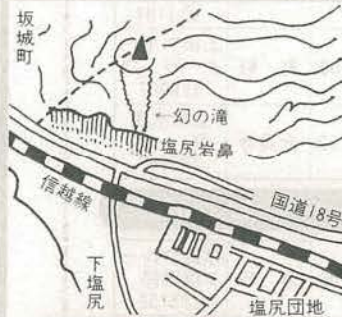
その土地ごとに、昔からの特産品や伝統的な料理があり、味つけにも違いがでてきます。さて、上田の味といったら、まず頭に浮かぶのは何でしょうか。大切にしたい、作ってみたい、そんな「味」についての意見です。

マ	イ	
タ	ウ	ン
MY TOWN		
提言		

上田再発見

ここが好き (17)

大雨のときにできる幻の滝（下塩尻）



味の感覚も千差万別

人間の性格が十人十色といわれているように、味に対する感覚も千差万別。さらに同じ個人であっても、そのときの状況などで好みが変わってきます。これでは他人に食べさせる調理などできません。わたしは塩田でレストランを経営していますが、その場合二つの方法があると思います。一つは、最大公約数的味を出す方法、もう一



宮沢 明さん (43歳・吉田)

つは店独特の味を設定し、それを好む人に味わっていただく方法です。最近注目されているのが後者だと思えます。今まさに味覚の秋。さまざまな味を体験しませんか。



お話 山崎恭一さん (62歳・下塩尻)

よほど降らないと...

これは塩尻岩鼻の上から、大雨のときにだけ流れ出る滝です。とにかく、よほど雨が降らないと、できないんですよ。先日、長雨のときも流れていたんですが、川筋みたいで「きれいだなあ」って思いました。昔からあったものだと思うんですが、地

元の人たちでも知らない人が多いんじゃないですかね。滝の上の方には、村上義清のものかと思われる「和合城」という砦があり、石垣みたいなものが残っています。その近くには大きな岩が二つあって、一つは「天狗岩」、もう一つは「にっこり岩」と呼ばれています。これらのある山のふもとを、昔の北国街道が通っていました。六寸街道と呼ばれたほど狭く、かなりの難所だったとのこと。加賀の国の殿様を通ったときには、無事だったことを伝える飛脚を飛ばしたそうです。

アユなどの川魚が好き

十月十五日に、上田地域広域行政事務組合による「ふるさと味の発見バスツアー」に参加。上小地域のいろいろな味を楽しませていただきました。前山寺のおはぎな



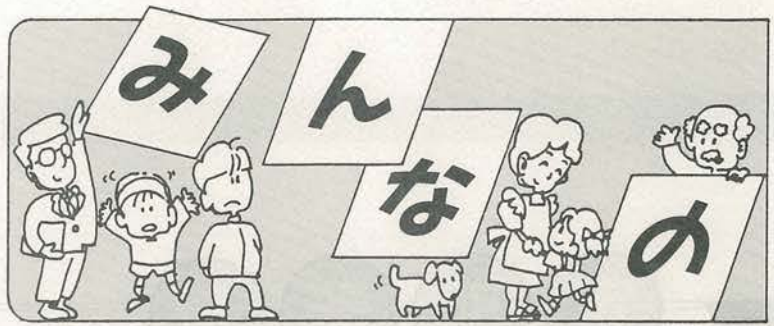
北村由美子さん (40歳・泉町)



とびまわれる 広場がほしい

布施達義くん (西小一年)





東小校庭での記念撮影  
(昭和2年)

現在の一中の場所にあった、東小学校二年丙組一同です。校庭の片隅にあった木造の滑り台で撮りました。同級生は五十人余り。この中の何人かは、戦死しています。そのころは甲、乙、丙のクラス名で三組ありました。近年、卒業した年になんだ「昭七ひのえ会」(山崎益男会長)というクラス会を開いており、二十名近くで旧友を暖めています。



山越 岩雄さん  
(72歳・諏訪形)

