

伝統を守る

20

こまいか
木舞搔き

土壁の下地 頑丈に組む

■金井盛平さん(77歳・秋和)

「木舞こまいか」とは、土蔵や土壁の家を造るとき、壁の下地のことです。壁を塗る前の段階で、柱と柱の間に竹などを縦横に組んで、縄で編みつけていくもの。「一般的には、横に竹、縦に葦わらを使って組んでいくんですよ」と金井さん。少し前までは、左官の仕事を専門にやっていた、全国を回っていました。金井さんは「左官の技術は、いろんな技術のなかでもとても難しいんですよ」と語ります。

現在、木舞の作業をやっているのは、市内でも金井さんぐらい。その手際のよさは、作業全体がまるで一つのリズムになっているかのように。スピーディーかつ正確です。土壁造りの家も少なくなっている昨今。「需要も少ないから職人の数も減る一方。これも時代の流れでしかたないですね」と金井さんは語ります。そして、仕事の後も休めず「壁は火災や寒さにも強く、湿度も一定に保てる。だから、昔の人は壁をととても慎重に吟味したんですよ」という言葉に、土壁をこよなく愛する、金井さんのひたむきな姿がうかがえました。



「施設を見る会」が今年も、十一月一日、六日、八日の三日間行われました。今回は、「福祉」、「環境」、「一般」と、それぞれコース別に各施設を見学。各コースとも、おおせいの人が参加し、見学先で説明を聞きながら、うなずいたり、驚いたり、とても熱心な様子でした。



11月6日の「環境コース」で、真剣に説明を聞く参加者(クリーンセンター)

へえ〜、知らなかったわア



物産・工業製品に2万人の足

10月18日〜20日、「ウエダ・ピア'91」が市民体育館周辺で開かれました。姉妹都市の物産や工業製品、自動車などの展示に人気が集まり、3日間を通して2万人を超える人びとでにぎわいました。

ピン抜きや試食なども



消費生活展

おにぎりの試食も行われた

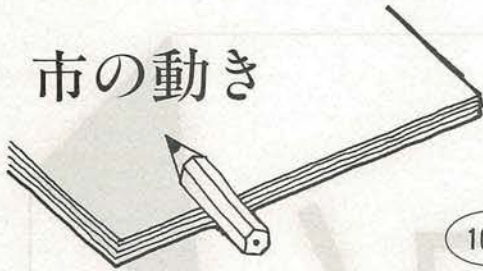
十月二十六日、二十七日、中央公民館および働く婦人の家で、「上田市消費生活展」が行われました。スパイクタイヤのピン抜きや、各種団体の展示などに多くの人が詰めかけました。

秋の叙勲と褒章 8人が晴れの受章に

政府は、平成三年秋の叙勲受章者(十一月三日付け)と褒章受章者(同二日付け)をそれぞれ発表しました。上田市では、次の八人の皆さんが受章の榮譽に輝きました。

- * 勲三等旭日中綬章
原 信さん(73歳・五加)
信州大学名誉教授
- * 勲三等旭日中綬章
松山 潔さん(73歳・上房山)
信州大学名誉教授
- * 勲五等双光旭日章
宮島康衛さん(77歳・岩門)
元警視長
- * 勲五等瑞宝章
黒坂周平さん(78歳・東前山)
元公立中学校長
- * 勲五等瑞宝章
吉川茂之さん(71歳・袋町)
県調理師会副会長
- * 勲七等瑞宝章
問島銀一郎さん(69歳・小泉)
元裁判所技官
- * 黄綬褒章
久保角太郎さん(87歳・川辺町)
元日本食肉加工協会理事
- * 藍綬褒章
柏原慶徳さん(64歳・蛇沢)
県食品衛生協会副会長

