

ブロックだより



夏の夜は、神輿だ！ わっしょい！
川辺町育成会 藤澤重彦

第23回夢ひろばハートふるる街川辺町どんとこい祭が、8月25日(土) 15時～21時 カネテック様駐車場にて、土屋上田市長ご臨席のもと盛大に開催されました。

育成会では、毎年子供屋台を出し神輿を担いでいます。子供屋台は川辺町1区が射的、2区がフットボーリング、3区がストラックアウトの出店を行いました。お客さんに1回100円の3店共通チケットを買ってもらい、ゲームを行った結果によりA賞、B賞、C賞(参加賞)のいずれかの景品を受け取るというお店です。

当日は、お天気に恵まれ暑くなったのですが、熱中症に気をつけながら頑張りました。子供たちは、お客さんにとっても親切な対応で好評でした。用意した1000枚のチケットが完売しました。

次は、神輿です。花神輿1(幼児小学1、2年生)、花神輿2(小学3、4年生)、宮神輿(小学5、6年生)の3基がこの順に会場を、育成会役員の笛に合わせて、わっしょい”ピッピ”神輿は肩で担げ”という感じで3周しました。

子どもたちが地域の人と交流を深める良い機会となりました。



キャンパスでの

管理

今年の夏は非常に暑かったですね。ハチは八月～十月、巣が大きくなり、活動が盛んになります。屋外での活動、取り込んだ洗濯物には気を付けたいですね。

ハチに刺されると痛みと腫れが起こり、ハチ毒に過敏な人はアナフィラキシーショック(吐き気・顔面蒼白・めまい・呼吸困難など)になります。この場合は緊急を要するので、救急車を呼び病院に搬送しましょう。刺されたからといって、アレルギー反応の症状がある場合があるので元気をもうでも気を付けて診てみてください。



《対処法》

- 速やかにその場を離れます。
- 針が残っているか確認し、残っているものは根元から抜きます。
- 患部の毒を絞り出し、流水で洗い流します。
- 患部を冷やし安静にし、心配ならば医師の診察を受けましょう。抗ヒスタミン系成分を含む軟膏を塗ることで症状を緩和することができます。

ハチに二度刺されると死ぬとも言われますが、そうではありません。一回目でもショック状態になることもありますし、複数回刺されても軽い症状のこともあります。あくまでも、二回目以降にショック症状引き起こされる可能性が高まるということです。子どもが刺されてしまったら、母子手帳にメモしておくことと忘れないでいいかもしれません。

お邪魔しました！



「ハーブガーデン作りと交流会」
セレノ八木沢育成会

5月13日(日) 大人が地区内の環境整備作業で汗を流す中、小学生は、団地入口の公園花壇でハーブガーデン作りを行いました。作業が一段落したところで大人も子どもも一緒にレクリエーションで交流会です。

手を繋ぎ、向かい合うと自然に笑顔になっていきました。



最後は全員で大縄跳びに挑戦。大声で回数を数えながら自治会がひとつにまとまってきたのを感じたひとときでした。

いただきます！

体験活動の源となり、一番のお楽しみといえは「みんなで食べる食事」「ふるさとキャンプ」の、一日目の夕食のメニューを紹介します。

- ・飯ごうで炊いたご飯
- ・骨付き鶏肉のさっぱり煮：味ぼんで煮た鶏肉が柔らか。煮汁をご飯にかけて。
- ・野菜・こんにやく含め煮：食物繊維たっぷり。
- ・野菜サラダ
- ・たまごスープ

栄養バランスを考え、お腹が満足する献立を心がけています。



「上田市子連総会 及び 全体研修会」
4月11日(水)

総会後に行われた全体研修会では、「あそびのチカラ*ワークショップ」と題し、アフターバン北信越の清水洋幸さんのご指導の下、コミュニケーションが深まるあそびプログラムの体験で楽しい時間を過ごしました。

地域の中であそびや関わりを通じて子どもたちを育てることによって、地域が温かくなる。子どもが健やかに育つ。あそびのチカラの大きさを感じた研修会になりました。

「育成会長研修会」

市内公民館
(4月23日～6月22日 全8回)

平成25年度より市内各公民館単位で実践事例を学ぶ「育成会長研修」は、今年度で6回目を迎え、のべ238名の参加がありました。

「救急法」「ワークシヨップ」「日常生活に役立つ運動法」「防災ゲーム」など各地域の特色を生かしたプログラムで、参加者同士がコミュニケーションを取りながら楽しく学ぶ研修会となりました。

編集後記

記録的な猛暑によって野外活動の自粛、プールの中止など子どもたちの生活にも影響が大きかった今年の夏でしたが、気候に恵まれた武石地域でのキャンプが予定通り開催できたことに安堵しています。

3日間を通して、子どもの体力や行動力、学ぼうとする力が尽きないことを痛感しました。

大人も負けてはいられません。子どもたちに向き合うために自らの健康と体力向上に努めていきたいものです。

(事務局 中村)

「のびのび川遊び体験教室」
7月7日(土)

天候不順による川の増水のため残念ながら中止となりました。