同級生が集って  
クラス会も

●次回(十二月一日号)は、「姉妹都市交流に望むこと」です。  
上田市は昭和五十四年十一月に、市制六十周年を記念して、鎌倉市、上越市、出石町と姉妹都市の契りを結びました。以後、文化やスポーツ、産業などを通じて交流を深めてきました。そ

どは、近くにいなながら食べる機会がなかったのですが…。  
家庭では川魚、特にアユなどが好きで、よく食べたります。家が千曲川に近いということもあって、「上田の味」というと、千曲川などの川で釣られた魚が思い当たります。また、上田ではりんごなんかも多く穫れるようです。お店などでもよく売られていますし、おいしいですね。



山辺豊助さん  
(90歳・上堀)

素朴な味「カラス田楽」

「上田の味」というか、今では知っている人もたぶん少ない懐かしい味に「カラス田楽」があります。六十年ぐらい前まで、信濃国分寺

の八日堂縁日で売られていました。うちの近所の人も作っていたのを憶えています。カラスの肉などを骨ごとすりつぶして、おからや粉を加えて練ったものを、串につけて焼き、みそなどをつけて食べる素朴なもの。冬の寒いときに焼きたてのカラス田楽は最高でした。今ではあまり売れないかもしれませんが、当時この近辺では「名物」だったと思います。



川西木彫クラブ  
(川西公民館)

なかま ⑬

仏像を中心に彫っている会員10人の小さなクラブです。毎月13日の午前9時から午後3時まで活動しています。ケヤキ、イチョウなどの木に、のみやのこぎりを上手に使って、仏像を彫っていきます。「出来あがった作品

を持ち寄って、批評し合ったり、実際に仏像を見学に旅行するなど和気あいあいにやっているから、20年も続いているんですよ」と代表者の平林安治さん。川西地区の文化祭などにも出品しています。興味のあるかたは川西公民館へ

ぼくは、トンボやバツタをとったり、カマキリをつかまえるのが好きなので、自由にとびまわれる広場がほしい。車がこないところで、友だちといっしょに遊べたらいい。木や草がたくさんあって、いろいろな虫と仲よくなれるし。今度、太郎山へおとうさんといっしょに登ってみたい。ちよっと高いけど。

# 定期監査

## 結果を公表します

地方自治法第199条第4項の規定に基づき、平成3年度定期監査を下記のとおり執行したので、同条第9項の規定により、その結果を公表します。

上田市監査委員 久保田直人  
同 池上 一巳

### (1) 監査実施期間

平成3年5月10日から平成3年10月11日まで

### (2) 監査の範囲

平成2年度における財務に関する事務処理の状況、契約及び事務事業の執行状況等

### (3) 監査の対象

秘書課、応急工事課、会計課、議会事務局、公平委員会事務局、選挙管理委員会事務局、監査委員事務局、農業委員会事務局

総務部…総務課、企画課、豊殿支所、塩田支所、川西支所

財政部…財政課、管財課(塩田有線放送所)、市民税課、資産税課、収税課

民生部…市民課、国保年金課、保健予防課、生活環境課(家庭排水浄化センター)、清掃事務所

社会部…厚生課(点字図書館)、高齢者福祉課(相染閣)、児童保育課(乳児院、母子寮、児童館、塩田母子健康センター、各保育園)、同和対策課、福祉事業センター(西塩田、中塩田、川西各事業所)、報恩寮、高齢者福祉センター(デイ・サービスセンター)、川西社会福祉センター、産院、塩田解放会館、城南解放会館、中央解放会館

商工部…商工課、労政課(勤労者福祉センター、働く婦人の家、勤労青少年ホーム)、観光課、市民会館、公園管理事務所

農政部…農林課、土地改良課、農村整備課(農村環境改善センター)、農村下水道課

建設部…管理課、土木課、都市計画課、都市開発課、下水道課(下水浄化センター)、建築課、建築指導課

交通対策局…交通対策課、高速交通課

消防部…総務課、防災課、警防第一課、警防第二課、警防第三課、警防第四課

水道局…業務課、工務課、浄水管理センター

教育委員会…庶務課、学校教育課(各小中学校)、社会教育課、青少年課、同和教育課、体育課(自然運動公園管理事務所)、中央公民館、西部公民館、城南公民館、上野が丘公民館、塩田公民館、川西公民館、文化会館、図書館、博物館、信濃国分寺資料館、山本鼎記念館、第一学校給食センター、第二学校給食センター