市の動き



10月

- 1日 市民と市長の日
- 4日 上越市姉妹都市市長交流会（上越市）
- 8日 全国市長会理事会（東京）
- 9日 豊里地区高速道合意書調印式（上田市農協豊里支所）
- 10日 第5回上田古戦場ハーフマラソン（陸上競技場）
- 11日 西部地区コミュニティ消防センター起工式 殿城地区高速道合意書調印式（上田市農協殿城支所）
- 12日 上田東高校創立100周年記念式典 上田市婦人問題市民のつどい（文化センター）
- 14日 上田地域広域行政事務組合議会（上田創造館）
- 18日 ウェダ・ピア'91（市民体育館周辺、～20日） 山口地区高速道合意書調印式（山口公民館）
- 21日 上小地域保健医療計画協議会（上田合同庁舎） 上田市交通運輸対策会議幹事会
- 22日 長野県市長会（長野市）
- 24日 新田児童センター起工式
- 25日 神科新屋地区高速道合意書調印式（神科新屋公民館）
- 26日 上田市消費生活展（中央公民館・働く婦人の家、～27日）
- 29日 北信越市長会総会（魚津市） 大久保地区高速道合意書調印式（大久保公民館）
- 30日 北陸新幹線関係都市連絡協議会（宇奈月）
- 31日 伊勢山地区高速道合意書調印式（伊勢山公民館）



約400人が参加

女と男 しつたいハ関係に… ～婦人問題市民のつどい～



「第6回上田市婦人問題市「社会通念に負けないように」と語る沖藤典子さん
民のつどい」が、10月12日、文化センターで行われました。今回のつどいは、上田市女性行動計画策定の記念事業。講演として、ノンフィクション作家・沖藤典子さんの「女と男のいい関係」や、「女性も男性もともに認めあう社会をめざして」と題したパネルディスカッションなどが行われました。

道路や交通問題に 活発な意見



11月6日に開かれた「上田市交通運輸対策会議」。関係者25人が出席し、交通網などについて議論した

市民と市長の日

12月4日(水)
午前9時～正午

市長室
(市役所3階)

お気軽に
どうぞ



毎週日曜日
UCV（上田ケー
ブルビジョン）で
放映しています。

“サンデーうえだ”
ご覧ください！



毎週水曜日

バス・電車
ふれあいデー

電車・バスに
もっと乗ろう！



建設に向けて、 ダッシュ!

上信越自動車道

設計協議が終了しました

問い合わせ

高速交通課（内線1554）

全協議区で設計協議終了

北陸新幹線とともに、平成九年を開通目標として積極的に建設を推進している上信越自動車道。昭和六十三年二月にルートが発表され、同年六月には、殿城地籍で中心杭が打たれました。さらに日本道路公団で、測量、調査、設計業務が進められ、平成元年六月には設計協議用の図面が提示されるに至りました。

これを受けて、上田市農協高速道対策委員会では、地元などの要望に対する回答を提示するとともに、昨年十月から各協議区ごとに設計協議を進めてきました。この十一月一日、神科第三協議区（長島・金剛寺）での設計協議に基づく合意書の調印式を最後に、市内全協議区（十協議区）で調印が終了しました。



調印をする永野市長

寒

しい冬...

水道キャラクター
「水太郎」



あなたの水道

守ってあげて
くださいネ!