### (出先機関出向監査)

染屋浄水管理センター、東部保育園、働く婦人の家、公園管理事務所、塩尻小学校、塩田中学校、博物館、山本鼎記念館、城南解放会館、別所小学校、東塩田児童センター、産院、乳児院

### (建設工事現場監査)

建設部…上野が丘社会体育館建設工事、河川改修(自然災害防止)工事(染屋)、道路改良工事(上田駅大星線・駒瀬川下之郷線・常楽寺線)、上塩尻汚水ポンプ場建設工事、川西小学校校舎増築工事  
農政部…農林業同和对策事業農道改良舗装工事(中吉田)、農村集落排水事業処理施設新設工事(仁古田)、団体営土地改良総合整備事業区画整理工事(下室賀)

### (4) 監査の結果

平成2年度上田市一般会計・特別会計・企業会計の歳入歳出及び同附属書類の監査に当たっては、財務に関する事務の執行並びに事業の管理が法令に適合し適正かつ、効率的に行われたか、地方自治法第2条第13項、同条第14項及び地方公営企業法第3条の規定並びに議会の議決の趣旨にのっとりなされていたか、計数は正確であったか等に留意し、各課所、付属施設について関係諸帳簿及び証書類を照合するとともに関係資料の提出を求め、関係者の説明を聴取して、それぞれ実施した。

この結果、計数は正確に表示されており、予算の執行及び財産の管理並びに行財政運営全般についておおむね適正であり、所期の成果を取めたものと思料された。

なお、事務処理上、一部に軽微ではあるが、留意又は改善すべき事項が見受けられたので、そのつど注意又は改善を促した。

また、工事の施行状況において、年度末に完成工期の到来する工事が比較的多く見受けられたが、当該工事については緊急性その他補助金又は起債の確定の遅延に伴うものを除き、最近の労働情勢等を的確に把握し、年間を通じての工期の設定を行い、年度内に完成するよう、あるいは事情やむを得ず年度内に完成できないと判断される場合は、明許繰越等の手続きを行うなどして、工事の施行上の計画・設計・発注・管理・監督・検査等及び適法な事務処理に万全を期するよう要請した。

一方、収入の確保については鋭意努力をされており、その実績が認められるところであるが、更に納期内納入の徹底と累増している未収金の効果的な収入確保に、いっそうの意を用いられるよう要望する。

地方財政を取り巻く環境は、依然として厳しい状況におかれているなかで、社会経済情勢の変化と行政需要の複雑多様化に的確に対応しつつ、事務事業の見直しを継続して行い、経費の節減を図りこの合理化に努められるとともに、引き続き財政運営の健全性を確保し、効率的な行財政の運営に配意され、市民福祉の充実と活力ある都市づくりのための市政に、よりいっそうの成果を期待するものである。

ごめい福を  
お祈りします

(九月届け出分、敬称略)

春原甲子男 緑が丘北 67  
宮川とよ子 鎌原 87  
桜井亮次 丸堀町 92  
高寺のぶ 上青木 84  
宮島敏博 久保林 52

戸島せい 仁古田 89  
松橋光明 桜台 57  
原とり子 上小島 58  
上西茂 院内 78  
中沢虎男 柳町 60  
小林開平 鈴子 77  
伊藤文平 鈴子 78  
竹内敏高 保野 36  
村山修二 大手町 70  
宮崎松治 伊勢山 83  
松原けさと 愛宕町 89

田口良司 鍛冶町 83  
阿部祐子 鷹匠町 48  
上野けさよ 新田 67  
窪田春与 西野竹 69  
金子ふさ 院内 86  
杉田園市 馬場町 84  
木藤かめの 岡 84  
清水芳明 上塩尻 71  
荻原宏子 長入 67  
井口今朝男 上紺屋町 65  
片山よつぎ 中野 89