水道管が凍結する季節になりました。水道の凍結は、気温がマイナス4度以下になると起こります。次のような凍結防止をして、冬の寒さから水道管を守りましょう。

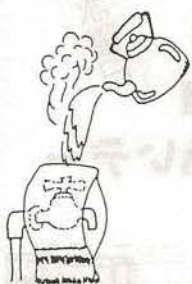
凍りやすいところ

- ① 北側にあるもの
- ② 風当たりの強いところにあるもの
- ③ 水道管が露出しているもの
- ④ 屋外にあるもの

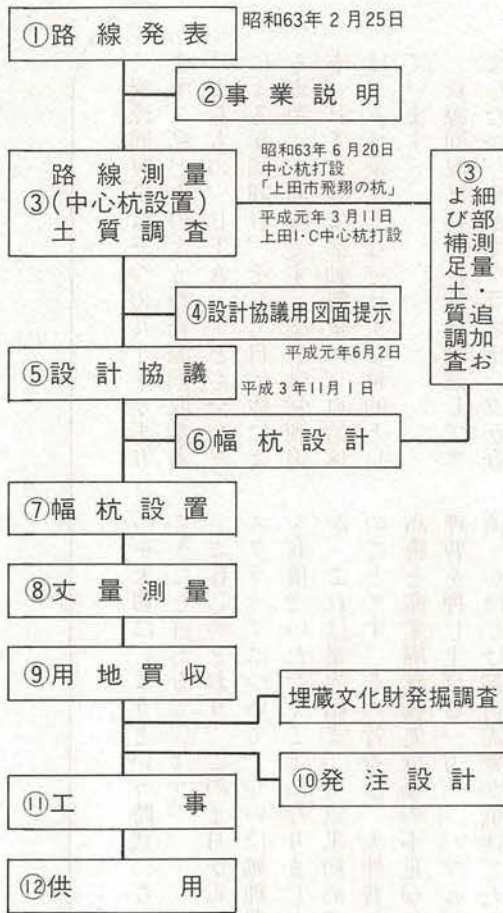


凍って水が出ないとき

まず、蛇口、立上がり、メーターの順にタオルか布をかけ、その上からお湯をかけて解かしてください。



高速道路ができるまで



調印式とあわせて幅杭式が行われた(長島の建設予定地で)

今後、用地買収に全力

各協議区の合意書が調印されたことにより、ちかぢか、全線にわたって幅杭が打たれる予定です。そして、土地の一筆ごとの測量、格差協議、単価交渉を経て、いよいよ用地買収が進められることになります。

用地買収については、日本道路公団から県が委託を受けて進めることとなります。市では、できるだけ早期に用地買収が終了できるように、県とともに事業を進めていきます。

市にとって、高速道路は、未来を担う「大動脈」です。今後も関係者の意向を踏まえながら、建設に向けてさらに全力で取り組んでいきます。

※宅地内の修理費は、個人負担になります。メーター破損も同様ですのでご注意ください。



立上がり下の不凍栓かメーターボックス内の止水栓で止めてください。止まらないときは、破裂か所に布かテープを巻き応急処置をして、水道局か指定工事店へ修理の依頼をしてください。

破裂して水が出たら

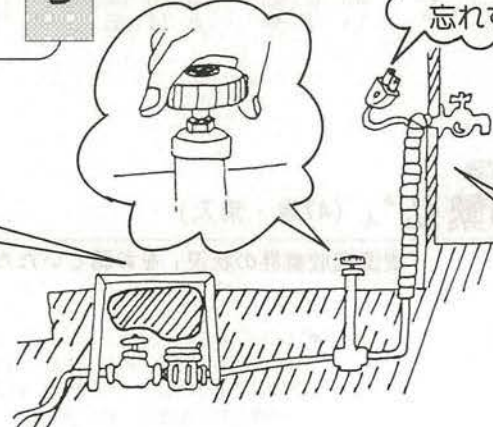
メーターボックス内も保温を

ぼろ布、発泡スチロールなどを入れたビニール袋3~4袋を、メーターを囲むように入れてください。

不凍栓は毎日忘れず完全に閉めましょう

電熱帯のコンセントを忘れずに!

水道の凍結を防ぐには



問い合わせ
業務課(内線1854)

資源回収には三つのルートがあります。私どものような資源回収業者によるもの、P.T.A・子ども会などによる集団回収、そして自治体による資源ごみ回収です。業者は営利追求、P.T.A等は活動費集め、自治体はごみ減量をそれぞれ主な目的としています。

資源回収は特に終戦後発達してきましたが、やがてプラスチックが登場し、軽い、加工がしやすい、変質しない、丈夫である、安いといった多くの利点を持つが故に、瞬く間に普及して「使い捨ての時代」が到来することになります。

昔の工業製品はリサイクルが可能なものが多かったのですが、今はプラスチックとの複合製品が増え、壊しにくい、リサイクルが困難な製品が多くなり、埋め立てるしかないごみが大量に残るようになってきています。昔はものが少ないからものを大切にしようと言っていたのですが、今は埋め立てるところがないから

のを大切にしようという時代になってきたと言えるでしょう。

ご存じのとおり、この十月から鉄スクラップについて、ついに処理費を有償でいただくことになりましたが、これは業界始まって以来初めてのことです。その背景は、人件費の高騰と産業廃棄物処分場の不足が処理費を押し上げる一方、「パブル経済」がはじけ鋼材需要が低迷したために、鉄スクラップの在庫がだぶつき、鉄くず市況が大暴落してしまっただためです。単価もつかないような、このコスト割れの状況は当分続くと私は見ています。

P.T.Aなどの廃品回収で鉄くずは「金物」としてよく回収されていますが、これも単価もつかない今の状況では、とても無理です。ようやく国でリサイクル二法が成立し、リサイクルの風潮がせっかく盛り上がってきたにもかかわらず、こうした状況が続くとすると、今後は市町村の対応が問題となってくるのではな

いでしょうか。

今後リサイクルを続けていくとすれば、皆さんにお願いしたいことは、選別の手間を少なくするために、できる限り単品として出していただけことが原則です。また、アルミはまだ単価がありますから、アルミ缶は出していただいてもお払いできると思います。

リサイクルの機運をなんとか絶やさないためにも、皆さんといっしょにより方法を考えていきたいと思えます。

(11月5日のごみモニター会議で)

※RCU代表

小柳繁弘さん (47歳・常入)

「資源回収業界の状況」をお話しいただいた

※RCU(リサイクル・コミュニティ・ウエーブ)は、長野県資源回収業組合連合会上小支部の会員の中から、上田市が始めようとしている可燃物の資源分別回収のために結成された組織で、現在16業者からなっています。



リサイクルの機運絶やさず

スパイクタイヤ、 ダメですよ！



ピン抜き機は生活環境課でお貸しします

スパイクタイヤは、冬道に欠かせない便利なものとして、広く使われてきました。しかしまた、深刻な粉じん公害や道路の損傷ももたらし、わたしたちの健康や生活環境に悪影響を及ぼしてきました。上田市では、平成二年六月二十七日に公布施行された「スパイクタイヤ粉じんの発生の防止に関する法律」に伴い、スパイクタイヤの使用を禁止する地域に指定され、平成三年四月一日からは、市内の乾燥した路面ではスパイクタイヤは使えなくなり、「脱スパイクタイヤ社会づくり」が前進しました。

スタッドレスは 安全なタイヤ

さて、スパイクタイヤに取って代わるタイヤが、スタッドレスタイヤです。これまでに、たびたび改良が重ねられ、現在ではその性能も、スパイクタイヤと比較してそんなに差はありません。

例えば、乗用車制動性能を比較（時速四〇キロでのロックブレーキ）してみましよう。雪道での実験ではスタッドレスタイヤが二〇・九で静止するのに対して、スパイクタイヤでは二二・三で静止します。また、スケートリンク状の氷上での実験では、スタッドレスタイヤが五五・四、スパイクタイヤが四九・七で静止します（通産省のテスト結果）。

このことから、両タイヤの性能の差はそれほどなく、急ブレーキ、急発進をしない安全運転を心がければ、スタッドレスタイヤは雪上でも氷上でも、じゅうぶん安全なタイヤであることが分かります。

スパイクタイヤは ピンを抜いて

スパイクタイヤは、ピンを抜けばスノータイヤとして使えます。積雪・降雪の際

際はタイヤチェーンを併用して安全運転を心がけてください。

生活環境課ではピン抜き機をお貸ししています。上田市方式は電気ドリルを使い、だれでも比較的簡単にできる方法です。いつでもお貸ししますので、ぜひご利用ください。

なお、週末や休日の前日は申し込みが多く、貸し出し台数にも限りがあるので、あらかじめ電話などで予約をお願いいたします。

冬のきれいな空気や街を守り、また、人々の健康を守ることはみんなの願いです。一日も早く粉じん公害をなくしましょう。

●問い合わせ 生活環境課（内線138）



7. 職員手当の状況

区分	上田市				長野県				国			
期末手当・勤勉手当	(3年度支給割合)				(3年度支給割合)				(3年度支給割合)			
	期末手当		勤勉手当		期末手当		勤勉手当		期末手当		勤勉手当	
	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	月分	
	6月期	1.6	0.6	6月期	1.6	0.6	6月期	1.6	0.6	6月期	1.6	0.6
	12月期	2.0	0.6	12月期	2.0	0.6	12月期	2.0	0.6	12月期	2.0	0.6
退職手当	計		1.2		計		1.2		計		1.2	
	職制上の段階、職務の級等による加算措置				有				職制上の段階、職務の級等による加算措置			
	有				有				有			
	(支給率)自己都合				(支給率)自己都合				(支給率)自己都合			
	勤続20年		21.0		勤続20年		21.0		勤続20年		21.0	
勤続25年		33.75		勤続25年		33.75		勤続25年		33.75		
勤続35年		47.5		勤続35年		47.5		勤続35年		47.5		
最高限度額		60.0		最高限度額		60.0		最高限度額		60.0		
その他の加算措置				特例給料月額制度				特例給料月額制度				
退職時特別昇給				原則1号俸				退職時特別昇給				