井出花よ 笹井 81  
宮川陽一 生塚 63  
岡崎五郎 三好町 79  
若林栄 踏入 66  
金子留吉 みすず台北 80  
須山トシ子 西脇 76  
市川栄蔵 中村 79  
佐藤基樹 倉升 8  
室賀たかい 愛宕町 93  
市川文枝 桜台 83  
清水明 生塚 44

伊藤恒好 下之郷 82  
宮下美佐子 生塚 62  
田中袈裟善 院内 87  
石山フク子 中常田 81  
関田百枝 新田 71  
永井四郎 鎌原 80  
宮入ゑまよ 材木町 93  
関忠雄 浦野 80  
中島文子 秋和 73  
内山林 中常田 59  
豊田富造 上川原柳町 75

前田たか子 御所 85  
西宮伸子 長島 85  
掛川政広 下之条 77  
奥山つるよ 中常田 87  
大野淳 新屋 60  
西牧よめじ 院内 74  
大沢千鶴子 常磐町 66  
柳原栄子 北天神町 77  
大橋やす子 新田 59

児童手当制度が  
改正されます

平成4年1月1日から



◆改正の内容

現在は、小学校入学前の児童を含む二人以上の児童を養育しているかたを対象に支給していますが、改正後は、三歳未満の児童(一人目の子どもから)を養育しているかたで、前年の収入が一定額未満の場合に対象となります。

◆手当の額

第一子及び第二子は月額五千円、第三子以降は一人につき月額一万円となります。なお、手当は二月・六月・十月に前月分までをまとめて指定の口座に振り込みます。

◆支給期間の経過措置

この制度は平成六年一月一日から完全実施されますが、それまでの間は下表のような経過措置があります。

◆第一子の認定請求

平成三年一月二日以後に生まれた第一子を養育しているかた(所得制限あり)は、平成四年一月から新たに手当の支給対象となりますので、認定請求の手続きをしてください。

◆認定請求の方法

一月二日から児童保育課(公務員の場合は勤務先へ請求)で受け付けますので、印鑑及び金融機関の口座通帳を持参し、早めに手続きをしてください。  
●問い合わせ 児童保育課(内線1636)

児童手当支給期間の経過措置

第1子：平成3年1月2日以後に生まれた児童

第二子以降	昭和60年4月2日～昭和61年12月31日生まれの児童	→ 平成3年12月分まで支給
	昭和62年1月1日～昭和62年12月31日生まれの児童	→ 5歳の誕生日の属する月分まで支給
	昭和63年1月1日～昭和63年12月31日生まれの児童	→ 平成4年12月分まで支給
	平成元年1月1日～平成元年12月31日生まれの児童	→ 4歳の誕生日の属する月分まで支給
	平成2年1月1日～平成2年12月31日生まれの児童	→ 平成5年12月分まで支給
	平成3年1月1日以後に生まれた児童	→ 3歳の誕生日の属する月分まで支給

市政テレビ番組「ふれあい上田」



出石町での取材風景

12月7日(土)

午後3時から

信越放送(SBC)で

今回は...

「権兵衛さんの城下町～  
姉妹都市・出石町の横顔」(仮題)

市役所は第2・第4土曜日は休みです



## 飼い始めたら… 責任を持ってね!

11月5日～11日は  
野犬一掃週間

です!



十一月五日から十一日まで「野犬一掃週間」です。

この週間は、犬によるかみつきなどの被害を防止するため、野犬の一掃、野犬化防止及び、飼い犬の正しい管理について、指導取締などが実施されます。

犬の飼い主は次の点にじゅうぶんに注意しましょう。

- ▽犬の放し飼いはやめましょう。
- ▽犬にもストレスがたまりません。毎日散歩させましょう。その際、フン対策は万全に。
- ▽子犬が生まれて生後九日以上経ったら、登録と注射を受

けさせましょう。

▽夜鳴きなどで近所に迷惑をかけたときは必ず一言声をかけましょう。

▽犬が死亡したとき、人に譲ったとき、引越しのときは、必ず生活環境課に届け出をしてください。

▽一度犬を飼ったら最後まで責任を持ちましょう。なお、十一月中は犬の去勢、避妊手術に対して補助金が出ます。

●問い合わせ 生活環境課(内線1387)、上田保健所(☎21260)

### 「産業経済活性化講演会」開きます

▽とき 十一月十九日(火)午後一時三十分

▽ところ 上田創造館文化ホール

▽講師 三菱総合研究所・牧野昇さん

▽演題 「情報化社会と企業の対応について」

▽問い合わせ 商工課(内線1907)

### 「生涯学習県民のつどい」へどうぞ

▽とき 十一月十九日(火)午前十時三十分～午後三時五十分

▽ところ 市民会館

▽内容 「人生って、支えあいっこ」と題して、俳優・牟田悌三さんによる講演、映画「新しい自分との出会い」、生涯学習まちづくりシンポジウム「身近な発見を通して、地域の顔を創る」など

▽問い合わせ 県社会教育課(☎0262320111)

### 個人住宅建設資金お貸しします

住宅を新築または増改築するかはどうぞ(貸付条件あり)。

▽貸付金額 五十万円以上二

### 放置自転車を撤去します!

交通対策課では、JR上田駅周辺に、長期間放置されている自転車を、次の日程で撤去します。心当りのかたは、至急持ち帰ってください。

▽第1回警告日 11月7日(木)

▽第2回警告日 11月14日(木)

百万円以下(利率年六・七%)

▽返済 十五年以内で元利均等月賦

▽申し込み 十一月三十日(土)までに管理課(内線1504)へ

### 信州大学繊維学部同窓会 「千曲会講演会」

参加無料です。おおぜいの皆さん、どうぞ。

▷とき…11月23日(土)午後1時30分～3時

▷ところ…信州大学繊維学部35番教室

▷講師…大谷毅さん(信州大学経済学部教授)

▷演題…「ポスト・バブルの経済リゾート開発を例として」

▷問い合わせ…信州大学繊維学部同窓会千曲会事務局・舞沢(☎24465)



昨年行われた撤去作業から

●自転車撤去日 11月21日(木)

なお、自転車には、住所、氏名、電話番号を記入し、必ず施錠をしましょう。

▽問い合わせ 交通対策課(内線1562)

## 三種混合予防接種(予備日)

▷対象 1期=今年の8、9、10月のうち2回しか受けていない子ども(8週間以上間隔があくと受けられません) 2期=1期終了後、12か月を経過した子ども(ただし5歳半未満)

### 三種混合予防接種日程表(予備日)

保健センター (予備日)	㉔	南部・北部・西部・塩尻 川辺・泉田・神科・豊殿
	㉕	東部・中央・城下・神川 塩田・川西

※接種時間は各会場とも午後1時30分～2時30分。

※駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮を。

## ポリオ生ワクチンを投与(2回目)

2回目を下表のとおり行います。詳しくは、9月16日付け「広報」をご覧ください(接種時間は各会場とも午後1時30分から2時30分まで。)

### ポリオ(小児まひ)予防接種日程表(秋期)

会場名	接種日	対象地区
	2回目	
塩田母子健康センター	11/1	塩田
川西社会福祉センター	20(木)	川西
保健センター (市役所南庁舎2階)	11月	東部・西部
上野が丘公民館	28日(木)	神科・豊殿
川辺町会館		川辺・泉田
保健センター (市役所南庁舎2階)	11月	南部・中央
神川地区公民館	29日(金)	南北部・塩尻
三好町会館		城下

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけてください。

※駐車場が狭いので車はなるべくご遠慮ください。

吉江忠男・峯村 操

## ジョイント コンサート

11月30日(土)

午後7時 文化センター

- 入場料 1,000円
- 問い合わせ 文化センター(220760)



## 20歳のかた、成人式へどうぞ!

平成四年の成人式を次により行う予定です。該当者には、年内に案内状をお送りします。  
▽とき 平成四年一月十五日(水)午後一時開場 ▽ところ 市民会館 ▽該当者 昭和四十六年四月二日から同四十七年四月一日までに生まれ、上田市に住み登録をしている人 ▽その他 市外に住み登録をしている学生などで、家族が上田市に住み、出席を希望する場合は十二月十二日(木)までに、青少年課へご連絡ください。