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	39.0%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	44,834円
手当の種類(手当数)	28
代表的な手当の名称	衛生作業従事手当、公園動物飼育従事手当、行路死病人取扱作業手当
	多くの職員に支給されている手当
	給食作業従事手当、市税事務従事手当、塵芥処理作業従事手当

時間外勤務手当	2年度	支給総額		
		職員1人当たり支給年額		112千円
	元年度	支給総額		104,750千円
		職員1人当たり支給年額		114千円

(3年4月1日現在)

区分	内容	国の制度と異なる内容
扶養手当	配偶者 16,000円 配偶者以外の扶養親族2人まで それぞれ4,500円 その他の扶養親族1人につき1,000円	同
住居手当	借家又は借間に居住し、一定額を超える家賃等を支払っている職員及び自宅居住職員に支給されます。	同
通勤手当	通勤のために交通機関等を利用してその運賃等を負担することを常例とする職員に支給されます。	異 交通用具利用者の最高支給限度額 10,460円(国14,600円)

8. 昇給期間短縮の状況

区分	合計	一般行政職	技能労務職	
2年度	職員数(A)	821人	636人	185人
	普通昇給期間(12-24月)を短縮して昇給した職員数(B)	19人	12人	7人
	比率(B)/(A)	2.3%	1.9%	3.8%

ご寄付お礼

善意をありがとうございます。

▽小松志げ子様(東前山) ロ
ラーチェアー一台 高齢者福祉センターへ

▽東京電力(株)千曲川電力所様
点字図書五種三十五冊 点字図書館へ

▽綾沢隆則様(東部町) 介護支援ベッド一台 入寮者のために

▽匿名 介護支援ベッド一台 入寮者のために

▽藤沢光弘様(福田) 大型ガラスケース一基 六中へ

▽福沢謙時様(東京都)・福沢謙時様(舞田)・福沢三雄様(宮城県) 三十万円 老人福祉事業

▽日本アイ・ビー・エム(株)様 パーソナルコンピュータ六台 「IBMでんやく広場」用として

▽竹内せつお様(本町) ぞうきん五十枚 利用者のために

▽山越完吾様(国分) 二十万円 ビデオセット購入資金として

▽山野井茂・節子様(仁古田) 一万円 社会福祉基金積立金として

(以上9月24日〜11月6日受け付け)

上田市職員給与等のあらまし

上田市職員の給与等の状況をお知らせします。

1. 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	元年度の人件費率
2年度	(3.3.31) 人 119,058	千円 28,955,258	千円 539,582	千円 6,166,591	% 21.3	% 22.1

(注)人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

2. 職員給与費の状況(一般会計予算)

区分	職員数 A	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
3年度	人 861	千円 2,708,793	千円 411,301	千円 1,302,152	千円 4,422,246	千円 5,136

(注)1.職員手当には退職手当を含みません。
2.給与費は当初予算に計上された額です。

3. 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(3年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
上田市	円 272,904	円 306,902	歳 39.01	円 238,878	円 261,422	歳 38.11
長野県	円 272,578	円 313,061	歳 37.07	円 273,865	円 308,815	歳 43.05

4. 職員の初任給の状況(3年4月1日現在)

区分	上田市	長野県	国
	決定初任給	決定初任給	決定初任給
一般行政職	大学卒 円 149,900	円 149,900	円 143,100 ~ 円 157,300
	高校卒 円 121,200	円 121,200	円 117,300

5. 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(3年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数 7年以上10年未満	経験年数 10年以上15年未満	経験年数 15年以上20年未満
		円	円	円
一般行政職	大学卒	円 208,584	円 249,285	円 302,389
	高校卒	円 177,412	円 194,387	円 251,393
技能労務職	高校卒	円 166,050	円 186,856	円 228,500

6. 一般行政職の級別職員数の状況(3年4月1日現在)

上の田市の	国の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	10級	11級	計
	標準的な職務内容	主事 技師	比較的高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	高度の知識経験を必要とする業務を行う主事・技師	主任	係長 主査	1.課長補佐 2.複雑困難な業務を行う係長・主査	1.課長 2.複雑困難な業務を行う課長補佐	複雑困難な業務を行う課長	部長	複雑困難な業務を行う部長		
職員数	人	13	48	149	73	165	114	49	11	12	2		636
構成比	%	2.1	7.6	23.4	11.5	25.9	17.9	7.7	1.7	1.9	0.3		100
参考	1年前の構成比	%	3.0	6.1	23.7	21.6	17.8	17.8	6.9	2.0	0.8		100

(注)1.上田市の給与条例に基づく給料表の級別の職員数です。

2.標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

住宅金融公庫

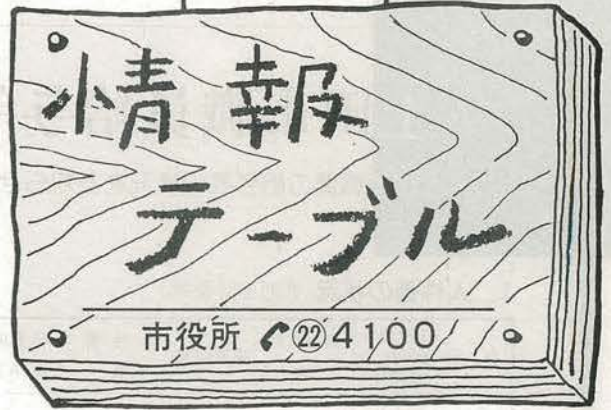
財形住宅融資の案内

▽受付期間 平成四年三月十九日(木) ▽申込資格 財形貯蓄(一般財形貯蓄・財形年金貯蓄・財形住宅貯蓄)を一年以上行い、その貯蓄残高が五十万円以上ある人 ▽金利 当初金利を五・九七%とする変動金利(融資金額六百四十万円までの金利) ▽融資金額 一般財形貯蓄・財形住宅貯蓄・財形年金貯蓄の合計の残高の十倍までの額(最高三千万円まで) ▽返済期間 新築木造住宅の場合、二十五年 ▽問い合わせ 住宅金融公庫北関東支店サービス相談室(☎02726656)

国民金融公庫

国の教育ローンの案内

同公庫では「国の教育ローン」の取り扱いを行っています。
▽融資対象校 ①高校・高専・短大・大学・大学院②盲・聾・養護学校の各高等部③専修学校・各種学校など ▽限度額 学生、生徒一人あたり百五十万円以内
▽返済期間 五年以内 ▽資金使途 ①入学時に必要な費用 ▽問い合わせ 国民金融公庫長野支店(☎02622141)



人権相談所を開きます

12月4日(木)から10日(水)までは人権週間です。長野地方法務局上田支局(☎②32001)と上田人権擁護委員協議会では、次により開設します。

▷とき 12月5日(木)午前10時～午後3時
▷ところ 市役所南庁舎、川西公民館、神川公民館、転作促進研修センター(塩田公民館隣)

取り壊し家は 早めに届け出を

家屋(住宅、倉庫、車庫、物置など)の一部または全部を取り壊したまま未届けになっているものはありませんか。

今年の十二月末日までに取り壊された家屋は、来年度から固定資産税が課税されないことになり、今年中に「取り壊し届出書」を資産税課または各支所へ提出してください。「取り壊し届出書」は資産税課および各支所にあります。なお、来年度一月一日までに新築または増築された家屋は、来年度から固定資産税が課税されることとなり、家屋の評価にお伺いしますのでご協力ください。

▽問い合わせ 資産税課(内線1296)

電話加入権を 公売します!

市税等の滞納処分による、電話加入権の公表を次のとおり行います。

▽とき 十一月二十九日(金)
▽入札時間 午前十時から同十五分まで(説明は午前九時四十五分から行います) ▽ところ 市役所南庁舎五階第三会議室
▽方法 競争入札 ▽台数 当日決定 ▽入札参加者 印鑑をお持ちになり、本人がおいでください。代理人の場合は、必ず本人自筆の委任状と代理人の印鑑をお持ちください。 ▽その他 広告当日までに、滞納者が市税等を完納した場合には、公売を中止します。

●問い合わせ 収税課(内線1301) 1303)

放火：みんな注意!