## お出かけください ワールドフェア'91

絡ください。案内状をお送りします。▽問い合わせ 青少年課(内線1732)  
上田商業21世紀会では、次により世界各国の物産や上田の物産を紹介いたします。  
▽とき 11月10日(日)午前10時～午後4時 ▽ところ 上田商工会議所南側駐車場 ▽販売物 洋酒、ワイン、肉類、魚類、果物類、菓子類ほか ▽問い合わせ 商工課(内線1403)

### 施設訪問 ⑮

## 東塩田児童センター

子どもたちが、健全な遊びを通じて、健康の増進と情操を豊かにするための児童厚生施設です。遊戯室、図書室があり、一輪車や卓球台、トランポリンなども用意されており、子どもたちの明るい声が響いています。  
(メモ)開館時間は、午後一時～六時(十一月から翌年二月までは午後五時まで)夏休みなど長期間の休みは、午前九時～午後六時。休館日は、日曜日、祝日、年末年始。対象者 十八歳未満の人(小学校入学前の子どもは、保護者同伴) ▽問い合わせ 同センター(☎389150)



昨年4月にオープンした同センター

### 編集後記

●「雨男」「雨女」と呼ばれて、からかわれる人を少なからず聞く。なにかをするときに、その人がいると必ず雨が降るといわれるような人。自分も、学生時代は友達からよく言われた一人。根拠など、別にない。雨といえば、今年台風の影響で、りんごなどの作物にすごい被害が出たようだ。広報のほうも、今回は長雨で、写真が少し手こずった。(にしぎわ)

●最近何かと話題になるのが、地球環境問題。地球環境が、というところ、何やらスケールが大きすぎてピンとこないかもしれないが、まずは私たち各人が周囲の環境に気配りすることが大切だと思う。特に、上田市で毎日排出されるごみの量は百三十トンにもなる。今月からごみ問題をシリーズで掲載して、皆さんと考えていきたいと思う。少しでも地球にやさしい大人になりたいものです。(つちや)

●牧内徳絵ちゃん

(1歳・西野竹)

「いつも机によじ登ったり、ちょこちょこしています。さしみが大好き」と母のまゆみさん。



## 麻しん・MMRワクチン予防接種

▷**予防接種は選択で** 幼児に対する麻しんの予防接種は、予防接種法により義務化されていますが、おたふくかぜの予防接種は任意により接種することとなっています。

MMRワクチン(以下「MMR」と略)は、従来の麻しんワクチン、おたふくかぜワクチン、風しんワクチンとして使用されていたワクチンを混合したワクチンで、1回の注射でM(麻しん)、M(おたふくかぜ)、R(風しん)の3つの病気の子予防接種ができるワクチンです。

MMRは、麻しんの定期的予防接種を実施するとき、同時に風しん、おたふくかぜの予防接種を受けることを申し出ればMMRを接種することができます。MMRの予防接種を希望されないかたに対しては、麻しんのみの予防接種を行うことになります。

なお、問診票には、麻しんのみにするか、MMRにするか保護者の希望を記入する欄と押印箇所があります。(赤ちゃん手帳の問診票は使えません)

麻しん予防接種のみにするか、MMRの予防接種を希望するかは、後述の「MMRワクチンの副反応」を参考にしてください。

▷**対象者** ①平成元年10月1日から平成2年3月31日までに生まれた子ども②平成元年9月30日以前に生まれた子どもで、今までに麻しんまたはMMRの予防接種を受けたことのない子ども(ただし1歳半以上6歳未満)※MMRの予防接種は、麻しん、おたふくかぜ、風しんの1つまたは2つにかかったことのある子どもでも接種できます。ただし、定期的麻しん予防接種をすでに受けてある場合は接種できません。

▷**実施期間** 11月5日(火)から11月30日(土)まで。子どもの健康状態のよい日を選んでください。

▷**実施場所** 下表の委託医療機関へ事前に電話などで連絡してからお受けください。接種料金は無料です。

▷**持ち物** 印鑑(必ずお持ちください)、母子健康手帳(問診票は委託医療機関にあります)