自殺、腹いせ、酩酊などに由来する放火が多くなっています。特に屋外のごみくずや車などに放火される場合は、夜十時から翌朝六時までの時間帯に集中しています。

放火されないために次の点に注意しましょう。

- ▽建物のまわりを整理、整頓しておく。
- ▽建物のまわりに燃える物を置かない。
- ▽空家、物置、車庫などにしつかりカギをかける。
- ▽お出かけ前、お休み前の戸締りをしつかり。

「なんでも無料相談日」にお出かけください

ふだん抱えている経営上の悩みなどを各専門家が相談にあたります。

法律や年金など、一般の皆さんもご利用できるコーナーがありますので、お気軽にどうぞ。相談は無料です。

▽とき 十二月二日(月)午前10時～午後四時 ▽ところ 上田商工会議所(五階ホール)
▽相談内容 経営診断、0

精神薄弱者にも 運賃割引が適用

精神薄弱により療育手帳の交付を受けているかたについて、十二月一日から旅客運賃などの割引制度の適用が受けられることになりました。

この制度の適用を受けるには、療育手帳の書き換えを受ける必要があります。まだ、済んでいないかたは、福祉事務所厚生課で書き換えを受けてください。

なお、療育手帳の判定期限が過ぎていたかたは、再判定が必要です。

▽持ち物 療育手帳、本人顔写真(縦4cm×横3cmで、上半身)

トイレのくみ取り 年末はお早めに!

毎年十二月には、トイレのくみ取りの申し込みが集中し、ご希望の日に行えない場合があります。業者に早めにご相談ください。年末年始の休業は次のとおりです。

●十二月三十日(月)～一月三日(金)
(十二月二十三日(月)、二十九日(日)は休日ですが操業します)
▽問い合わせ 保健予防課(内線1371)

A化推進、金融、法律、税務、労務年金、不動産、登記、特許、住宅建物、生命共済、倒産防止特別相談、求人、求職、健康など ▽相談担当者 弁護士、税理士、中小企業診断士、司法書士、行政書士、不動産鑑定士、土地家屋調査士、建築士、特許管理士など

●問い合わせ 上田商工会議所(☎②4500)

脱帽)、印鑑
●問い合わせ 厚生課(内線1603)

12月の相談

相談名	日時	会場など
法律相談 (予約制)	12月13日(金) 13:30~15:30	市役所 予約先は生活環境課(内線1388)
	12月27日(金) 13:30~15:30	
人権・悩みごと相談	12月5日(木) 13:00~16:00	生活環境課 (南庁舎3階)
土地建物相談	12月12日(木) 13:00~16:00	
農地問題相談	12月2日(月) 8:30~17:00	農業委員会 (本庁舎2階)
行政相談	12月9日(月) 10:00~15:00	西武デパート
心配ごと相談	毎週火曜日 10:00~15:00	社会福祉協議会 ☎ 27 2025
法律相談	12月21日(土) 10:00~正午	
法律相談 (予約制)	12月18日(木) 13:30~15:00	上田商工会議所 ☎ 22 4500
保険年金相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
市民相談 消費生活相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~17:00	市役所 生活環境課 (南庁舎3階)
交通相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00	
健康相談	毎週月~土曜日(午前) 9:00~16:00	健康相談室 (南庁舎2階)

※市民相談は西庁舎2階から南庁舎3階へ移りました。
 ※市役所は、第2・4土曜日は閉庁(休み)となります。また、
 年末年始(12月28日~1月3日)も休みとなります。

今月の納税

国民健康保険税 5期

納期限は12月2日です

自主納付のかた、口座振替が便利です!

11月は「全国青少年育成強調月間」

十一月は全国青少年育成強調月間。この月間に併せ、県や市では、青少年の育成のための活動を集中的に進めています。具体的には、①広報活動の推進②青少年育成県民運動の推進③青少年を取り巻く社会環境の浄化④地域における青少年育成活動の促進⑤健全な家庭づくりの推進⑥青少年に関する相談コ

ーナーの活用促進⑦学校における生徒指導の充実など、に重点を置いています。
 ●問い合わせ 青少年課(内線1732)



ケーキ作り講座 参加しませんか

▽対象 市内に住むか、勤務する二十九歳までのかた
 △と き 十一月二十九日(金)午後六時三十分から八時三十分まで
 △内容 チョコレートケーキ
 △定員 十二人
 △受講料 百円
 △他に材料費七百円
 △申し込み 十一月二十五日(月)より、勤労青少年ホーム(消防本部前)へ受講料を添えてどうぞ。電話でも受け付けます。午後零時三十分から九時までにお申し込み(☎227117)

5回シリーズで 女性講座を開催

婦人問題なんて考えたこともなかった。でも知りたい。そんなあなたの参加を望んでいます。そして、あなたもいつか女性リーダーに...
 △日程 別表のとおり
 △受講料 無料
 △定員 十五人
 △申し込み 十一月二十九日(金)までに厚生課(内線1607、1608)へ。
 △その他 三回目の県外研修を望むかたは、一回目から全部受けてください

11月は 建設雇用改善推進月間

労働省では、建設労働者の雇用の改善や建設業のより健全な発展を促すため、毎年11月を建設雇用改善推進月間と定め、PR活動を行っています。建設関係事業主は、①労働条件の改善②労働時間短縮への取り組み③雇用関係を明らかにするため雇入通知書の交付など、に努めてください。

▷上田公共職業安定所

女性講座の日程と内容

回数	とき	ところ	内容
1回	12月16日(月) 13:30~15:30	働く婦人の家	「婦人問題とは」と題して、国際婦人教育振興会長長野支部役員石川美和子さん
2回	1月17日(金)	働く婦人の家	「女性と法律」
3回	1月28日(内) ~29日(内)	神奈川県立婦人総合センター	一泊研修
4回	2月中旬	未定	「人権と女性」
5回	3月中旬	未定	「リーターのあり方とネットワークづくり」

健康

ちばん
い



●田中大地く
(1歳9か月・新田)

「お兄ちゃん、お姉ちゃんに比べ、落ち着きがあってとても助かります」と母の長子さん。

保健ガイド

保健予防課 (内線 1374)

12月の乳幼児健康診査

▷受付時間 いずれも午後1時～2時 ▷持ち物
母子健康手帳、バスタオル(4・10か月児)、歯ブラシ
(1歳6か月児)。1歳6か月児は、赤ちゃん手帳の中
にある健康診査票に記入してお持ちください。3歳児
の健康診査票は、様式が変わりました。また、視聴覚
検査のアンケートも加わりましたので用紙をお送りし
ます。ご記入のうえ健康診査にお出かけください。

保健センター (市役所南庁舎2階)

健診	実施日	生年月日
4 か月	12月5日	3. 7. 16～7. 31
	12月17日	3. 8. 1～8. 15
10 か月	12月6日	3. 1. 16～1. 31
	12月24日	3. 2. 1～2. 15
1歳6か月	12月11日	2. 5. 16～5. 31
	12月25日	2. 6. 1～6. 15
3 歳	12月4日	63. 11. 1～11. 15
	12月12日	63. 11. 16～11. 30

塩田母子健康センター (塩田地区)

健診	実施日	生年月日
4 か月	12月13日	3. 7. 16～8. 15
10 か月		3. 1. 16～2. 15
3 歳	12月18日	63. 10. 1～11. 30

川西社会福祉センター (川西地区)

健診	実施日	生年月日
4 か月	12月3日	3. 7. 16～8. 15
10 か月		3. 1. 16～2. 15
1歳6か月		2. 5. 16～6. 15

精神保健勉強会

心の病気で悩んでいるかた・ご家族の皆さん・関係者のかたがたを対象に勉強会を開きます。お気軽にお出かけください。

- ▷とき 12月6日(金)午後1時30分から3時30分まで
- ▷ところ 中央公民館 2階第2・3会議室
- ▷内容 「心の病に悩む人を支えるには」と題して
長野県精神保健センター所長・宮尾美代子
さんによる講演
- ▷問い合わせ 山びこ会事務局(☎299056)

第3回

寝たきり老人をかかえる家族の会

- ▷とき 12月9日(月)午後1時30分～3時30分
- ▷ところ 市保健センター(南庁舎2階)
- ▷内容 ①介護者の健康を考えるー腰痛予防ー
②冬に向かったの食事の工夫③情報交換など
- ▷その他 体操のできる服装でお出かけください。
- ▷問い合わせ 保健予防課(内線1376)

市政テレビ番組「ふれあい上田」

「姉妹都市・出石町」

～権兵衛さんの城下町～

(仮題)

12月7日(土)

午後3時～3時30分

信越放送(SBC)で放映



火の粉舞う豪快な愛宕の火祭り(8月25日)