▷**接種上の注意** ①赤ちゃん手帳の中にある予防接種を受ける前、受けた後の注意事項をご覧ください。②接種後(5日~14日の間)に発熱、発疹が1日~3日間生じることがあります。体の状態に注意し、もし高熱、けいれんなどの症状が出た場合には、速やかに医師の診察を受けてください。③卵や薬で皮膚に「発疹」

が出たり、3か月以内に輸血またはガンマグロブリンの注射を受けた子どもは、注射を受けられないことがあります。接種する医師によく相談してください。

### MMRワクチンの副反応

MMRワクチンの副反応は麻しんワクチンによる発熱とおたふくかぜワクチンに由来する無菌性髄膜炎の発生が報告されています。発熱は、被接種者の約20%に37.5度以上、5%以下に39度以上の発熱がみられます。この発熱は接種後5~14日に始まり、2日以内に解熱します。ときに一過性の発疹を伴ったり、発熱の際に熱性けいれんを起こすこともあります。

### 無菌性髄膜炎

(1)**発生と症状** おたふくかぜワクチンが原因であると思われる無菌性髄膜炎がおよそ1,200人に1人の割合で発生していると予想されています。

無菌性髄膜炎の症状は、発熱(39度台が4~5日間)と、おう吐(1~2日間)が多いほか、頸部硬直(首を曲げにくくなる)、けいれん、頭痛などの症状を示すことがあります。MMR接種後に、これらの症状が発生するまでの期間(入院するまでの期間)は、3週間前後が最も多くなっています。

(2)**経過、病後** 無菌性髄膜炎を発症した人の大部分が入院治療を受けていますが、入院期間は1週間~2週間が最も多くなっています。

なお、現在まで、てんかんなどの後遺症を残した人はありませんでした。

(3)**副反応があった場合** 副反応(一時的な頭痛、発熱などは除く)が生じた場合には、直ちに医師に相談してください。また、市保健予防課にも連絡を。

その副反応が当該予防接種によるものと認定されれば、医療費が無料となるほか、通院・入院経費などの支給が受けられます。

●**問い合わせ** 保健予防課(内線1374)

### 麻しん・MMRワクチン予防接種委託医療機関(50音順)

医療機関名 (自治会・電話)	医療機関名 (自治会・電話)	医療機関名 (自治会・電話)
葦沢内科医院 (森・24-2280)	甲田内科小児科診療所 (石神・38-3065)	橋本病院 (舞田・38-2033)
葦沢内科医院 (下吉田・35-3330)	小松内科循環器医院 (上川原柳・27-2200)	堀内医院 (大屋・35-0104)
荒井医院 (下紺屋町・22-0474)	斉藤外科医院 (下青木・35-0887)	松尾内科小児科医院 (下常田・22-1355)
飯島医院 (築地・22-5011)	ささき小児科医院 (城北・27-7700)	三原内科医院 (中之条・27-6500)
池田医院 (浦野・31-2007)	佐藤医院 (五加・38-2543)	宮坂内科小児科医院 (下常田・22-0759)
池田クリニック (川辺町・22-5041)	佐藤胃腸科内科医院 (鷹匠町・22-2342)	宮下内科小児科医院 (上堀・22-1233)
上田生協診療所 (秋和・23-0199)	塩田病院 (中野・38-2221)	三好町産婦人科医院 (御所・23-2381)
遠藤内科医院 (馬場町・22-0051)	嶋村内科小児科医院 (常磐町・22-3202)	村上医院 (末広町・22-3740)
金井内科小児科医院 (国分・22-9716)	城南医院 (御所・22-3481)	柳沢病院 (北大手・22-0109)
神藤クリニック (長島・27-3331)	豊田医院 (下紺屋町・22-1158)	横山医院 (大屋・35-0008)
熊坂内科 (上塩尻・22-1936)	新美医院 (大屋・35-0012)	吉田こども医院 (踏入・24-1222)
小井土内科医院 (下川原柳・27-6666)	日新堂病院 (馬場町・22-0558)	和方内科医院 (塩田新町・38-2540)